

FDUV:s månadsbrev | april 2020

FDUV ställer in gruppverksamhet fram till 31 maj 2020

Regeringen har beslutat att förlänga undantagstillståndet på grund av coronakrisen fram till den 13 maj. FDUV har beslutat att ställa in alla utbildningar och annan gruppverksamhet där man träffas fysiskt fram till den 31 maj 2020.

Eftersom en stor del av FDUV:s medlemskår hör till riskgruppen rekommenderar vi att de lokala DUV-föreningarna och Steg för Steg också inhiberar sin fritids- och gruppverksamhet fram till den 31 maj. Vi uppmuntrar samtidigt föreningarna att hitta nya sätt att stöda sina medlemmar på, till exempel utreda om en del av verksamheten kan skötas genom träffar på internet eller per telefon. FDUV:s personal bistår gärna med tips och idéer.

FDUV följer noga med hur bekämpningen av coronaepidemin framskrider, politiska beslut och myndigheternas anvisningar och uppdaterar informationen och regelverken vid behov. Aktuell information finns på vår webbplats www.fduv.fi/aktuellt.

Personer med funktionsnedsättning utesluts inte från intensivvården

Frågan om vem som har rätt till intensivvård har väckt diskussion under coronakrisen. I ett blogginlägg har verksamhetsledare Lisbeth Hemgård påmint att man inte kan nekas intensivvård på grund av funktionsnedsättning.



Också social- och hälsovårdsministeriet har betonat att personer med funktionsnedsättning som människogrupp inte utesluts från intensivvården och att beslut om intensivvård alltid ska fattas individuellt av den behandlande läkaren.

- Läs bloggen Vem har rätt till intensivvård på www.fduv.fi/blogg
- Läs pressmeddelandet Genomförande av likabehandling i coronavirusläget – alla får den hjälp och vård de behöver på ministeriets webbplats www.stm.fi/sv

Tips och goda exempel under coronakrisen

Vi samlar in och berättar om goda exempel under coronakrisen. Berätta vad ni hittat på och hur ni löst olika utmanande situationer, på boenden, i skolan, på arbetsverksamheter, i hemmen, i fritidsverksamheter – så kan vi tillsammans sprida goda exempel! Med tanke på allas säkerhet ska vi förstås följa statsrådets bestämmelser, men nu behövs också kreativitet och flexibilitet så ingen lämnas ensam eller sysslolös.

Skicka in dina tips: matilda.hemnell@fduv.fi, 040 503 72 30.

- Läs om goda exempel på vår webbplats www.fduv.fi/aktuellt
- Läs familjeteamets tips till familjer på www.fduv.fi/tipstillfamiljer



Så här stöder vi er under coronakrisen

Behovet av stöd, sällskap och information har inte minskat i och med coronakrisen – snarare tvärtom. FDUV stöder personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer också i dessa utmanande tider. Vi erbjuder bland annat:



- Nätkaféträffar för personer med intellektuell funktionsnedsättning
- Nätkaféträffar för anhöriga
- Rådgivning kring rättigheter och stöd samt oro gällande coronaviruset
- Stöd för undervisning i hemmet
- Anpassad information om coronaviruset – lättläst och med bildstöd

Läs mer om vilket stöd vi erbjuder på vår webbplats www.fduv.fi.

Socialskyddsguiden 2020 är här!

Årets socialskyddsguide med information om service för personer med intellektuell funktionsnedsättning finns nu på webben och i tryckt format. Socialskyddsguiden är en guide om social trygghet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Syftet med den är att ge information om tjänster och stöd för personer med intellektuell funktionsnedsättning och att fungera som hjälp vid ansökningen av dem.

Du kan ladda ner guiden gratis eller läsa den på webben på www.fduv.fi/socialskyddsguide.

Om du är medlem i en DUV-förening eller Steg för Steg, eller jobbar med personer med intellektuell funktionsnedsättning kan du också beställa guiden i tryckt format.

Beställningar: matilda.hemnell@fduv.fi, 040 503 72 30



FDUV utreder hur självbestämmande och begränsningsåtgärder förverkligas samt hur coronapandemin påverkar er – svara på vår enkät senast 26.4!

Hur väl stöds självbestämmande för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer? Hur används begränsningsåtgärder inom specialomsorgen? Hur påverkar den pågående coronapandemin personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga? Berätta för oss hur ni upplever situationen, så att vi kan påverka åt vilket håll stödet utvecklas.

Tillstånds- och tillsynsverket för social- och hälsovård Valvira utreder med FDUV:s hjälp hur personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga upplever



att den så kallade självbestämmandelagen från år 2016 har tillämpats på fältet. I del två i enkäten utreder vi också hur personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga har påverkats av den pågående coronapandemin.

Vi ber att ni svarar på enkäten senast den 26 april 2020. Enkätsvaren behandlas konfidentiellt.

Du hittar enkäten på www.fduv.fi/enkat

Skicka material till GP senast 27.4

Vår tidning Gemenskap & påverkan utkommer nästa gång i slutet av maj. Skicka in material till föreningsidorna senast den 27 april, till exempel om kommande program eller en hälsning till medlemmarna. Vi tar också gärna emot foton (uppges fotograf).

FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så alla föreningar får plats.

Skicka in material: matilda.hemnell@fduv.fi,
040 503 72 30



Delta i motionskampanjen – vinn priser!

Trots alla restriktioner som införts på grund av coronaviruset är det viktigt att röra på sig. Just nu går det kanske inte att bowla eller delta i grupp gymnastik, men även promenader, städning, sittdans och liknande är bra motion.

Vår motionskampanj som vill uppmuntra personer med intellektuell funktionsnedsättning till fysisk aktivitet började i mars och pågår till slutet av maj. Man kan delta även om man inte varit med från början.



Bland alla som deltar lottar vi ut priser. Vi hoppas att DUV-föreningarna och Steg för Steg uppmuntrar sina medlemmar att röra på sig och delta i kampanjen. Den aktivaste föreningen i relation till antalet medlemmar premieras på förbundskongressen. Mera information, även på lätt svenska: www.fduv.fi/motionskampanj, matilda.hemnell@fduv.fi, 040 503 72 30.

Så här deltar du i motionskampanjen:

1. Rör på dig aktivt, helst varje dag.



2. Fyll i blanketten när du har rört på dig. För varje gång du har motionerat drar du ett streck. Blanketten finns i GP 1/2020 och på www.fduv.fi/motionskampanj.
3. Skicka in din ifyllda blankett till FDUV senast den 15 juni inskannad per e-post till matilda.hemnell@fduv.fi eller per post. FDUV betalar portot.

Nätcafé för anhöriga måndagar kl. 18–19.30

Vi ordnar kamratstödsträffar för anhöriga på internet alla måndagar kl. 18–19.30 så länge gruppen behövs (vecka 16 undantagsvis tisdag 14.4). Vi delar tips, oro, utmaningar, stunder av glädje i "vi fixar det tillsammans"-anda. Alla funksiföräldrar är välkomna, oberoende av barnens ålder eller utmaningar. Diskussionerna är konfidentiella, vilket alla deltagare förbinder sig till att respektera. Vi använder oss av Zoom och hjälper dig gärna om det känns besvärligt – det är inte svårt!

Mera information och anmälningar:

www.fduv.fi/kalender, henrika.mercadante@fduv.fi, 040 127 17 12

Nätcafé för personer med intellektuell funktionsnedsättning varje dag kl. 15

Steg för Steg har träffar på internet alla dagar kl. 15. Även andra än medlemmar är välkomna med. På torsdagar är det ett större nätcafé då flera uppmanas delta. Det blir också träffar med olika teman.

Vi använder oss av Zoom och hjälper dig gärna om det känns besvärligt – det är inte svårt! Mera information: www.stegforsteg.fi eller kontakta Steg för Stegs personal.



Vi påminner också om förberedelser inför förbundskongressen

Den 23–25 oktober 2020 är det dags för FDUV:s förbundskongress på Åland. Alla DUV-medlemmar och medlemmar i Steg för Steg är välkomna med på kongressen. Även familjer får gärna delta, barnvakt ordnas vid behov.

Anmälan till själva kongressen öppnar i maj, men redan nu lönar det sig att preliminärboka resor och hotell. Under våren ska också eventuella motioner skickas in.

Mera information om kongressen inklusive program och priser hittar du på www.fduv.fi/kongress.



Skriv motioner till förbundskongressen

Om en medlemsförening vill ta upp ett ärende till behandling under förbundskongressen, ska ärendet skickas skriftligen till förbundsstyrelsen före utgången av maj.

Skicka motionen till:

Förbundsstyrelsen för FDUV
Lisbeth Hemgård
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors
eller till lisbeth.hemgard@fduv.fi

Boka transport till och från Åland

Föreningarna bokar för sina medlemmar båtresorna till och från förbundskongressen. Vi rekommenderar följande turer med Viking Line:

- fredag 23.10 avgång från Åbo kl. 8.45, ankomst till Mariehamn kl. 14.10.
- söndag 25.10 avgång från Mariehamn kl.14.25, ankomst till Åbo kl. 19.50.

Föreningarna rekommenderas att ta kontakt med Viking Line så fort som möjligt för att säkerställa att alla ryms med. Det går exempelvis bra att preliminärboka en kvot för föreningen.

Mera information och kontaktuppgifter: www.vikingline.fi

För att ta sig till Åbo hamn koordinerar FDUV busstransport från Österbotten. Nylänningarna uppmanas ta tåget. Vi informerar mera om busstransporten på hösten.

Boka hotell

Vi rekommenderar övernattnig i samband med kongressen på Park Alandia Hotell. FDUV har reserverat en kvot för förbundskongressens deltagare, men föreningarna bokar själva rum för sina medlemmar.

Det lönar sig att boka hotell preliminärt så fort som möjligt. Namnlista med vilka gäster som bor tillsammans i respektive typ av rum behöver hotellet senast en månad före ankomst.

Priser

- Enkelrum: 90 €/rum/natt
- Dubbelrum: 95 €/rum/natt
- Extrabädd, vuxen: 35 €/natt
- Combi, i anslutning till ett dubbelrum: 58 €/natt

Bokning

Föreningar ska skicka sina hotellbokningar till info@parkalandia.com med information om antalet rum och antal personer per rum. Uppge bokningskod "FDUV" och er faktureringsadress. För frågor och information kan ni kontakta hotellet även per telefon på 018 14 130.

Mera information om hotellet: www.parkalandia.com

