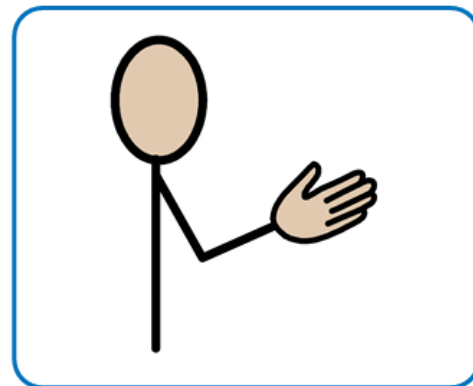
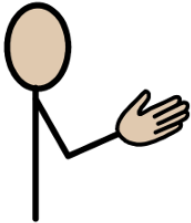


Personlig assistans

En tjänst i lagen om funktionshindersservice

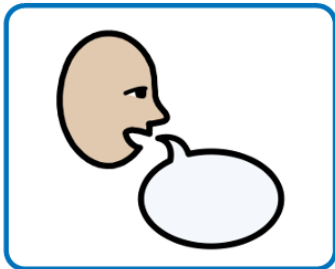


Vad är personlig assistans?



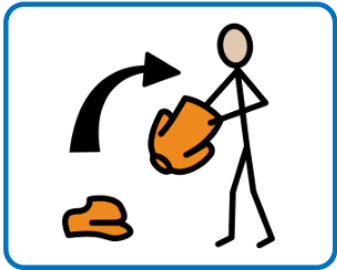
- Det är en tjänst i funktionshinderlagen.
- Du får hjälp av en personlig assistent.
- Du får hjälp att göra sådant i din vardag som du annars skulle göra själv.
- Du får själv berätta vad du vill ha hjälp med.
- Hjälpens gör att du kan leva mer självständigt.

Vem kan få personlig assistans?



- Du som har en långvarig funktionsnedsättning eller sjukdom.
- Du behöver hjälp av en annan person.
- Du kan själv berätta vad du vill ha hjälp med.
- Om du inte kan säga med ord kan du berätta till exempel med bilder eller hjälpmedel vad du vill göra.

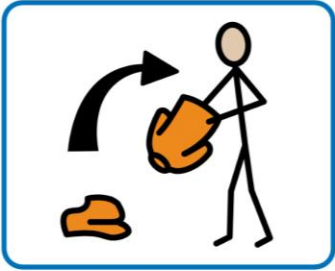
Vad kan du få hjälp med?



Du kan få hjälp med:

- Dagliga sysslor
- Arbete eller studier
- Fritidsaktiviteter
- Sociala kontakter och relationer
- Att delta i samhället

Vad menas med dagliga sysslor?



Du får hjälp med att sköta dina dagliga sysslor, till exempel:

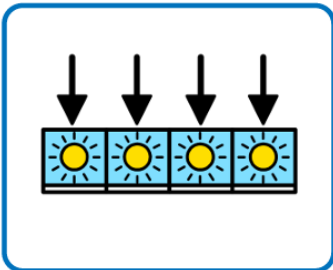
- Att klä på dig
- Att gå på wc
- Att duscha
- Att laga mat
- Att ta mediciner
- Att städa
- Att handla i butik eller sköta andra ärenden
- Annat du behöver hjälp med för att klara dig i din vardag

Hur mycket hjälp kan man få?



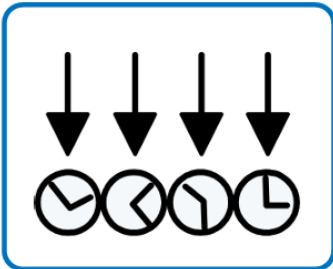
- Du kan få personlig assistans enligt ditt hjälpbehov i vardagen.

- Hjälpen kan behövas hela tiden eller flera gånger om dagen.



- Du kan också behöva hjälp mer sällan men du behöver hjälp regelbundet.

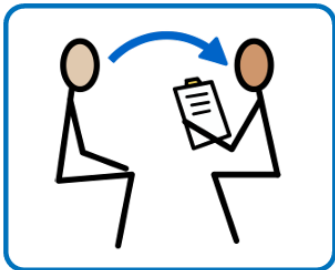
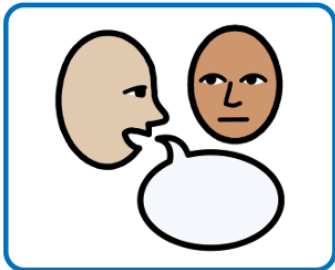
- Det finns ingen övre gräns för hur många timmar du kan få assistans.



- Du kan få personlig assistans för fritiden för minst 30 timmar i månaden.

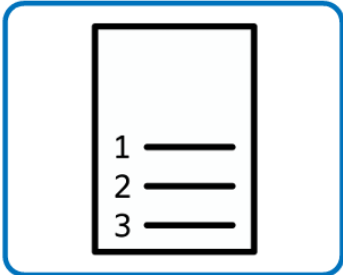
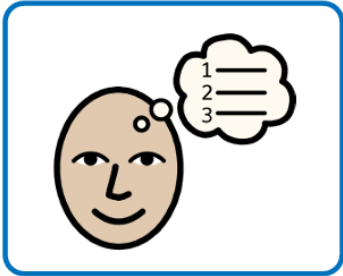
- Om det räcker för dig kan du få ett mindre antal timmar.

Hur ansöker du om personlig assistans?



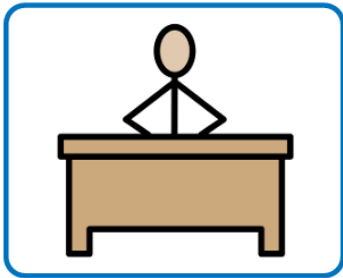
- Du kontaktar funktionshindersservicen i ditt välfärdsområde.
- En socialarbetare träffar dig.
 - Du berättar om din livssituation.
 - Ni går igenom vad du behöver hjälp med i vardagen.
- Dina behov bedöms individuellt.
 - Man ser på hela ditt liv, till exempel: hur du bor, om du studerar eller arbetar och vad du gör på fritiden.

Hur fungerar tjänsten?



- Du får en klientplan som görs tillsammans med dig. I planen står det:
 - vilken hjälp du behöver, hur hjälpen ska ordnas och hur mycket hjälp du får.
- Efter det får du ett beslut.
 - Beslutet är skriftligt.
 - Där står vad du har rätt till.
- Du börjar få hjälp enligt beslutet.
- Hjälpen ordnas på ett sätt som passar dig.

Vem kan vara personlig assistent?



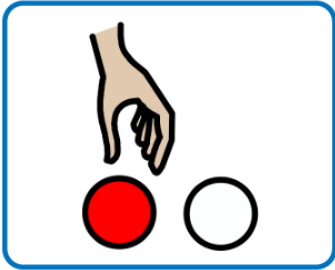
- En personlig assistent är en person som hjälper dig i vardagen.

- Det kan vara till exempel:

- en person som du själv anställer
- en person som välfärdsområdet anställer
- en person från ett företag eller en organisation.

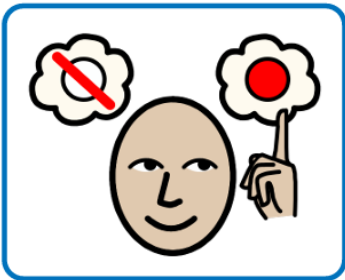
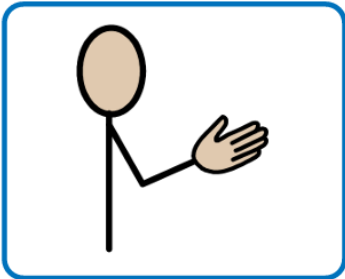
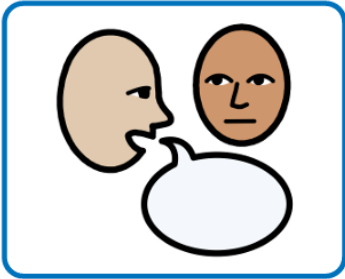


Vem kan vara personlig assistent?



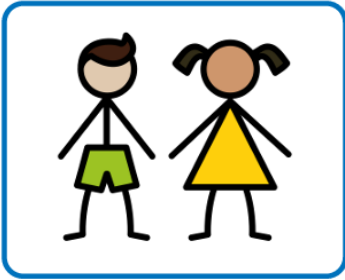
- Du ska få vara med och påverka vem som är din assistent.
- Det är viktigt att du känner dig trygg med personen.
- Assistenten ska kunna hjälpa dig på det sätt du behöver.
- Det behövs oftast ingen särskild utbildning.
- Personen ska passa för uppdraget.
- Ibland kan en familjemedlem vara en personlig assistent.

Hur fungerar hjälpen i praktiken?

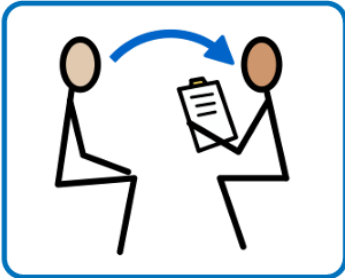


- Du berättar vad du vill göra.
- Assistenten hjälper dig.
- Assistenten gör inte val åt dig.
- Du bestämmer över ditt eget liv.

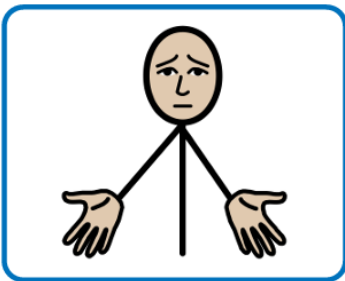
Kan barn få personlig assistans?



- Ett barn under 18 år med funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom kan också få en personlig assistent.

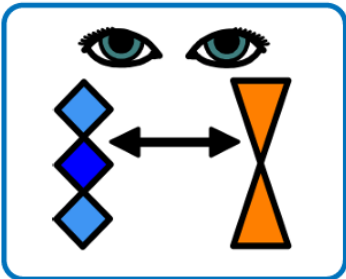
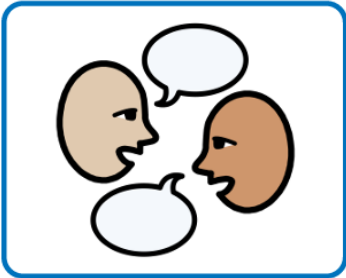


- Det finns ingen lägre åldersgräns i lagen.
- Velfärdsområdet gör en bedömning av behovet.



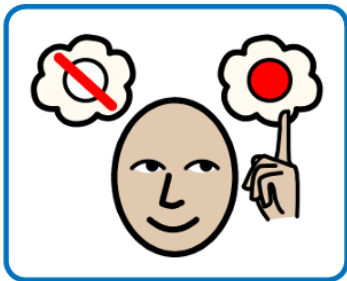
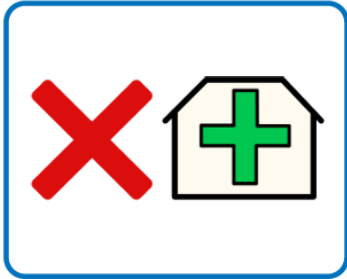
- Vid ett samtal med barnet och familjen går man igenom vad som behövs.

Kan barn få personlig assistans?



- I samtalet med familjen:
 - Barnets rätt till delaktighet betonas i lagen.
 - En jämförelse görs med barn i samma ålder som inte har en funktionsnedsättning.
 - Barnet kan få personlig assistans för sådant som andra barn i samma ålder kan klara av utan sin förälder.
 - Barnet ska kunna berätta åtminstone med stöd vad hen vill göra med hjälp av personlig assistans.

Vad är viktigt att veta?



- Personlig assistans är inte samma sak som vård eller omsorg.
- Personlig assistans är en rättighet.
 - Du ska få assistans om du uppfyller villkoren.
 - Det beror inte på hur mycket pengar välfärdsområdet har.
- Målet är att du ska kunna göra egna val i vardagen.
- Du ska få vara med och bestämma hur hjälpen ordnas.
- Om du inte kan få personlig assistans så finns det andra alternativ som särskilt stöd för delaktighet.

Diskutera



- Vilken hjälp kan en personlig assistent ge?
- Vilken hjälp skulle du själv behöva i vardagen?
- Vad är viktigt för dig när du får hjälp av någon annan?
- Vad är viktigt hos en bra personlig assistent?

Ta reda på:



- Vad står det om tjänsten på välfärdsområdets hemsida?
- Vilken information är bra?
- Vad är oklart eller saknas?
- Har du hälsningar till välfärdsområdet kring denna tjänst?

