

min VÄRDE- Pyramid



5. Framtidsdröm



4. Meningsfulla aktiviteter

Vad är jag
bra på?
Varför är jag
en bra typ?



3. Självförtroende och respekt



människorelationer
gemenskap
fysisk närhet

2. Samhörighet och kärlek



BÖRJA
här

1. Kroppsliga behov