

# Delta i FDUV:s fototävling

**FDUV startar en fototävling för personer med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Temat för tävlingen är min vardag.**

Bland alla som deltar i tävlingen lottar vi ut presentkort värda 40 euro och FDUV-paraply.

## Så här deltar du i tävlingen:

1. Ta ett foto som på något sätt har att göra med din vardag. Du får tolka temat "min vardag" fritt.
2. Om någon annan än du själv syns på fotot måste du fråga om lov av den här personen.
3. Skicka in ditt foto per e-post till [foto@fduv.fi](mailto:foto@fduv.fi) senast den 30 juni. I samma e-postmeddelande ska du också skriva ditt namn och dina kontaktuppgifter. Skriv också en kort text om ditt foto.

Om det är svårt för dig att helt själv ta foton eller att skicka in fotot till oss kan du be om hjälp av någon som du känner.

Du får delta i tävlingen med högst tre foton. Du kan fota med din telefon, pekplatta eller kamera.

Genom att skicka in ett foto till tävlingen godkänner du att vi publicerar fotot på vår webbplats, på sociala medier och i vår tidning Gemenskap och påverkan GP.

Bland alla foton som skickas in väljer en jury ut några finalister. De presenteras bland annat i GP. Sedan får allmänheten rösta fram vilket foto de tycker bäst om.

