

Temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning 1–7.12.2024

Alla har rätt att bestämma själv

Det här diskussionsmaterialet ställer frågor om självbestämmande.

Du kan fundera på frågorna ensam eller i grupp.

Texten har gjorts av Me Itses grupp Hyvinkään Sankarit.

Materialet har bearbetats och översatts till svenska av FDUV och Steg för Steg.



Temaveckan för personer med
intellektuell funktionsnedsättning 1–7.12



Självbestämmanderätt betyder att alla har rätt att fatta egna beslut och bestämma över sina egna liv.

FRÅGOR

Har du förut funderat på självbestämmanderätten?
Självbestämmanderätt betyder att man har rätt att ta egna beslut.
I vilka frågor har du tagit egna beslut?



Självbestämmande handlar om många olika saker. Du kan bestämma var du bor, vad du äter, vilken tid du går och sover och vad du gör på din fritid.

FRÅGOR

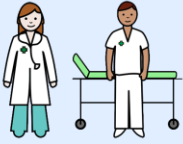
Fundera en stund på den här morgonen.
Vad valde du för kläder i morse?
Bestämde du själv vad du åt till morgonmål?



Beslut om hur du använder dina pengar handlar om självbestämmande. Intressebevakaren ska stöda dig att ta egna beslut genom att ge dig den information du behöver.

FRÅGOR

Har du gjort större inköp?
Stora inköp är till exempel köp av hushållsmaskiner och resor.
Hurdan hjälp behöver du med pengar?
Av vem kan du vid behov be om hjälp?



Det är viktigt att självbestämmanderätten respekteras i känsliga frågor.

Till exempel ska hälsouppgifter hållas privata.

Respekt för privatlivet är en viktig del av självbestämmanderätten.

FRÅGOR

Självbestämmande handlar också om rätten att styra sitt liv.

Av vem får du uppgifter om din hälsa?

Hurdant stöd önskar du få när det gäller ditt liv och din hälsa?

Bra idéer och tankar





**Rätten att bestämma själv förverkligas bäst
då personal och handledare lyssnar på oss och respektera oss.
Det är viktigt att personal har tillräckligt med tid
så att de kan stöda oss att fatta egna beslut.**

FRÅGOR

Får du tillräckligt stöd då du behöver hjälp?

Berätta goda exempel.

Kommer du på situationer då du inte fått hjälp?

Vet du varför du inte fick hjälp?



**Personal ska få utbildning
i frågor om självbestämmande.**

FRÅGOR

Hur kan personal få mer information om självbestämmande?

Vem borde ge information om självbestämmande?



**Alla har rätt att bli hörda
och man ska respektera allas åsikt.**

**Det är också viktigt att märka
att alla kanske inte kan försvara sig själv
eller berätta sin åsikt.**

Därför måste vi andra stöda dem som behöver hjälp.

FRÅGOR

Hur vill du hjälpa andra så att deras röst blir hörd?

Vilka knep har du för att hjälpa andra?

Bra idéer och tankar

