



## Vuxenlivskurs

- en kurs för dig som funderar på att flytta hemifrån.

Hur vill du ha det då du flyttar hemifrån? Vad är viktigt för dig i ett eget hem och vad vill du själv bestämma över?

FDUV ordnar en vuxenlivskurs i Österbotten. Du får höra hur andra har gjort som flyttat hemifrån och hur det är att bo då man behöver hjälp med vissa sysslor. Kursen består av ledda pratstunder, arbetsuppgifter, filmer och spel. Gruppen träffas 4 gånger under våren.

Gruppen leds av socionom Linnea Bagge, med erfarenhet av boendestöd för vuxna personer med funktionsnedsättning.

Plats: SFV Handelsplanaden 23B, Vasa

Datum: 14.3, 28.3, 11.4 och 25.4

Klockan: 18-19.45

Anmälan senast 10.3.2024 via FDUV:s hemsida ([fduv.fi/kalender](https://fduv.fi/kalender)).

Kontaktperson: Camilla Forsell