



Våga vila! 27 – 28 mars 2021

Välkommen på en helg med vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning!

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna. Under helgen kommer vi att lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor. Vi kommer också att prova på yoga och njuta av vacker musik.

Helgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan. På plats under helgen kommer att vara Camilla Forsell från FDUV och Anki Elvström från Folkhälsan.

**Anmäl dig senast 11.3.2021, vi har ett begränsat antal platser.
Anmälning via fduv.fi/kalender**

Avgift: 20€/person.

Plats: Alskathemmet, Munkgrundsvägen 12, 65760 Iskmo

Mera info: Camilla Forsell: camilla.forsell@fduv.fi eller 040 673 96 95

Under samma helg ordnas också ett läger i Vasa för barn och unga med särskilda behov och deras syskon, plats preciseras senare. Lägre är avgiftsfritt. Kontakta Pamela Abbors pamela.abbors@fduv.fi eller 050 302 78 88 för mera information om barnens läger.

