



Våga vila! 4 – 5 september 2021

Välkommen på en helg med vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning!

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna, slappnar av och ges möjlighet att lyssna på vacker musik. Under helgen kommer vi att också lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor.

Helgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan. På plats under helgen kommer att vara Annika Martin från FDUV och Anki Elvström från Folkhälsan.

**Anmäl dig senast 19.8.2021, vi har ett begränsat antal platser.
Anmälning via fduv.fi/kalender**

Avgift: 20€/person.

Plats: Alskathemmet, Munkgrundsvägen 12, 65760 Iskmo

Mera info: Annika Martin: annika.martin@fduv.fi eller 040 567 92 57

Samma helg ordnas också ett läger i Korsholm (Hotel Vallonia) för barn och unga med funktionsnedsättning och deras syskon. Kontakta Pamela Abbors pamela.abbors@fduv.fi eller 050 302 78 88 för mera information om barnens läger. **Anmälning senast 19.8 via fduv.fi/kalender.**

