



# Välmåendedag för pappor 26.10.2024

På Backby gård i Esbo, Bodomvägen 37, 02740 Esbo

## Programblad

### Lördagen den 26.10:

Kl. 10:00-10:30	Välkommen med kaffe och tilltugg
Kl. 10.30-12:00	Ledd diskussion med Viktor Karlsson, FDUV
Kl. 12:00-13:00	Lunchbuffé
Kl. 13:00-14:30	Vardagens frisk- och riskfaktorer med Minna Lindström, sakkunnig på Mieli
Kl. 14:30-15.00	Eftermiddagskaffe och utvärdering
Kl. 15-16	Tillgång till motionssal med fysioterapeut
Kl. 16-17.30	Tillgång till simhall



---

FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla  
– också för dem som behöver stöd i vardagen.