



## Välmåendedag för pappor

Lördagen den 26.10.2024 på Backby Gård, Esbo

-För dig som är pappa eller bonuspappa till barn i olika åldrar med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning

Har du behov av att få en paus i vardagens göromål och att samtidigt få träffa andra som är i liknande situation? Då är du välkommen med till vår välmåendedag i Esbo vid Backby gård!

Under dagen finns möjlighet till ledd diskussion med temat välmående i vardagen samt tillgång till simbassäng och motionssal. Värd för dagen är Viktor Karlsson, projektansvarig på FDUV. Under dagen föreläser Minna Lindström, sakkunnig på Mieli, om vardagens frisk- och riskfaktorer. Programmet börjar kl. 10 och avslutas kl. 17:30.

**Pris:** dagen är avgiftsfri och inkluderar lunchbuffé samt eftermiddagskaffe/te med tilltugg.

**Adress:** Backby Gård, bodomvägen 37, 02740 Esbo.

**Anmälan:** görs senast 10.10.2024 via vår hemsida [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

**För mer information kontakta:** Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete och rådgivning tel.nr. 040 653 0670 eller [olivia.sandstrom@fduv.fi](mailto:olivia.sandstrom@fduv.fi)



FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla  
– också för dem som behöver stöd i vardagen.