

Välmåendedag för mammor/bonusmammor på Hotell Haiko Gård & Spa 10.5.2025

Plats

Hotell Haiko Gård & Spa
Haikovägen 114, 06400 Borgå

Program

- 10-10:30 Välkommen, presentation av dagen och deltagarna, kaffe med tilltugg
- 10:30-12 Ledd diskussion med familjestödjare Elin Lindroos om det egna välmående
- 12-13 Lunch i huvudbyggnaden
- 13-14 Aktivitet/samvaro
- 14-15:30 Bastubad, samvaro i strandbastun
- 15:30-16 Kaffe med tilltugg, avslutning och utvärdering av dagen

Har du frågor? Kontakta:

Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete

olivia.sandstrom@fduv.fi eller 040 653 0670

FDUV

Nordenskiöldsgatan 18 A, FI-00250 Helsingfors
09 434 23 60 | fduv@fduv.fi

Storalånggatan 60, FI-65100 Vasa
06 319 56 52 | fduv.vasa@fduv.fi