



Rekreationsdagar för föräldrar till särskilda barn med vanliga behov

samvaro
samspel
samkväm
samtal
vila

1–3.10.2021 i Sibbo skärgård

Alla ni som är föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning – ta en paus från vardagen, kom med och träffa andra föräldrar!

Vi ordnar gemensamt program; utevistelse, ledda samtal och möjlighet till avkoppling. Ta med dig fiskedonen om du gillar att fiska, svampkorgen om du gillar att plocka svamp, gummistövlar för skog och strand. Bastun är varm på lördagseftermiddagen. Var och en deltar i programmet enligt egna krafter och eget intresse.

Rekreationsdagarna ordnas på Villa Seasong på Norrkullalandet i Sibbo skärgård. Till Norrkullalandet åker vi båt, platsen för avfärd meddelas senare. Läs mera på www.seasong.fi. Skjuts till fastlandet ordnas vid eventuella akuta behov.

Samtidigt ordnas ett veckoslutsläger för barn och ungdomar med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning samt deras syskon. Lägret ordnas på kulturcentret Sofia i Nordsjö, Helsingfors.

Mer information om veckoslutslägret fås av FDUV:s lägerkoordinator Filippa Sveholm, tfn 040 865 3888, filippa.sveholm@fduv.fi.

[Klicka här för anmälan till barn -och ungdomslägret](#)

Deltagare minns höjdpunkter från tidigare rekreationsdagar:

“Trygg känsla”

“Fria diskussioner som inte avbryts, stöd av andra”

“Fast man är ny känner man sig inte utomstående”

“Miljön och stället ger naturupplevelser”

“Barnlägret samtidigt och nära”

“Maten, skratten, baljan och bastun”

Deltagaravgiften är 65 euro och inkluderar måltider, logi och program. Sista anmälningsdag är 3.9.2021.

[Klicka här för anmälan](#)

Mera info:

Jonna Skand, tfn 046 810 50 37, jonna.skand@folkhalsan.fi

Susanne Tuure, tfn 0400 600 676, susanne.tuure@fduv.fi