



Rekreationsdagar för föräldrar till barn med funktionsnedsättning

samvaro
samspel
samkväm
samtal vila

3–5.10.2025 i Sibbo skärgård

Ta en paus från vardagen, kom med och träffa andra föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning – rekreationsdagar ordnas för dig!

Vi ordnar gemensamt program: utevistelse, ledda samtal och möjlighet till avkoppling. Ta med dig fiskedonen om du gillar att fiska, svampkorgen om du gillar att plocka svamp, gummistövlar för skog och strand.

Bastun är varm på fredag kväll och lördagen. Var och en deltar i programmet enligt egna krafter och eget intresse. Rekreationsdagarna ordnas på Villa Seasong på Norrkullalandet i Sibbo skärgård. Till Norrkullalandet åker vi båt.

Läs mera på www.seasong.fi. Skjuts till fastlandet ordnas vid eventuella akuta behov.

Föräldrarekreationen har ett begränsat antal platser, beslut om plats ges efter sista ansökningsdagen. Valet av kursdeltagare görs enligt § 14 i STEAS:s understödsförordning, som beaktar sociala- och hälsofaktorer, behovet och tidigare deltagande i liknande understödd verksamhet. Vid likvärda ansökningar avgör anmälningsordningen. <https://kurs.fi/46045>

FDUV ordnar samtidigt ett veckoslutsläger för barn och ungdomar med intellektuell eller annan funktionsnedsättning samt deras syskon. Platsen för lägret meddelas senare.

Deltagare rekommenderar:

"Ohjattu oleminen – ledd tillvaro"
"Man får, man behöver inte hela tiden ge"
"Vila, mat, bastu, gemenskap, kamrattstöd, normalisering, egen tid"
"Allt är frivilligt!"
"Barnlägret samtidigt och viktigt"
"Man behöver inte dölja sin vardag/livet"

Deltagaravgiften för föräldrar är 85 € och inkluderar måltider, logi, program och båtresor. Barn och syskonlägret är avgiftsfritt. Sista anmälningsdag är 5.9.

Klicka här för anmälan:

www.folkhalsan.fi/kurser/rekreation-for-foraldrar-till-barn-med-funktionsnedsattning-samt-barn--och-syskonlager

Information

Föräldrarekreation:

- Jonna Skand, tfn 046 810 50 37, jonna.skand@folkhalsan.fi
- Olivia Sandström, FDUV, 040 653 0670, olivia.sandstrom@fduv.fi

Barn- och ungdomsläger:

- Barn och ungdomsläger, FDUV, 040 865 3888, sanna.tolvanen@fduv.fi