

FDUV:s månadsbrev | augusti 2019

Rekreationsdagar för föräldrar 4–6.10 i Sibbo Barn- och syskonläger i Helsingfors

Rekreationsdagarna på Villa Seasong på Norrkullalandet i Sibbo består av gemensamt program som utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i en liknande situation och möjlighet att koppla av. Deltagaravgift: 65 euro/person.

Samtidigt ordnas ett veckoslutsläger för barn och ungdomar med funktionsnedsättning samt deras syskon på kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors.

Mera information och **anmälan senast 7.9**: jonna.skand@folkhalsan.fi, 046 810 50 37 (föräldrar) och tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88 (barn och syskon).



Familjekurs för familjer med sällsynt diagnos 9–10.11 i Tammerfors

Välkommen med på vår kurs för familjer där det finns ett barn eller en ungdom med en sällsynt intellektuell funktionsnedsättning, även misstanke om en sällsynt diagnos räcker. Programmet är till en del gemensamt för hela familjen, till en del separat för föräldrarna, barnen och deras syskon.

Mera information: elina.sagne-ollikainen@fduv.fi, 040 631 59 79.



Kurser och evenemang i Österbotten

Kurs för frivilliga högläsare 4.9, 5.9, 30.10 kl. 17–20 i Jakobstad

LL-Center ordnar i samarbete med Folkhälsan en kurs för dig som vill bli frivillig högläsare på äldreboenden och läsa högt för personer som på grund av minnessjukdom eller mycket hög ålder inte längre klarar av att läsa själva. Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar på stadsbiblioteket i Jakobstad. Kursen är ett samarbete med Folkhälsan.

Mera information och **anmälan senast 28.8**: pia.nabb@folkhalsan.fi, 050 542 81 75.



Rätt stöd i rätt tid – träff om lagstiftning för professionella 5.9 kl. 12–16 i SFV:s möteslokal i Vasa

Vi ordnar en träff för socialarbetare, socialhandeldare och andra professionella kring dagens lagstiftning och dess möjligheter. Hur ser situationen ut för dessa familjer? I vilken utsträckning används socialvårdslagens stödformer och hurdant utbud av service finns det? I vilka situationer tillämpas speciallagarnas service? Jurist **Johanna Lindholm**, Folktingets sakkunnig inom social- och hälsovårdsfrågor, är med och diskuterar.



Mera information och **anmälan senast 28.8**: camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 9695.

Familjedag 21.9 kl. 10–15 på Villa Elba

Vi tar naturen till hjälp och går på upptäcktsfärd under ledning av Villa Elbas personal. Barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning samt syskonen får ta del av Naturskolans program med fokus på att hitta egna styrkor, testa sina gränser och lära sig att hjälpas åt i grupp.



FDUV anställer ledare för dem som behöver. Man kan också ta med sin egen assistent enligt överenskommelse.

Vi inleder dagen med en gemensam uteaktivitet för alla. Föräldrarna har program med föreläsning och diskussion (utomhus om möjligt). Familjestödjare **Eivor Hansén** delar med sig av sina erfarenheter och mentala tränaren och inspiratören **William Rönn** föreläser under temat ”fokusera rätt och hitta din inre styrka”. Lunch till självkostnadspris.

Anmälan senast 8.9 på www.fduv.fi/kalender. Mera information: camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Diskussionsgruppen Balans, sex gånger i Vasa med start 24.9

Kom med i vår diskussionsgrupp där du som förälder får reflektera över din livssituation och vardag med barn som har särskilda behov. Fokus är på din insikt om din ork, hur du kan främja det egna måendet och finna stöd i att hantera ett utmanande föräldraskap.



Vi träffas sex gånger under hösten varannan vecka, sista gången är den 3 december. Vi behandlar olika teman vid varje träff och ni får uppgifter att göra mellan träffarna. Gruppen leds av psykoterapeut **Kirsi Louhi-Timmerbacka** och FDUV:s koordinator för familjearbet **Camilla Forsell**. Vid behov ordnar FDUV med ledare för barnen. En återträff ordnas cirka tre månader efter kursens slut.

Mera information och **anmälan senast 10.9**: camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.
Begränsat antal platser.

Dansgala 12.10 kl. 17–21 på Norrvalla i Vörå

Välkomna på höstens traditionella dansgala till tonerna av Allan and the Astronauts!

Inträdet är 10 euro. Ta med fickpengar för att köpa salt och sött från Norrvallas café. Kontakta din lokala DUV-förening om gemensam busstransport.



Diskussionskväll kring självständighet och självbestämmande 14.10 kl. 18–20 i Vasa, 28.10 kl. 18–20 i Jakobstad

Kvällarna riktar sig till dig som är anhörig till en person med intellektuell funktionsnedsättning. I er vardag ställs ni inför frågor om självbestämmande gällande ungdomarnas och de unga vuxnas framtid som ibland kan vara svåra att hantera. Det kan gälla boende, livsstil och trosfrågor. Kom med och träffa andra som är i liknande situation.



Diskussionen leds av omsorgspräst **Claus Terlinden** från Kyrkans central för det svenska arbetet och sakkunnig **Susanne Tuure** från FDUV.

Anmälan senast 7.10 på www.fduv.fi/kalender. Mera information: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Vardagskraft – familjekurs 26–27.10 på Norrvalla i Vörå

En träff för familjer med barn och unga med funktionsnedsättning med fokus på att hitta kraft i vardagen! Ni kan delta endast lördag eller båda dagarna. Under helgen får ni träffa andra i en liknande situation och ta en andningspaus från vardagen hemma. Ni får ta del av föreläsningar, kamrattöd, lek och rekreation.



Vi ordnar gemensamt program, men också separat för föräldrar, barn med funktionsnedsättning och syskon.

Anmälan senast 3.10 på www.fduv.fi/kalender. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Våga släppa taget – familjedag 9.11 på Folkhälsanhuset Wasa i Vasa

Dagen riktar sig till familjer som har ungdomar, unga vuxna eller vuxna barn med funktionsnedsättning. Psykolog **Thomas Londen** leder en diskussion för föräldrarna om identitets- och självständighetsutveckling och om den långa frigörelseprocessen. Frigörelse handlar om livslånga processer för såväl personerna med funktionsnedsättning som för föräldrarna. Personerna med funktionsnedsättning kommer att ha ett eget program i närliggande utrymme.

Anmälan senast 1.11 på www.fduv.fi/kalender. Mera information: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.



Kurser och evenemang i södra Finland

Kamratstöd för funkistönåringars föräldrar 3.9, 23.10, 20.11 kl. 17–19.30 i Helsingfors

Folkhälsan och FDUV startar en diskussionsgrupp där unga med särskilda behov får hänga med andra unga och föräldrarna får prata av sig och träffa andra i samma livssituation.

Den första kamratstödsträffen är den 3 september på Folkhälsan, Topeliusgatan 20. Vi inleder träffen med mat och bekantar oss med varandra. Därefter har tonåringarna en egen skapande session och föräldrarna samtalar kring temat "På egna ben – tankar inför vuxenlivet". FDUV:s familjestödjare berättar om tankar som varit aktuella under tonårstiden och hur det blev sedan.

Mera information och anmälan: elina.sagne-ollikainen@fduv.fi, 040 631 59 7.



Öppet hus på Lärums 5.9 kl. 10–18 på Vegahuset i Helsingfors

Saknar du läromedel för elever i behov av stöd? Behöver ditt daghem handledning eller hjälpmedel? Vill du prova på olika hjälpmedel som också kan underlätta vardagen i hemmet? Kom och bekanta dig med Lärums verksamhet och nya produkter.



Mera information: anna.herler@fduv.fi, 040 751 46 94.

Ett eget hem – boendekväll för anhöriga 23.9 kl. 17.30–19 i Borgå

Varmt välkommen till FDUV:s temakväll om boende för anhöriga på Café Ankaret i Borgå. Under temakvällen presenterar vi olika boendialternativ och boendemöjligheter i Borgå. Även JAG Assistans medverkar för att berätta om hur man kan leva ett självständigt liv i ett eget hem med hjälp av personlig assistans.



Anmälan senast 16.9 på www.fduv.fi/kalender. Mera information: nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.

Familjedag om självmedkänsla 28.9 kl. 11.30–18 i Sibbo

Kom och ta del av en skojig dag med program, mat, samvaro och kamratstöd. Dagen riktar sig till familjer som har barn under skolålder och barn i årskurs 1–7.

Under dagen har barnen och föräldrarna både gemensamt och eget program. **Ronnie Grandell** föreläser om självmedkänsla. Barnen får prova på ordkonst tillsammans med Sydkustens ordkonstskola.



Mera information och **anmälan senast 16.9**: elina.sagne-ollikainen@fduv.fi, 040 631 59 79.



Kurs för nya läsombud 3.10, 14.11 kl. 10–17 i Raseborg

Ett läsombud är en person som jobbar inom special- eller äldreomsorgen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa klienterna med läsning. Kursen riktar sig till personal på t.ex. dagverksamheter och boendeenheter och lämpar sig både för dig som är obekanta med högläsning och för dig som redan läser högt på arbetsplatsen. Pris: 120 euro, vilket inkluderar båda kursdagarna, kursmaterial och kaffe/te och mellanmål. Lunch på egen bekostnad.



Mera information och **anmälan senast 19.9**: veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55.

Ett liv i ett eget hem – med kvalitet! 8.10 på G18 i Helsingfors

Det har utarbetats nya kvalitetsrekommendationer för boende för personer med intellektuell funktionsnedsättning. De nya nationella kriterierna bygger på FN konventionen för personer med funktionsnedsättning.

Vi vill presentera de nya kriterierna till alla er professionella, anhöriga och personer med funktionsnedsättning som är intresserade av boendefrågor. Välkommen med på en dag då vi granskar kriteriernas innebörd ur en praktisk och konkret synvinkel.

Anmälan senast 1.10 på www.fduv.fi/kalender. Mera information: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Kurs i att skriva lättläst 10.10 kl. 9.30–16 på Vegahuset i Helsingfors

Att skriva lätta texter är inte lätt – man får tvärtom jobba extra hårt för att göra texten tydlig och lyfta fram det viktigaste innehållet. På den här kursen lär du dig grunderna i att uttrycka dig så att alla läsare förstår.

Under dagen går vi igenom metoder, ser på exempel och gör korta skrivövningar. Pris: 60 euro. Begränsat antal platser.

Mera information och **anmälan senast 30.9**: solveig.arle@ll-center.fi.



Ett eget hem – kurs i flyttförberedelse

1.10, 22.10, 19.11, 3.12 kl. 16–17.30 på Optima i Borgå

Gruppen riktar sig till unga och vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning som funderar på att flytta hemifrån. Under kursen funderar vi tillsammans på hur det är att flytta hemifrån och hur och var man vill bo. Att flytta hemifrån är en stor sak i livet och vi vill gärna stöda i denna process. Kursen fortsätter på våren 2020.

Mera information och **anmälan senast 16.9**: nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.



Lättläst-verkstad 20.11 kl. 13.30–16 på Vegahuset i Helsingfors

En verkstad för dig som vill ha stöd och inspiration i arbetet med lättlästa texter. Saknar du kolleger som kan ge feedback på dina lättlästa texter? Eller kämpar du med en text som du behöver lite extra hjälp med? Ta med din text till LL-Centers verkstad så fixar vi det!

Verkstaden är tänkt för dig som redan har gått en av våra grundkurser i att skriva lättläst.

Mera information och **anmälan senast 8.11**: solveig.arle@ll-center.fi.

