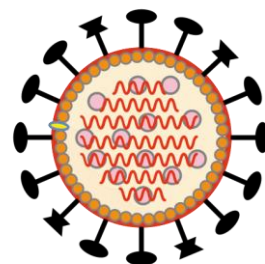


FDUV:s månadsbrev | juni 2020

Coronarestriktionerna lättas – föreningarna kan ordna program

Smittspridningen av coronaviruset har minskat i Finland och som en följd av detta har en del restriktioner hävts och eventuellt kommer ännu fler att hävas under sommaren. Det innebär att föreningarna kan ordna verksamhet igen, ändå med beaktande av rådande restriktioner och rekommendationer om avstånd med mera. En del föreningar har till exempel planerat evenemang och träffar utanför boendeenheter.



FDUV:s kontor håller stängt i juli

– personal svarar på frågor om sommarverksamheten

FDUV:s kontor i Helsingfors och Vasa är stängda under julimånad. Frågor gällande sommarverksamheten riktas till lägerkoordinatorerna Filippa Sveholm och Pamela Dahlqvist eller de ansvariga sommarledarna Clara Rutenberg och Daniela Mård. De nås per telefon på 040 865 38 88 (södra Finland) och 050 302 78 88 (Österbotten) eller per e-post (fornamn.efternamn@fduv.fi).

Sommarens alternativa lägerprogram

Eftersom årets sommarläger blev inahjberade på grund av coronaviruset så erbjuder vi alternativt program i stället.

Alla som var anmälda till sommarens läger får per post ett aktivitetshäfte med idéer på roligt som man kan göra under sommaren. Aktivitetshäftet kommer också inom kort att finnas på vår webbsida www.fduv.fi/sommaren2020 för alla att ladda ner.

På samma webbsida hittar du också länken och ett preliminärt program till de digitala träffar vi ordnar på tisdagar och fredagar kl. 15–17 via Zoom.

Vi ordnar också fysiska träffar för personer som anmält sig till läger och som inte omfattas av olika coronarestriktioner. Dessa personer har redan kontaktats och de första träffarna har ordnats.



GP-deadline 19.8

Planeringen av höstens nummer av vår tidning Gemenskap & påverkan är i full gång. Tidningen utkommer ca den 11 september. Materialdeadline är den 19 augusti. Skicka in material till matilda.hemnell@fduv.fi.



Redovisa bidrag

Alla FDUV:s medlemsföreningar som fått verksamhets- eller fritidsbidrag för 2019 ska redovisa för bidragets användning. De föreningar som inte ännu redovisat ombuds fylla i blanketten på www.fduv.fi/bidrag och skicka till föreningskoordinatoren i er region. Kom också ihåg att skicka föreningens fastställda bokslut till FDUV genast efter årsmötet.

Anmälan er till förbunds kongressen senast 23.8

Alla DUV-medlemmar och medlemmar i Steg för Steg är välkomna med på förbunds kongressen.

Kongressen ordnas på Alandica Kultur och Kongress i Mariehamn på Åland den 23–25 oktober. I samband med kongressen ordnar vi också intressanta föreläsningar, studiebesök och middag med dans och Steg för Steg har sitt årsmöte. Kom med och påverka och träffa gamla och nya bekanta!



Läs mera och anmäl dig senast den 23 augusti: www.fduv.fi/kongress.

OBS! Förbundet planerar alltså att genomföra förbunds kongressen på Åland som planerat, men om coronaläget på hösten så kräver kan det bli aktuellt med förändringar. Då kontakts alla som redan anmält sig och vi informerar närmare om eventuella förändringar i slutet av augusti.

Webinarium om tystnadsplikt 24.9 kl. 16–18

Vad betyder tystnadsplikt och sekretess? Vad får personalen säga och inte säga gällande vuxna och minderåriga med intellektuell funktionsnedsättning vid till exempel korttidsvårds- och boendeenheter? På webinariet talar jurist Johanna Lindholm talar om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Välkommen med för att diskutera!



Webinariet riktar sig till dig som är anhörig och till dig som jobbar med personer med intellektuell funktionsnedsättning. Webinariet är avgiftsfritt.

Anmälan senast den 21 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annette Tallberg-Hahtela, annette.tallberg-hahtela@fduv.fi, 040 674 72 47.



Höstens evenemang i Österbotten

Dessa ordnas om coronarestriktionerna tillåter.

Våga vila! på Alskathemmet i Korsholm 15–16.8

Du som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning, välkommen på en helg med vila och återhämtning!

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna. Under helgen kommer vi att lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor. Vi kommer också att prova på yoga och njuta av vacker musik.



Helgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan. På plats under helgen kommer att vara Annika Martin från FDUV och Pia Nabb från Folkhälsan. Avgift: 20€/person.

Anmälan senast den 3 augusti: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Vägen till ett eget hem i Vasa 8.9, 8.10 och 17.11 kl. 18–19.30

Vi inleder en kurs i flyttförberedelse i Vasa denna höst. Personer med funktionsnedsättning träffas på FDUV och anhöriga på SFV.

Personer med funktionsnedsättning träffas tillsammans med Annika Martin på FDUV.

Innehållet i träffarna handlar om

- att fokusera på vuxenlivet
- att lära känna sina styrkor
- att fundera på hur, var och med vem man vill bo
- framtidsdrömmar och tankar om det egna hemmet.



Anhöriga träffas tillsammans med Susanne Tuure på SFV:

- Vi funderar och diskuterar olika boendefrågor.
- Vi lyssnar till andra föräldrar vars barn flyttat hemifrån.
- Vi får information om olika boendemöjligheter.
- Vi funderar på hur man ska stöda sitt barn på vägen till vuxenliv.

Anmälan senast den 1 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Susanne Tuure: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.



Känslor och relationer i Vasa 21.9, 19.10 och 2.11 kl. 17–19

Kursen riktar sig till dig med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Under kurskvällen ska du alltså inte ha med dig dina föräldrar eller personal från ditt boende. Kårkullas ledande psykolog **Anita Norrdahl** leder gruppen. Kursen hålls i SFV:s utrymmen i Vasa.



Under kurskvällarna pratar vi om:

- känslor och kroppen
- pojkvän eller flickvän
- att kramas, pussas och hålla handen – eller mer?
- Rättigheter – hur jag ska göra för att känna mig trygg tillsammans med andra.

Anmälan senast den 7 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Känslor och relationer i Vasa 22.9 och 20.10 kl. 18–19.30

FDUV ordnar en diskussion för föräldrar och närstående till personer med funktionsnedsättning tillsammans med Kårkullas ledande psykolog **Anita Norrdahl**. Vi diskuterar kring känslor, relationer, sex och samlevnadsfrågor. Föräldrarna och närstående får råd kring hur de kan stöda, ta upp till diskussion och svara på frågor som ofta kan väcka starka, svårhanterliga och kanske pinsamma reaktioner eller dilemman. Träffarna ordnas i SFV:s utrymmen i Vasa.



Anmälan senast den 7 september: www.fduv.fi/kalender Anmälan till kursen senast 7.9. Anmälningslänken hittas på.

Familjekursen Vardagskraft! i Närpes 26–27.9

Familjer med barn eller unga med funktionsnedsättning, kom med på en familjehelg med fokus på att hitta kraft i vardagen. Under helgen får ni träffa andra i en liknande situation och ta en andningspaus från vardagen hemma. Ni får ta del av föreläsningar, kamratstöd, lek och rekreation.



Programmet är delvis gemensamt för hela familjen och delvis separat för föräldrarna, barnen med särskilda behov och syskonen. FDUV ordnar med ledare för alla som behöver, inklusive syskonen. Det går också bra att ta med sin egen assistent enligt överenskommelse.

Ansök om plats senast den 23 augusti: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Veckoslutsläger för 12–18-åringar 2–4.10 på Villa Elba i Karleby

Veckoslutslägret riktar sig till ungdomar med funktionsnedsättning och ordnas på Villa Elba i Karleby. Lägret inleds på fredag kväll och avslutas på söndag eftermiddag. Begränsat antal platser. Pris: 50 €. Mer information och instruktioner om anmälan kommer inom kort. Redan nu svarar lägerkoordinator Pamela Dahlkvist på frågor på pamela.dahlkvist@fduv.fi.

Höstens evenemang i södra Finland

Dessa ordnas om coronarestriktionerna tillåter.

Hemmaliv – kurs för dig som funderar på att flytta i Helsingfors

Välkommen med på kursen Hemmaliv som startar hösten 2020 i Helsingfors! Kursen är för dig som funderar på hur det är att flytta hemifrån. Oberoende av om du redan vet när du ska flytta eller bara drömmer om att flytta i framtiden, är du välkommen på kursen. Det spelar ingen roll hur gammal du är, men du får gärna vara över 16 år.

Vi träffas följande datum: 31.8, 21.9, 12.10, 2.11 kl. 16–19.

Kursen hålls i Marthaförbundets utrymmen på Medelhavsgatan 14 C i Helsingfors. Kursen arrangeras av FDUV och Marthaförbundet.

Mera information och **anmälan senast den 17 augusti**: Nina Normann, 040 508 51 10, nina.normann@fduv.fi.



Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov i Sibbo skärgård 2–4.10

Rekreationsdagarna består av gemensamt program som utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande livssituation och möjlighet till avkoppling. Du kan delta i programmet enligt dina egna krafter och ditt eget intresse. Dagarna ordnas på Villa Seasong på Norrkullalandet i samarbete med Folkhälsan. Pris: 65 €.



Anmälan senast den 7 september: Susanne Tuure, 0400 600 676, susanne.tuure@fduv.fi. Mera information: www.fduv.fi/kalender.

Samtidigt ordnar vi ett **veckoslutsläger för barn och ungdomar** med intellektuell funktionsnedsättning samt deras syskon. Lägret ordnas på kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors. Lägret är avgiftsfritt.

Anmälan senast den 7 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Filippa Sveholm, filippa.sveholm@fduv.fi, 040 864 38 88.

