

FDUV:s månadsbrev | augusti 2020

FDUV drar försiktigt igång sin verksamhet

Coronarestriktionerna har i det stora hela lättat och FDUV startar igen upp sin verksamhet med fysiska träffar. Personalen jobbar ändå fortfarande i hög grad på distans. Vi betjänar er som vanligt per e-post och telefon. Enskilda fysiska träffar kan också ordnas enligt överenskommelse.

Det är ändå viktigt att vi alla på olika sätt bidrar till att förhindra smittspridning och att vi ska kunna ordna verksamhet på ett tryggt sätt. Våra kurser och träffar ordnar vi med beaktande av Institutet för hälsa och välfärd THL:s rekommendationer om bland annat god handhygien och att hålla tillräckligt avstånd i mån av möjlighet. Om du känner dig sjuk ber vi dig vänligen att stanna hemma.

Om något planerat evenemang inte blir av eller ordnas på annat sätt meddelar vi berörda personer.

Anmäl er till förbunds kongressen senast 23.8

Vi planerar också genomföra förbunds kongressen på Åland i oktober. Vi följer dock med hur coronasituationen utvecklas och informerar alla anmälda om eventuella förändringar.

Alla DUV-medlemmar och medlemmar i Steg för Steg är välkomna med på förbunds kongressen. Kongressen ordnas på Alandica Kultur och Kongress i Mariehamn på Åland den 23–25 oktober. Kom med och påverka och träffa gamla och nya bekanta!

Läs mera och anmäl dig senast den 23 augusti: www.fduv.fi/kongress.

Vi vill också påminna föreningarna om att boka hotell och resa till och från Åland. Eventuella avbokningar kan göras till och med den 23 september. Om avbokningarna måste göras på grund av coronaepidemin faktureras ingen avgift.



Skicka in material till GP senast 19.8

Vår tidning Gemenskap & påverkan utkommer nästa gång i medlet av september. Skicka in material till föreningssidorna senast den 19 augusti, till exempel om kommande program eller en hälsning till medlemmarna. Vi tar också gärna emot foton (kom då ihåg att uppge fotograf).

FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så alla föreningar får plats.

Skicka in material senast den 19 augusti:
matilda.hemnell@fduv.fi, 040 503 72 30



Tack till alla aktiva motionärer!

Nästan 70 personer deltog i vår motionskampanj och lämnade in sin blankett. Tack till alla som deltagit eller som hjälpt och stött någon att delta. Bland alla som lämnat in sin blankett lottar vi ut vinnare av priser, bland annat presentkort och FDUV-paraply. Vinnarna meddelas personligen.

Nominera till Sigfrid Törnqvist-priset senast 20.9

FDUV:s styrelse har beslutat att instifta en nytt pris för att uppmärksamma en organisation, en verksamhet eller en person som gjort något betydelsefullt för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Priset ska delas ut vart tredje år och har fått sitt namn efter Sigfrid Törnqvist, initiativtagare till Samariterstiftelsen som senare blev FDUV.

Nu kan alla nominera kandidater till det första Sigfrid Törnqvist-priset. Priset ska gå till en person eller aktör som genom sitt bemötande eller på annat sätt gjort en betydande insats för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning i Finland. Vinnaren meddelas på förbundskongressen i oktober.



Meddela ditt förslag inklusive motivering senast den 20 september på www.fduv.fi/sigfridtornqvistpriset. Du kan också skicka e-post till matilda.hemnell@fduv.fi eller ringa till 040 503 72 30.

FDUV tar i bruk ett elektroniskt nyhetsbrev

Det här är det sista månadsbrevet som vi skickar ut från FDUV. I stället kommer vi att ta i bruk ett elektroniskt nyhetsbrev. I nyhetsbrevet berättar vi om aktuellt inom FDUV och funktionshinderområdet samt kommande kurser och evenemang för familjer och professionella.

Du som fått månadsbrevet får automatiskt också nyhetsbrevet. Om du sedan i framtiden inte vill ha nyhetsbrevet går det lätt att avbeställa.

Förutom nyhetsbrevet som vi skickar ungefär en gång i månaden kommer de aktiva inom förningarna att få ett separat föreningsbrev. Det skickas också elektroniskt om du inte ber om att få det utskrivet och skickat till dig per post. I föreningsbrevet skriver vi om sådant som berör specifikt medlemsföreningarna.

Lärum tipsar:

Nu börjar skolvardagen igen med ett nytt läsår fullt av möjligheter och utmaningar! Vi ska hoppas att den här höstterminen blir lite mindre udda än vårterminen som innebar distansundervisning för de flesta.

Men oberoende av coronaepidemin så arbetar barn och unga alltid med skoluppgifter hemma. Det kan



vara en utmaning för de familjer som har barn i behov av stöd i inläringen. Lärums pedagog Fredrika Nyqvist har gjort en handledning med tips och konkreta råd för föräldrar om hur man kan ordna skolarbetet i hemmet. Läs mer på:
www.larum.fi/handledningar

Webinarium om tystnadsplikt 24.9 kl. 16–18

Vad betyder tystnadsplikt och sekretess? Vad får personalen säga och inte säga gällande vuxna och minderåriga med intellektuell funktionsnedsättning vid till exempel korttidsvårds- och boendeenheter? På webinariet talar jurist Johanna Lindholm om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Välkommen med för att diskutera!

Webinariet riktar sig till dig som är anhörig och till dig som jobbar med personer med intellektuell funktionsnedsättning. Webinariet är avgiftsfritt.

Anmälan senast den 21 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annette Tallberg-Haahtela, annette.tallberg-haahtela@fduv.fi, 040 674 72 47.



Höstens evenemang i Österbotten

Vägen till ett eget hem i Vasa 8.9, 8.10 och 17.11 kl. 18–19.30

Vi startar en kurs i flyttförberedelse i Vasa denna här hösten.

Personer med funktionsnedsättning träffas tillsammans med Annika Martin på FDUV.

Innehållet i träffarna handlar om

- att fokusera på vuxenlivet
- att lära känna sina styrkor
- att fundera på hur, var och med vem man vill bo
- framtidsdrömmar och tankar om det egna hemmet.

Anhöriga träffas tillsammans med Susanne Tuure på SFV:

- Vi funderar och diskuterar olika boendefrågor.
- Vi lyssnar till andra föräldrar vars barn flyttat hemifrån.
- Vi får information om olika boendemöjligheter.
- Vi funderar på hur man ska stöda sitt barn på vägen till vuxenliv.

Anmälan senast den 1 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Susanne Tuure: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.



Känslor och relationer i Vasa 21.9, 19.10 och 2.11 kl. 17–19

Kursen riktar sig till dig med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Under kurskvällen ska du alltså inte ha med dig dina föräldrar eller personal från ditt boende. Kårkullas ledande psykolog **Anita Norrdahl** leder gruppen. Kursen hålls i SFV:s utrymmen i Vasa.



Under kurskvällarna pratar vi om:

- känslor och kroppen
- pojkvän eller flickvän
- att kramas, pussas och hålla handen – eller mer?
- Rättigheter – hur jag ska göra för att känna mig trygg tillsammans med andra.

Anmälan senast den 7 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Känslor och relationer i Vasa 22.9 och 20.10 kl. 18–19.30

FDUV ordnar en diskussion för föräldrar och närstående till personer med funktionsnedsättning tillsammans med Kårkullas ledande psykolog **Anita Norrdahl**. Vi diskuterar kring känslor, relationer, sex och samlevnadsfrågor. Föräldrarna och närstående får råd kring hur de kan stöda, ta upp till diskussion och svara på frågor som ofta kan väcka starka, svårhanterliga och kanske pinsamma reaktioner eller dilemman. Träffarna ordnas i SFV:s utrymmen i Vasa.



Anmälan senast den 7 september: www.fduv.fi/kalender

Familjekursen Vardagskraft! i Närpes 26–27.9

Familjer med barn eller unga med funktionsnedsättning, kom med på en familjehelg med fokus på att hitta kraft i vardagen! Under helgen får ni träffa andra i en liknande situation och ta en andningspaus från vardagen hemma. Ni får ta del av föreläsningar, kamrattstöd, lek och rekreation.



Programmet är delvis gemensamt för hela familjen och delvis separat för föräldrarna, barnen med särskilda behov och syskonen. FDUV ordnar med ledare för alla som behöver, inklusive syskonen. Det går också bra att ta med sin egen assistent enligt överenskommelse.

Ansök om plats senast den 23 augusti: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Veckoslutsläger för 12–18-åringar 2–4.10 på Villa Elba i Karleby

Veckoslutslägret riktar sig till ungdomar med funktionsnedsättning och ordnas på Villa Elba i Karleby. Lägret inleds på fredag kväll och avslutas på söndag eftermiddag. Begränsat antal platser. Pris: 50 €.

Mera information och instruktioner om anmälan kommer inom kort. Redan nu svarar lägerkoordinator Pamela Dahlkvist på frågor på pamela.dahlkvist@fduv.fi.

Höstens evenemang i södra Finland

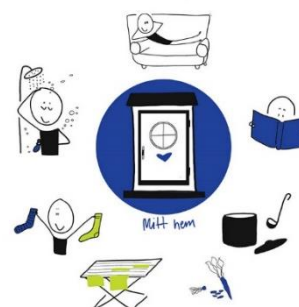
Hemmaliv – kurs för dig som funderar på att flytta i Helsingfors

Välkommen med på kursen Hemmaliv som startar hösten 2020 i Helsingfors! Kursen är för dig som funderar på hur det är att flytta hemifrån. Oberoende av om du redan vet när du ska flytta eller bara drömmer om att flytta i framtiden, är du välkommen på kursen. Det spelar ingen roll hur gammal du är, men du får gärna vara över 16 år.

Vi träffas följande datum: **31.8, 21.9, 12.10, 2.11 kl. 16–19.**

Kursen hålls i Marthaförbundets utrymmen på Medelhavsgatan 14 C i Helsingfors. Kursen arrangeras av FDUV och Marthaförbundet.

Mera information och **anmälan senast den 17 augusti**: Nina Normann, 040 508 51 10, nina.normann@fduv.fi.



Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov i Sibbo skärgård 2–4.10

Rekreationsdagarna består av gemensamt program som utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande livssituation och möjlighet till avkoppling. Du kan delta i programmet enligt dina egna krafter och ditt eget intresse. Dagarna ordnas på Villa Seasong på Norrkullalandet i samarbete med Folkhälsan. Pris: 65 €.



Anmälan senast den 7 september: Susanne Tuure, 0400 600 676, susanne.tuure@fduv.fi. Mera information: www.fduv.fi/kalender.

Samtidigt ordnar vi ett **veckoslutsläger för barn och ungdomar** med intellektuell funktionsnedsättning samt deras syskon. Lägret ordnas på kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors. Lägret är avgiftsfritt.

Anmälan senast den 7 september: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Filippa Sveholm, filippa.sveholm@fduv.fi, 040 864 38 88.



Veckoslutsläger för 12–18 åringar 11–13.12 på kulturcentret Sofia, Helsingfors

Veckoslutslägret riktar sig till ungdomar med funktionsnedsättning. Lägret börjar fredag kväll och slutar söndag eftermiddag. Begränsat antal platser. Lägret kostar 50 €.

Mera information och anmälninginstruktioner kommer inom kort. Vid frågor kontakta Filippa Sveholm, filippa.sveholm@fduv.fi eller 040 865 38 88.

