



FDUV-LÄGER 2025



Innehåll

Välkommen på läger!	3
Drömmar förenar	4
Så här ansöker du om lägerplats	5
Vanliga frågor och svar	6
Lista över alla sommarläger	8
Sommarläger i södra Finland	10
Sommarläger i Österbotten	13
Lägerplatser för övernattningsläger	16
Läger under vinter, vår och höst	20
Ekonomiskt understöd	22
Ansökan till kommunen eller vårldomsrådet	23



Välkommen på läger!

Lägerbroschyren är här! FDUV ordnar i sommar både dagläger och övernattningsläger. Vi har läger för barn, ungdomar, vuxna och äldre personer. Det finns många alternativ att välja mellan:

- **dagläger** för dig som vill vara med om roligt program nära ditt hem, men komma hem till natten
- **övernattningsläger** från måndag till fredag för dig som tycker om att vara borta flera dagar i sträck och träffa vänner från andra orter
- **läger för personer med stort stödbehov** för dig som vill komma på läger men som behöver extra hjälp för att få en bra lägervistelse
- **temaläger** för dig som gillar till exempel djur, hantverk, teater, musik eller dans
- **kortare övernattningsläger** för dig som är barn och provar på att vara borta hemifrån för första gången eller inte tidigare har varit på läger
- **50+-läger** för dig som är äldre och vill komma på ett lite kortare övernattningsläger med lugnt program

Vi anpassar lägren så att de passar personer med intellektuell funktionsnedsättning, men du behöver inte ha någon specifik diagnos för att delta. Oberoende av läger anpassar vi dessutom programmet enligt deltagarnas ålder, intressen och stödbehov.

Broschyren fokuserar på sommarens läger, men i slutet av broschyren på sidorna 20-21 hittar du information om årets övriga läger. Läs igenom broschyren och fundera på vilket läger du helst skulle vilja delta i. Ansök sedan till sommarlägren senast den sista februari via fduv.fi/lageransokan. Uppdaterad information om vårens och höstens läger kommer på vår webbplats på fduv.fi/kalender.

Välkommen på läger!
Lägerteamet

Har du frågor? Kontakta oss!

Daniela Mård
lägerkoordinator i Österbotten
daniela.mard@fduv.fi
050 302 78 88

Sanna Tolvanen
vikarierande lägerkoordinator i Södra Finland
sanna.tolvanen@fduv.fi
040 865 38 88

Vi förbehåller oss rätten att vid behov ändra program eller ställa in läger och meddelar då alla deltagare om eventuella förändringar.



Notera att vi har ett begränsat antal platser på våra läger och ofta fler sökande än platser. Vi gör vårt bästa för att så många som möjligt ska få delta i något läger.



Drömmar förenar

Temat för lägeråret 2025 är "drömmar förenar". Vi vill skapa en miljö där både deltagare och ledare kan förverkliga sina drömmar. Vi strävar efter en miljö som är både tillåtande och uppmuntrande, vilket i sig möjliggör att drömmar kan gå i uppfyllelse.

Vi vill göra det möjligt för deltagare att förverkliga drömmar som att åka på läger till en annan ort än där man bor. Vi vill också uppfylla drömmar om att vara självständig och delaktig i en grupp samt att träffa nya vänner. Genom anpassat och noga planerat program får deltagarna prova på nya aktiviteter. För våra ledare erbjuder vi möjligheten att bekanta sig med en ny bransch och ta steget in i deras drömyrke. Vi hjälper även många unga att förverkliga drömmen om ett första sommarjobb.

Har du drömt om att få uppträda, testa en idrottsgren eller ha ett husdjur? Det här är exempel på teman som vi utforskar på årets läger.

Så här ansöker du om lägerplats

STEG 1: 28.2

Ansök om en lägerplats senast 28.2. Fyll i ansökningsblanketten elektroniskt på fduv.fi/lageransokan. Kontakta lägerkoordinatören i din region om du behöver en pappersblankett.

Här berättar vi stegvis hur lägerprocessen går till. Läs anvisningarna noga, välj läger och fyll först därefter i den elektroniska ansökningsblanketten.

STEG 2: 28.2

Ansök vid behov om understöd från din hemkommun eller ditt välfärdsområde senast 28.2. Om Helsingfors, Vasa, Korsholm eller Vörå är din hemkommun ska du inte ansöka om understöd från kommunen. Läs mera på sidan 22.

STEG 3: 6.4

Ansök vid behov om bidrag via FDUV senast 6.4. Läs mera på sidan 22.

STEG 4: SENAST 30.4

Vi ger besked om lägerplats och om du fått understöd från FDUV inom april till den e-postadress som du har uppgett i ansökningsblanketten.

STEG 5: 8.5

Bekräfta om du tar emot din lägerplats senast 8.5. Det gör du genom att fylla i den elektroniska bekräftelseblanketten. Länken finns med i beskedet om lägerplats.

STEG 6:

Information om de praktiska detaljerna samt övriga deltagare och ledare på lägret får du i ett lägerbrev som vi skickar till dig 1 till 2 veckor innan lägret.

STEG 7:

Betala fakturan innan du åker på läger, den skickas till den adress som du har uppgett i bekräftelseblanketten.

Vanliga frågor och svar

Här har vi samlat frågor och svar om FDUV:s sommarläger. Information om hur du ansöker till läger och hur lägerprocessen går till har vi samlat på sidan 5. Om du har frågor som du inte hittar svar på är du välkommen att kontakta lägerkoordinatoren i din region.

Hur väljer jag ett lämpligt läger?

Välj läger enligt intressen, önskemål, ålder, ort och stödbehov. För information om lägerplatserna och deras tillgänglighet, se sidan 16-19. Fyll i två alternativ i ansökningsblanketten. Du kan ansöka till läger i vilken region som helst. Kontakta gärna lägerkoordinatoren i din region om du är osäker på valet av läger.

Vad är ett dagläger? Vad ingår i priset?

Våra dagläger är fyra dagar långa, från måndag till torsdag kl. 9-15. Daglägren kostar 180 euro. I priset ingår lunch och mellanmål, assistans av lägerledare, program, material och försäkring.

Vad är ett övernattningsläger? Vad ingår i priset?

Vi har olika långa övernattningsläger. De börjar på måndag och pågår till onsdag eller fredag. Läger som är från måndag till fredag kostar 350 euro. Kortare läger från måndag till onsdag kostar 210 euro. I priset ingår mat och boende, assistans av lägerledare dygnet runt, program, material och försäkring. Deltagarna och ledarna sover på lägergården.

Hur kommer jag till lägret?

FDUV ordnar ingen gemensam transport till lägren, men om du behöver ekonomiskt stöd kan du ansöka om bidrag för eventuella resekostnader. Om du vill ansöka om bidrag får du en elektronisk blankett av oss. Kom ihåg att spara eventuella kvitton. Kvittona ska du skicka in tillsammans med blanketten efter lägret. Vi kan vid behov hjälpa till med att fundera ut lösningar på hur du ska ta dig till och från lägret.

Finns det hjälpmedel på lägret?

På lägergårdarna finns inga hjälpmedel och de flesta lägergårdarna har bara vanliga sängar. Det du behöver för att kunna delta i lägret ska du alltså ta med själv. I din lägeransökan är det viktigt att du meddelar vilka hjälpmedel du tar med dig, till exempel extra rullstol, lift, rullator eller wc-förhöjning. Vi måste försäkra oss om att det finns plats för dem på lägergården.

Vad händer om jag får förhinder eller blir sjuk?

Meddela lägerkoordinatoren i din region så fort som möjligt om du inte kan delta i lägret. Då kan någon annan få din plats i stället.

Innan lägret börjar: Om du har tackat ja till att delta, men avbokar utan giltig orsak måste du betala hela avgiften för lägret. Blir du sjuk och har läkarintyg kan vi betala tillbaka hela avgiften.

Efter lägrets start: Om du blir sjuk under lägret och måste åka hem, kan vi betala tillbaka en del av avgiften. Om du inte alls kommer på lägret eller avbryter lägret utan giltig orsak, måste du betala hela avgiften.

Vem arbetar på lägren?

Personalmängden på lägren varierar beroende på antalet deltagare och deltagarnas stödbehov. Vi anpassar antalet ledare till deltagarnas stödbehov. En eller två av ledarna är ansvariga ledare. Många ledare har deltagit på våra läger förut. De flesta av ledarna är studerande. Alla ledare deltar i FDUV:s lägerledarutbildning. Lägerverksamheten koordineras av lägerkoordinatorer och lägerassistenter.



Hur lär lägerledarna känna deltagarna?

För att ledarna ska kunna beakta alla deltagares behov är det viktigt att du noggrant fyller i ansöknings- och bekräftelseblanketten. Detta hjälper oss att förbereda oss och ge dig bästa möjliga stöd och skapa en trygg miljö för alla. I blanketterna finns det frågor om dina intressen, dina specifika behov och önskemål. Den ansvariga ledaren för ditt läger ringer och diskuterar med dig eller din kontaktperson innan lägret. Om du använder hjälpmedel som kommunikationspärm eller -platta är det viktigt att du tar med dem till lägret, detta hjälper ledarna att kommunicera med dig.



Kan jag ta med min egen assistent eller stödperson?

Berätta i lägeransökan om du har en egen assistent, en stödperson eller om du har en annan bekant person som du vill ha med som stöd. Då kan vi eventuellt anställa personen som ledare.

**Ansök om lägerplats senast 28.2
på fduv.fi/lageransokan**



FDUV:s sommarläger

Södra Finland

DAGLÄGER

30 JUNI–3 JULI

1. Teaterläger för vuxna i Vegahuset i Helsingfors

14–17 JULI

2. Konst- och hantverksläger för vuxna på Konstfabriken i Borgå

21–24 JULI

3. Sommarminnen för barn och unga på Solbacken i Borgå

ÖVERNATTNINGSLÄGER

16–18 JUNI

4. Sommarskönt för barn på Lojo Spa & Resort i Karislojo

30 JUNI–4 JULI

5. Skärgårdsläger med dans och musik för vuxna på Hotel Kalkstrand i Pargas

7–11 JULI

6. Må bra med kultur för personer med stora stödbehov på Hotell Scandic Park i Helsingfors

14–18 JULI

7. Äventyrläger för barn på Solvalla i Esbo

8. Actionläger för unga på Solvalla i Esbo

21–25 JULI

9. Musikalläger för vuxna på Västra Nylands Folkhögskola i Karis

28–30 JULI

10. 50+ -läger i skärgården på Labbnäs semesterhem i Dragsfjärd

28 JULI–1 AUGUSTI

11. Djur- och ridläger för barn och unga på Västra Nylands Folkhögskola i Karis

Österbotten

DAGLÄGER

30 JUNI–3 JULI

12. Husdjursläger för barn och unga på Evangeliska Folkhögskolan i Vasa

7–10 JULI

13. Dans- och musikläger för vuxna på Hotell Red & Green i Närpes

14–17 JULI

14. Slöjd- och hantverksläger för vuxna på Kronoby Folkhögskola

21–24 JULI

15. Må bra-läger för personer med stora stödbehov på Hotell Vallonia i Smedsby

ÖVERNATTNINGSLÄGER

16–18 JUNI

16. 50+-läger på Villa Elba i Karleby

23–27 JUNI

17. Robinsonläger för unga på Hummelholmen i Nykarleby

30 JUNI–4 JULI

18. Kulturverkstad för vuxna på Kilen i Sideby

7–11 JULI

19. Simskoj för barn på Pörkenäs i Jakobstad

20. Rörelseglädje för unga på Pörkenäs i Jakobstad

14–18 JULI

21. Schlagerläger för vuxna på Kredu i Nykarleby

28 JULI–1 AUGUSTI

22. Njut av kultur för personer med stora stödbehov på Norrvalla i Vörå

Läs mer om dagläger i södra Finland på sidan 10.
Läs mer om övernattningsläger i södra Finland på sidorna 11-12.

Läs mer om dagläger i Österbotten på sidan 13.
Läs mer om övernattningsläger i Österbotten på sidorna 14-15.

Södra Finland

Dagläger

1. Teaterläger

VEM: För vuxna
VAR: Vegahuset, Helsingfors
NÄR: 30.6–3.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Vill du få en rolig lägerupplevelse, men åka hem till kvällen? Tycker du om teater? Då är det här daglägret rätt för dig! I teaterverkstäderna får kreativiteten flöda, du får prova det som finns i lägrets teatergarderob och hitta på olika rollfigurer. Vi skapar egna pjäser tillsammans med gruppen och övar in uppträdanden för avslutningsfesten. Du behöver ingen tidigare erfarenhet av att spela teater, bara ett intresse att pröva på något nytt. Förutom teater spelar vi sällskapsspel, målar, pysslar och ordnar disco. Lägret hålls nära centrum, vilket möjliggör utfärder i närområdet. Vegahusets utrymmen är tillgängliga för rullstolsburna.

2. Konst- och hantverksläger

VEM: För vuxna
VAR: Konstfabriken, Borgå
NÄR: 14–17.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Gillar du att måla eller skapa och göra saker med dina händer? På det här daglägret får du prova på olika sätt att måla eller skapa konstverk med olika material och tekniker. Du får bland annat tillverka drömfångare. Du är konstnären och ledarna assisterar. Vi avslutar lägret med vår egen konstutställning. På lägret finns också tid för sällskapsspel, musik och annat som du och dina lägerkamrater tycker om. Lägret hålls i centrum av Borgå, vilket möjliggör utfärder i närområdet. Konstfabrikens utrymmen är tillgängliga för rullstolsburna.



3. Sommarminnen

VEM: För barn och unga
VAR: Solbacken, Borgå
NÄR: 21–24.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Vill du komma på läger men åka hem till kvällen? Du har kanske inte deltagit på läger tidigare och vill börja med ett dagläger? Kom och skapa oförglömliga sommarminnen med oss! Vi erbjuder ett läger där du oavsett stödbehov kan delta och ha roligt. Våra ledare finns till hands för att ge det stöd du behöver för att kunna delta fullt ut. Vi skapar sommarminnen genom roliga aktiviteter som vi anpassar efter dina behov. På programmet finns allsång, disco, trevlig samvaro med sällskapsspel och pyssel. Lägret hålls lite utanför centrum av Borgå och på lägergården finns en fin trädgård som passar bra för utomhusaktiviteter. Utrymmena är tillgängliga för rullstolsburna.



Övernattningsläger

4. Sommarskönt

VEM: För barn
VAR: Lojo Spa & Resort, Karislojo
NÄR: 16–18.6, måndag–onsdag
PRIS: 210 euro

Är du taggad på att komma på läger, men vill gärna ha ett lugnare tempo? På det här övernattningslägret får du umgås, lyssna på musik, pyssla, se på film, ha disco, delta i utomhuslekar och spela sällskapsspel. Du får också simma i Karislojos största sjö eller i hotellets badavdelning. Det här är ett kortare övernattningsläger med en mindre lägergrupp för dig som kanske provar på att vara borta hemifrån för första gången eller inte tidigare har varit på läger.

5. Skärgårdsläger med dans och musik

VEM: För vuxna
VAR: Hotel Kalkstrand, Pargas
NÄR: 30.6–4.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Tycker du om havsmiljö och njuter av att vara där det händer? Det här övernattningslägret ordnas vid den vackra gästhamnen i Pargas. Du sover på hotell, med en strand rakt utanför. Det finns också caféer och till exempel minigolf på promenadavstånd. Under lägret kan du både uppleva strandliv och gå på stan och äta glass. Det blir mycket sång, musik och dans. Du får möjligheten att förverkliga drömmar som att göra egen musik, skriva lägersång och prova instrument. I dansverkstäderna rör vi oss till favoritmusik och utforskar nya dansstilar - allt från modern dans till folkdans. Vi övar in uppträdanden för lägrets avslutningsfest och bjuder också in en lokal trubadur. På programmet finns skivråd, allsång och disco. Vi har också tid för bastubad, uteaktiviteter, trevlig samvaro med sällskapsspel och pyssel.

SOMMARLÄGER 2025



6. Må bra med kultur

VEM: För personer med stora stödbehov
VAR: Hotel Scandic Park, Helsingfors
NÄR: 7–11.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Ser du fram emot en skön lägervecka? Vill du njuta av somardagar i långsamt tempo? Behöver du hjälp för att klara av de vardagliga sysslorna och för att få en bra lägervistelse? Då passar det här övernattningslägret för dig! Det är ett må bra-läger där vi fokuserar på kultur som gör gott för kropp och själ. Kulturupplevelser är viktiga för välbefinnandet och erbjuds genom sensoriska upplevelser som musik, ljud, fingerfärg, material och dofter. Dessutom har vi tid för sällskapsspel, högläsning och fritt umgänge. Vi bjuder vi in en trubadur till lägrets avslutningsfest.

7. Äventyrläger

VEM: För barn
VAR: Solvalla, Esbo
NÄR: 14–18.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Tycker du om att leka och ha roligt med andra i en somrig miljö? På det här lägret får du leka både inomhus och utomhus, simma, sjunga, pyssla, se på film och spela sällskapsspel. Det finns vandringsleder och äventyrsbana på lägergården så det finns möjligheter till flera spännande skogsäventyr. Dessutom blir det bastubad, korvgrillning och disco. Eftersom stranden fort blir djup, är det viktigt att du i lägersökan berättar om du är simkunnig eller inte. Vi ordnar samtidigt ett parallellt ungdomsläger. Lägren har delvis gemensamt program, vi ordnar till exempel en olympiad tillsammans.



8. Actionläger

VEM: För unga
VAR: Solvalla, Esbo
NÄR: 14–18.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Tycker du om att röra på dig och vara aktiv? Det här är ett läger för dig som tycker om action och fartfyllt program. På lägret blir det mycket utomhusaktiviteter och bollspel. Det finns vandringsleder och äventyr bana på lägergården så det finns möjligheter till flera spännande skogsäventyr. Det finns även tid för lugnare stunder med musik och sång, sällskapsspel och pyssel för den som vill. Dessutom blir det bastubad, korvgrillning och disco. Eftersom stranden fort blir djup, är det viktigt att du i lägeransökan berättar om du är simkunnig eller inte. Vi ordnar samtidigt ett barnläger, men lägren har delvis olika program. Vi ordnar en gemensam olympiad med äventyrlägret.

9. Musikalläger

VEM: För vuxna
VAR: Västra Nylands Folkhögskola, Karis
NÄR: 21–25.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Nyhet för 2025! Är du intresserad av att sjunga, dansa och spela teater? Har du alltid drömt om att få stå på scen? Då är vårt musikalläger perfekt för dig! På det här lägret övar vi in en musikal tillsammans med våra ledare. Våra verkstäder har vi i en spegelsal och på auditoriets scen. På lägret får du prova på olika sångtekniker och uttrycka dig via dans. I teaterverkstäderna får kreativiteten flöda och du får prova det som finns i lägrets teatergarderob. Lägret avslutas med en öppen föreställning för nära och kära. Bjud in familj och vänner att se dig på lägergårdens scen och njut av applåderna! Under lägret hinner vi även med pyssel, bastubad och små utfärder i närområdet. Lägergården finns vid natursköna Pumpviken, vilket möjliggör skogsäventyr och uteaktiviteter.

10. 50+-läger i skärgården

VEM: För personer över 50 år
VAR: Labbnäs Semesterhem, Dragsfjärd
NÄR: 28–30.7, måndag–onsdag
PRIS: 210 euro

Vill du njuta av sommardagar i långsamt tempo? Det här 50+-lägret passar för dig som är äldre och vill komma på ett kortare övernattningsläger med "må bra" som tema och lugnt program. På Labbnäs njuter vi av idyllisk skärgårdstämning omgivna av gräsplaner, vatten och skog. På lägergården finns en strand, du får uppleva strandliv och bada i strandbastun. Vi ordnar skönt semesterprogram, spelar sällskapsspel, målar, pysslar, sjunger allsånger och ordnar avslutningsfest.

11. Djur- och ridläger

VEM: För barn och unga
VAR: Västra Nylands Folkhögskola, Karis
NÄR: 28.7–1.8, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Älskar du djur och att rida? Vill du avsluta sommarlovet med ett övernattningsläger där du får besöka en djurgård? Då är vårt djur- och ridläger det perfekta äventyret för dig! Du får lära dig hur man matar, borstar och sköter om djuren på gården. Vi ordnar olika lekar, disco och allsång. Lägergården finns vid natursköna Pumpviken, vilket möjliggör skogsäventyr och uteaktiviteter. Det finns också tid för pyssel, sällskapsspel och bastubad. Vid behov delar vi in oss i mindre grupper för att kunna beakta alla ålder, intressen eller stödbehov.



Österbotten

Dagläger

12. Husdjursläger

VEM: För barn och unga
VAR: Evangeliska Folkhögskolan i Vasa
NÄR: 30.6–3.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Drömmer du om ett eget husdjur? Eller kanske du redan har ett husdjur som du tycker om att ta hand om? Det här lägret är för dig som vill umgås med djur och lära dig mer om hur man sköter dem. Vi får besök av hund och kanske något annat djur. Vi åker också på utfärd till en djurgård eller ett stall. Det finns även tid för traditionellt lägerprogram som pyssel, musikstunder och simning, så även om djur inte är ditt största intresse kan du delta i lägret. Vid behov delar vi in oss i mindre grupper utgående från ålder och intresse. OBS! Du ska inte ta med ditt eget husdjur till lägret!

13. Dans- och musikläger

VEM: För vuxna
VAR: Hotell Red & Green i Närpes
NÄR: 7–10.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Tycker du om att sjunga och lyssna på musik? Vill du lära dig en ny danskoreografi eller pröva på någon ny dansstil? Då kan det här lägret passa dig! På lägret får du sjunga allsång, delta i skivråd och göra ett eget instrument. Du får dansa tillsammans med andra och upptäcka olika sätt att uttrycka dig på. Om du vill får du öva in och uppträda med ett framträdande på avslutningsfesten. Lägret passar också dig som hellre ser på när andra sjunger eller dansar. I mån av möjlighet bjuder vi in någon lokal trubadur till lägret. Det finns även tid för annat lägerprogram som högläsning, sällskapsspel och utevistelse.



14. Slöjd- och hantverksläger

VEM: För vuxna
VAR: Kronoby Folkhögskola
NÄR: 14–17.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Gillar du att vara på läger men vill sova hemma i din egen säng på natten? Är du intresserad av att pröva på olika former av slöjd och hantverk? Under lägret pysslar och skapar vi med hjälp av olika material och tekniker. Du får till exempel testa på att tova och tillverka egna smycken. Det finns också tid för traditionellt lägerprogram som musikstunder, högläsning, utevistelse och avslutningsfest. Under festen ordnar vi vernissage och visar upp det vi har skapat under lägret.

15. Må bra-läger

VEM: För vuxna med stora stödbehov
VAR: Hotell Vallonia i Smedsby
NÄR: 21–24.7, måndag–torsdag
PRIS: 180 euro

Vill du få omväxling under semestern men komma hem till kvällen? Under det här lägret fokuserar vi på sådant som gör gott för kropp och själ. Det finns möjlighet till såväl spa- och avslappningsstunder som musik, högläsning, utevistelse och trevligt umgänge. Om du vill får du testa utegymmet. Vi gör också någon kortare utfärd i närmiljön. Vi har extra många lägerledare så att vi kan anpassa aktiviteterna enligt ditt stödbehov.

Övernattningsläger

16. 50+: Somnardagar

VEM: För personer över 50 år
VAR: Villa Elba i Karleby
NÄR: 16–18.6, måndag–onsdag
PRIS: 210 euro

Det här 50+-lägret passar för dig som är äldre och vill komma på ett kortare övernattningsläger med lugnt program. Programmet består av klassiska lägeraktiviteter som korvgrillning, bastubad, allsång, utevistelse, pyssel och trevligt umgänge. Du får njuta av sköna somnardagar på Villa Elba, som ligger naturskönt vid stranden. Om du vill får du simma eller bara vada omkring i vattnet.

17. Robinsonläger

VEM: För ungdomar och unga vuxna
VAR: Hummelholmen i Nykarleby
NÄR: 23–27.6, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Det här är lägret för dig som vill ha äventyrligt program i en naturskön miljö! Vi bygger upp lägerprogrammet som en olympiad inspirerad av tv-programmet Robinson. Du får också själv vara med och planera olika äventyrsutmaningar tillsammans med ledarna. Vid Hummelholmen finns fotbollsplan, en liten lekpark, beachvolleyplan och frisbee golfbana för dig som tycker om aktivt program utomhus. Det finns också tid för lugna stunder med avkoppling och umgänge.

18. Kulturverkstad

VEM: För vuxna
VAR: Kilen i Sideby
NÄR: 30.6–4.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Vill du inte begränsa dig till en specifik kulturform? Då är kulturverkstaden något för dig! Under det här lägret får du pröva på olika kreativa uttrycksformer som teater, dans, musik, konst och hantverk. Vi vill ge dig möjligheten att testa olika former av kultur och hitta något nytt intresse som du kanske vill fortsätta med efter lägret. Det här är en chans för dig att hitta nya saker du tycker om och är bra på. Museimiljön vid Kilen erbjuder inspiration för många olika typer av skapande.

19. Simskoj

VEM: För barn
VAR: Pörkenäs i Jakobstad
NÄR: 7–11.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Tycker du om att vara på stranden och i vattnet? Det här är ett läger både för dig som redan kan simma och för dig som vill få mer vattenvana. Du behöver alltså inte vara simkunnig för att delta i lägret. Vi leker på stranden och i vattnet, och har roligt tillsammans. Under lägret finns även tid för traditionellt lägerprogram som musik, pyssel och spel. Vi åker också på någon utfärd i närmiljön. På Pörkenäs ordnas samtidigt ett ungdomsläger, men lägren har delvis olika program.



20. Rörelseglädje

VEM: För ungdomar
VAR: Pörkenäs i Jakobstad
NÄR: 7–11.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Vill du ha ett aktivt lägerprogram där du får röra på dig och pröva på olika idrotter och motionsformer? Då kan det här lägret vara rätt för dig! Pörkenäs ligger naturskönt vid stranden och förutom simning finns möjlighet att spela beachvolleyboll och frisbee golf vid lägergården. Vi åker på utfärd i närområdet och spelar kanske minigolf eller bowlar. Det finns också tid för lugna stunder med avkoppling och umgänge. På Pörkenäs ordnas samtidigt ett barnläger, men lägren har delvis olika program.

21. Schlagerläger

VEM: För vuxna
VAR: Kedu i Nykarleby
NÄR: 14–18.7, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Brukar du titta på Melodifestivalen och drömma om att själv delta? Dansar och sjunger du till schlagerlåtar hemma? Då ska du komma på det här lägret och släppa fram din inre schlagerstjärna! Vi ordnar verkstäder där vi funderar på hur det är att vara artist och övar in framträdanden. Om du inte vill dansa och sjunga kanske du hellre tillverkar rekvisita, gör ett pausnummer eller är programledare? I mån av möjlighet åker vi på utfärd till Korsholms Teater och tittar på deras musical. Vi avslutar lägret med vår egen Melodifestival, dit du även får bjuda in dina anhöriga som publik.

SOMMARLÄGER 2025



22. Njut av kultur

VEM: För personer med stora stödbehov
VAR: Norrvalla i Vörrå
NÄR: 28 juli–1 augusti, måndag–fredag
PRIS: 350 euro

Ser du fram emot en skön lägervecka med avslappning och lugnt tempo? Då passar det här lägret för dig! Vi kombinerar kultur med må bra-tema - att få ta del av kultur via olika sinnen är en viktig faktor för välbefinnande. Under lägret finns det möjlighet till avslappningsstunder, musik, högläsning, konstupplevelser, utevistelse och trevligt umgänge. Om du vill får du också spela minigolf och simma i Norrvallas nyrenoverade simhall. I mån av möjlighet bjuder vi in någon lokal trubadur eller annan kulturutövare till lägret. Vi anpassar antalet lägerledare och lägeraktiviteterna till deltagarnas stödbehov.



Lägerplatser för övernattningsläger

Södra Finland



Hotel Kalkstrand

Hotellet finns i centrum av Pargas, bredvid småbåtshamnen. Strax intill hotellet finns även en simstrand. Reception och restaurang är i samma våning som huvudentrén. På kort promenadavstånd finns caféer, minigolfbana och småbutiker, som möjliggör dagsutfärder med roligt program. Måltiderna serveras som buffé. Hotellrummen har inte tillgänglighetsanpassade toaletter, men på varje våning finns en anpassad toalett i korridoren.

strandbo.fi/hotel-kalkstrand_sve.html



Hotel Scandic Park

Hotellet finns nära Helsingfors centrum och goda transportförbindelser. Scandic Park är tillgängligt för rullstolsburna och det finns rymliga tillgänglighetsanpassade rum för alla lägerdeltagare. Reception och restaurang är i samma våning som huvudentrén. Måltiderna serveras som buffé. I hotellet finns en bassäng och bastu, man behöver gå en trappa upp till bassängen. Trappan till bassängen har ledstänger.

scandichotels.se/hotell/finland/helsingfors/scandic-park-helsinki



Labbnäs Semesterhem

Labbnäs är beläget i ett naturskönt område vid insjön Dragsfjärden, mitt på Kimitoön, fem kilometer från Dalsbruks torg. Labbnäs semesterhem bjuder på rofylld inkvartering i en före detta prästgård, donerad av Amos Anderson. De flesta rummen finns en våning upp i huvudbyggnaden som saknar hiss, men vi har också bokat några tillgängliga rum i radhuset och strandbyggnaden. Lokala marthorna bjuder oss på skärgårdens delikatesser och äkta husmanskost i de vackra salarna. Restaurangen är rullstolsanpassad. Måltiderna serveras som buffé. Vi har bokat det fina lidret för vårt program. Du kan ta en simtur vid den egna stranden och bada i strandbastun.

labbnas.fi



Lojo Spa & Resort

Lojo Spa & Resort finns naturnära vid Karislojofjärden i Karislojo. Lojo Spa & Resort är tillgängligt för rullstolsburna och det finns tillgänglighetsanpassade rum. På våra läger bor vi i huvudbyggnaden, där är också spaavdelningen med bassäng och bastu. Reception och restaurang finns i samma våning som huvudentrén. Måltiderna serveras som buffé. Trappan till bassängen har ledstänger.

lohjaspa.fi



Solvalla

Solvalla idrottsinstitut finns vid Noux Långträsk i Esbo. På Solvalla kan man ta del av mångsidiga idrottsaktiviteter. Det finns bland annat en friidrottsplan och en inomhusarena. Det finns en strandbastu och man kan simma i sjön. Måltiderna serveras som buffé. På grund av Solvallas kuperade miljö och avståndet mellan övernattningshusen och restaurangen behöver deltagarna vara beredda på att ta sig upp och ner för branta backar flera gånger per dag. Bastun och stranden är ännu längre ner för backen. På Solvalla byggs nya lägergårdar, men det är oklart om de hinner bli klara till sommaren. Toaletterna på rummen i de nuvarande lägergårdarna är inte tillgänglighetsanpassade.

folkhalsan.fi/solvalla



Västra Nylands Folkhögskola

Västra Nylands Folkhögskola finns vid den natursköna Pumpviken, i hjärtat av Karis i Raseborg. Man kommer dit lämpligt med tåg från både Helsingfors och Åbo. Karis centrum med affärer, caféer, restauranger, bibliotek, busstation, järnvägsstation, biograf och kulturhus ligger på bara 10 minuters gångavstånd. Vi bor på internatet som ligger alldeles intill skolbyggnaden. Bostäderna är två- eller trerummare med två sängar per rum, gemensamt kök och gemensam toalett med dusch. En trerummare är tillgänglighetsanpassad med en säng per rum, en lite rymligare toalett med dusch och ett lite större kök. Måltiderna serveras som buffé i skolans matsal. I skolbyggnaden har vi bokat utrymmen för vårt läger. På området finns ett gemensamt sällskapsrum och bastu. Lägergårdens miljö möjliggör promenader i skogen och andra uteaktiviteter.

vnf.fi





Hummelholmen

Hummelholmen är en lugn och naturskön plats som erbjuder alltifrån mångsidiga aktiviteter till spektakulära solnedgångar. På området finns fotbollsplan, en liten lekpark, beachvolleyplan och frisbeegolfbana. Lägergården finns i Nykarleby, vid Monäsviken, drygt 40 kilometer söder om Jakobstad och cirka 70 kilometer norr om Vasa. Vi bor i små stugor som har våningssängar utan kant. Övernattningsstugorna har inte egen toalett men i den närbelägna bastubyggnaden finns tillgänglighetsanpassade toaletter.

hummelholmen.fi



Kredu

Kristliga folkhögskolan Kredu ligger nära centrum i den idylliska staden Nykarleby. Lägerdeltagarna får njuta av kökets erkänt goda mat och övernatta på internatet. Lägergården är till största delen tillgänglig för rullstolsburna, men dörren vid ingången till internatet är smal och kan kräva att du behöver kunna gå en kort sträcka själv. I sovrummen finns vanliga sängar utan kant.

kredu.fi



Norrvala

Norrvala ligger naturskönt på landsbygden i Vörå, 40 kilometer från Vasa. På området finns även bland annat gym och minigolfbana. Lägerdeltagarna övernattar på hotellet och får måltiderna från restaurangen Elsas kök. Norrvala är tillgängligt för rullstolsburna. Lägergården har dock vanliga sängar utan kant, även i de tillgänglighetsanpassade rummen. År 2025 har vi igen tillgång till Norrvalas nyrenoverade simhall!

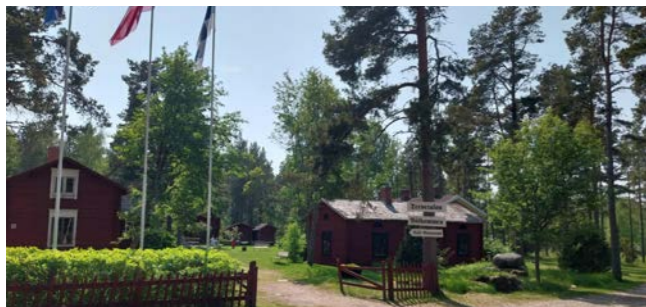
folkhalsan.fi/norrvala



Villa Elba

Ungdomscentret Villa Elba är beläget vid havet, fem kilometer utanför Karleby centrum. Naturskolan som verkar vid Villa Elba erbjuder program med naturen i fokus. På området finns bland annat naturstigar och ett fågeltorn. Lägerdeltagarna bor i mysiga stugor med kök, tv, toalett och dusch. Stugorna har våningssängar där de nedre sängarna har en kant. Villa Elba är tillgängligt för rullstolsburna.

villaelba.fi



Kilens hembygdsgård

Kilens hembygdsgård ligger i Sideby, 40 kilometer söder om Kristinestad. Kilen består av ett idylliskt musei- och kulturområde vid Bottenhavets kust. Museerna på området representerar bonde-, fiske- och allmogekultur och förmedlar kunskap om tidigare generationers liv och levnadssätt. Lägerdeltagarna bor i stugor med loft. I stugorna finns både våningssängar och vanliga sängar samt kök, toalett och dusch. Kilen är tillgängligt för rullstolsburna.

kilen.fi



Pörkenäs

Pörkenäs lägergård ligger tolv kilometer sydväst om Jakobstad. Här finns en långgrund sandstrand, klippor, strandbastu, volleybollplan, frisbeegolfbana och naturstigar i skogen. Naturen kring Pörkenäs är vacker och rogivande. Vi bor i logementet och njuter av kökets goda husmanskost. Sovrummen har våningssängar och det finns gemensam dusch och toalett samt en tillgänglighetsanpassad toalett. Backen ner till stranden är brant.

porkenas.net



Läger under vinter, vår och höst 2025

Södra Finland

Barn- och syskonläger

VEM: För barn och syskon
VAR: Plats meddelas senare
NÄR: 3-5.10, fredag-söndag

På det här veckoslutsläget är både barn med funktionsnedsättning och deras syskon välkomna. På programmet finns olika aktiviteter, upplevelser och samvaro. Vi anpassar läget utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Läget är gratis för deltagarna. Samma veckoslut ordnar vi rekreationsdagar i samarbete med Folkhälsan för föräldrarna på en lägerplats i närheten. Ansökan öppnar i september. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare läget.



Läger med jultema

VEM: För vuxna
VAR: Plats meddelas senare
NÄR: 12-14.12, fredag-söndag
PRIS: 210 euro

Det här veckoslutsläget har jultema. Övernattningssläget börjar sen fredag eftermiddag och slutar på söndag eftermiddag. Vi firar jul och lucia och anpassar programmet enligt deltagarnas intressen och önskemål. Vi bekantar oss med finlandssvenska jultraditioner, sjunger julsånger och gör julpyssel. Ansökan öppnar på hösten. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare läget.

Österbotten



Familjeläger

VEM: För ungdomar och deras familjer
VAR: Härmä spa
NÄR: 3-5.10, fredag-söndag

Det här är ett veckoslutsläget som riktar sig till hela familjen! Övernattningssläget börjar sen fredag eftermiddag och slutar på söndag eftermiddag. Målgruppen är ungdomar/unga vuxna i åldern 15-29 år och deras familjer. På programmet finns olika aktiviteter som fokuserar på avkoppling, rekreation och välmående. Det finns både gemensamma aktiviteter för hela familjen och separat program för ungdomarna och föräldrarna. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare läget.

Läger med jultema

VEM: För vuxna
VAR: Hotell Vallonia i Smedsby
NÄR: 12-14.12, fredag-söndag
PRIS: 210 euro

Det här veckoslutsläget har jultema. Övernattningssläget börjar sen fredag eftermiddag och slutar på söndag eftermiddag. Vi firar jul och lucia och anpassar programmet enligt deltagarnas intressen och önskemål. Vi bekantar oss med finlandssvenska jultraditioner, sjunger julsånger och gör julpyssel. Ansökan öppnar på hösten. Mera information hittar du på fduv.fi/kalender närmare läget.



Ekonomiskt understöd

FDUV:s läger är dyra att ordna eftersom det behövs mycket personal för att alla ska få en fin lägervistelse. Vi får en hel del bidrag för att ordna läger, men ändå blir lägeravgiften rätt hög. Därför kan du behöva ansöka om bidrag för att kunna delta. Här berättar vi om de olika möjligheterna.

Ansökan om understöd från kommunen eller välfärdsområdet

Om du behöver ekonomiskt stöd för att delta i läger kan du ansöka om understöd för lägeravgiften av din hemkommun eller ditt välfärdsområde. Gör det senast den 28 februari 2025.

Ta kontakt med din hemkommun eller med socialarbetaren inom funktionshinderservicen i ditt välfärdsområde. En ansökningsblankett för understöd av hemkommunen eller välfärdsområdet finns i slutet av broschyren. Blanketten finns också elektroniskt och kan skrivas ut på fduv.fi/lageransokan.

Vi rekommenderar att du ansöker om hela lägeravgiften. Be att få kommunens eller välfärdsområdets beslut senast i mars.

Ansök om understöd från kommunen eller välfärdsområdet senast 28.2. Ansök vid behov om understöd via FDUV senast 6.4 på fduv.fi/understod



Ansökan om understöd via FDUV

Om kommunen eller välfärdsområdet inte beviljar understöd eller beviljar bara en del av summan kan du ansöka om understöd via FDUV. Blanketten finns på vår webbplats: fduv.fi/understod. FDUV administrerar understöd från några fonder, bland annat Desirée Grotenfelts fond och Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne.

Ansök om understöd via FDUV senast den 6 april 2025. Bifoga till ansökan en kopia av ditt senaste beskattningsintyg och beslutet från din hemkommun eller ditt välfärdsområde. Ansökningar som saknar beslut från kommunen eller välfärdsområdet eller där beskattningsintyg saknas kan inte beaktas.

OBS! Notera att beskattningsintyg inte är samma sak som skattekort. Intyget kom med beskattningsbeslutet i våras. Det finns även på minkatt.fi. För att logga in på minkatt.fi behöver du nätbankskoder eller mobilcertifikat. Om du inte har det får du beskattningsintyget genom att vara i kontakt med Skatteförvaltningen. Var ute i god tid, så du hinner få intyget.

Beslut om understöd via FDUV får du i samband med beslutet om lägerplats senast den 30 april.

Är Helsingfors, Vasa, Korsholm eller Vörå din hemkommun?

Om Helsingfors, Vasa, Vörå eller Korsholm är din hemkommun ska du inte ansöka om understöd från kommunen. Helsingfors, Korsholm och Vasa stad betalar en del av lägeravgiften direkt till FDUV. För personer med hemort Vörå ersätter Stiftelsen Kerstin och Ernst Ehrs en del av lägeravgiften.



Ansökan till kommunen eller välfärdsområdet

TILL HEMKOMMUNEN ELLER VÄLFÄRDSOMRÅDET

Ansökan om stöd från kommunen eller välfärdsområdet för deltagande i FDUV:s sommarläger 2025

Namn: _____

Adress: _____

Personbeteckning: _____

Jag ansöker om understöd för deltagande i detta läger:

Läget är ett

övernattningsläger måndag–fredag, pris 350 euro

övernattningsläger måndag–onsdag, pris 210 euro

dagläger måndag–torsdag, kl. 9–15, pris 180 euro

Jag ansöker om följande summa: _____ €

I lägeravgiften för övernattningsläger ingår kost och logi för hela lägervistelsen, program och grundläggande assistans dygnet runt. Personer med särskilt stort stödbehov kan behöva tilläggsresurs (personlig assistans) från kommunen eller välfärdsområdet. I lägeravgiften för dagläger ingår lunch och mellanmål, assistans och försäkringar.

Datum, underskrift och namnförtydligande

FDUV ordnar varje sommar cirka 20 läger runt om i Svenskfinland, både övernattnings- och dagläger. Årligen deltar kring 250 personer på FDUV:s sommarläger som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. På lägren får deltagarna vara med i olika kulturverkstäder, koppla av, njuta av sommaren samt träffa gamla vänner och hitta nya.

Tack vare lägren får också anhöriga möjlighet till avlastning och många ungdomar erbjuds sommarjobb. FDUV anställer varje sommar omkring 100 lägerledare, som före lägren utbildas i bemötande, grundvård och alternativ eller kompletterande kommunikation. Lägerverksamheten möjliggörs med hjälp av lägeravgifter, understöd från kommuner och välfärdsområden samt stöd från finlandssvenska stiftelser och fonder.



Mera information: fduv.fi/lager



FDUV arbetar för ett gott liv på lika villkor för svenskspråkiga personer med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning i Finland. Vi jobbar för att de och deras anhöriga får sin röst hörd och relevant stöd. Sommarlägren kan vi ordna tack vare bidrag från flera fonder och stiftelser.



Kerstin och Ernst
Ehrs Stiftelse

