



FDUV:s läger sommaren 2022

ÖVERNATTINGS- OCH DAGLÄGER

Innehåll

Läger för alla under hela året	3
Lägerprocessen	5
FDUV:s sommarläger	6
Anvisningar och information	8
Lägeravgift och ekonomiskt understöd	10
Personal	11
Övernattningsläger och dagläger i södra Finland	12
Övernattningsläger och dagläger i Österbotten	15
Lägerplatser för övernattningsläger	18
Vårens läger	20
Verksamhet för familjer under året	22
Ansökan till kommunen	23



**Svenska
kulturfonden**





Läger för alla under hela året

Snart är sommaren här igen och årets höjdpunkt är våra sommarläger. Nu är det dags att välja läger och i år har du många olika alternativ. Nytt för i år är att vi anordnar läger för barn, unga och vuxna året runt på olika orter i södra Finland och i Österbotten. Information om vårens sportlovs läger och veckoslutsläger samt verksamhet för familjer hittar du på sidorna 20 och 22. Anmälan till dem sker skilt.

Stig in i sagornas värld

I alla tider har barn och vuxna träffats för att dela berättelser. Det kommer vi också att göra på våra läger i år. Berättelser kan vara romantiska, tokiga, allvarliga, spännande eller roliga. Fantasier, böcker, tankar, filmer, drömmar eller händelser i vardagen ger inspiration och underhållning på alla årets läger med olika teman: dans, teater, konst och musik med mera. Dessutom finns det tid för allt som hör lägerlivet till. Vi umgås, skrattar, äter gott, spelar sällskapsspel, sjunger och anordnar disco.

Välkommen på läger!
Filippa och Tina

Har du frågor? Kontakta oss!

Filippa Sveholm
lägerkoordinator i södra Finland
filippa.sveholm@fduv.fi
040 865 38 88

Tina Holms
lägerkoordinator i Österbotten
tina.holms@fduv.fi
050 302 78 88



Lägerprocessen

Steg 1

28.2



Ansök om en lägerplats senast 28.2. Ansökningsblanketten finns på fduv.fi/lageransokan.

Kontakta lägerkoordinatoren i din region om du behöver en pappersblankett för ansökan.

Steg 2

28.2



Ansök vid behov om understöd av din hemkommun senast 28.2.

Om Helsingfors eller Vasa är din hemkommun ska du inte ansöka om understöd från kommunen. Läs mer på sidan 10.

Steg 3

7.4



Ansök vid behov om understöd från FDUV senast 7.4. Läs mer på sidan 10.

Steg 4

22.4



Vi ger besked per e-post om du har fått en lägerplats och om du beviljats understöd från FDUV senast 22.4.

Steg 5

1.5



Skicka in den ifyllda deltagarblanketten. Blanketten följer med beskedet om beviljandet av lägerplats. Genom att skicka in blanketten bekräftar du att du tar emot platsen.

Steg 6



Några veckor innan lägret börjar får du ett lägerbrev per post. Det innehåller fakturan på lägeravgiften och information om lägret.

Steg 7



Betala fakturan innan du åker på läger.

FDUV:s sommarläger

Södra Finland

Övernattningsläger

27.6-1.7.2022

1. Läger för personer med omfattande stödbehov: Konst- och musikläger på Lehmiraanta i Salo

4-8.7.2022

2. Vuxenläger: Konst- och teaterläger på Lojo Spa & Resort i Karislojo

11-15.7.2022

3. Ungdomsläger: Action på Solvalla i Esbo

18-22.7.2022

4. Vuxenläger: Dans-, musik- och motionsläger på Solvalla i Esbo

25-29.7.2022

5. Vuxenläger: Skärgårdsläger på Kirjais kursgård i Nagu

Dagläger

6-9.6.2022

6. Vuxenläger i Helsingfors

13-16.6.2022

7. Barn- och ungdomsläger på Folkhälsanhuset i Pargas

20-23.6.2022

8. Vuxenläger med konst och teater i Borgå

27-30.6.2022

9. Barn- och ungdomsläger på Novia i Ekenäs

11-14.7.2022

10. Vuxenläger med hantverk på Novia i Ekenäs

18-21.7.2022

11. Vuxenläger med dans, musik och motion i Grankulla

25-28.7.2022

12. Vuxenläger i Kyrkslätt

Läs mer om södra Finlands övernattningsläger på sidorna 12-13.

Läs mer om södra Finlands dagläger på sidorna 13-14.

Österbotten

Övernattningsläger

27.6-1.7.2022

13. Ungdoms- och vuxenläger:
Musikläger på Kredu i Nykarleby

4-8.7.2022

14. Läger för personer med omfattande
stödbehov: Dans-, musik- och
motionsläger på Norrvalla i Vörå

11-15.7.2022

15. Ungdomsläger: Action på Kronvik
lägergård i Sundom, Vasa

18-22.7.2022

16. Vuxenläger: Konst- och teaterläger
på Fridskär i Närpes

25-29.7.2022

17. Barnläger: Skoj i naturen på
Villa Elba i Karleby

Dagläger

13-16.6.2022

18. Barnläger på Medborgarinstitutet
Alma i Vasa

20-23.6.2022

19. Barn- och ungdomsläger på
Red & Green i Närpes

27-30.6.2022

20. Vuxenläger med dans, musik och
motion på Kronoby folkhögskola
i Kronoby

4-7.7.2022

21. Ungdomsläger med dans och musik
på Evangeliska folkhögskolan i Vasa

11-14.7.2022

22. Vuxenläger med hantverk på
Red & Green i Närpes

18-21.7.2022

23. Vuxenläger med konst och teater
på Hotel Vallonia i Korsholm

1-4.8.2022

24. Barnläger på Pörkenäs lägergård
i Jakobstad

Läs mer om Österbottens övernattningsläger på sidan 15.
Läs mer om Österbottens dagläger på sidorna 16-17.

Anvisningar och information

FDUV anordnar både övernattningsläger och dagläger. Det finns läger för vuxna, barn och ungdomar. Antalet ledare anpassas efter deltagarnas stödbehov. Vi har ett begränsat antal platser på våra läger och ofta fler sökande än platser. Vi gör vårt bästa för att så många som möjligt ska kunna delta.

Läs anvisningarna noggrant, välj läger och fyll därefter i ansökningsblanketten **på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan**.

För vem är FDUV:s läger?

FDUV:s läger är för personer med intellektuell funktionsnedsättning eller motsvarande utmaningar/stödbehov. Ingen specifik diagnos krävs för att delta.

Vad är ett övernattningsläger?

Våra övernattningsläger består av fem lägerdagar, från måndag till fredag och fyra nätter. De kostar 650 euro. I priset ingår kost och logi, assistans av lägerledare dygnet runt, program, material, försäkringar och transporter till och från lägren. Lägren har 8-16 deltagare. FDUV anställer ledare för lägren. Deltagare och ledare sover på lägergården. Mer information ingår i beskrivningen av de enskilda lägren.

Vad är ett dagläger?

Våra dagläger är fyra dagar långa, från måndag till torsdag kl. 9-15. Daglägren kostar 150 euro. I priset ingår lunch och mellanmål, assistans av lägerledare, program, material och försäkringar. Lägren har 5-8 deltagare. Deltagarna kommer till lägren om morgnarna och åker hem om eftermiddagarna. FDUV anställer ledare för lägren. FDUV ordnar inte transport till daglägren. Mer information ingår i beskrivningen av de enskilda lägren.

Hur välja ett lämpligt läger?

Välj läger enligt intressen, önskemål, ålder och stödbehov. Fyll i två alternativ i ansökningsblanketten.

Hur ansöka om en plats på FDUV:s sommarläger?

Fyll i ansökningsblanketten elektroniskt på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan. Den sista ansökningsdagen är den 28 februari. Kontakta lägerkoordinatoren i din region om du behöver en pappersblankett. Kontaktuppgifter finns på sidan 3.

När meddelar vi vem som fått lägerplats?

Beskedet skickas ut senast den 22 april till den e-postadress du har uppgett i ansökningsblanketten. Där framgår om du får plats på läger. I beskedet finns en länk till en deltagarblankett som du ska fylla i elektroniskt. Du bekräftar att du tar emot lägerplatsen genom att fylla i blanketten och ladda upp ett foto på dig. Det ska ske inom april. Endast en ifylld deltagarblankett garanterar en lägerplats.

Mer information om busstidtabell, övriga deltagare och ledare får du per post ungefär tre veckor före lägret börjar.

Hur komma till lägret?

FDUV anordnar inte transport till och från daglägren. Till övernattningslägren erbjuder FDUV vid behov gemensam busstransport från utvalda hållplatser vid de större vägarna i södra Finland och Österbotten. På bussen finns ledare som hjälper till under resan. I lägerbrevet finns information om tidtabellerna och hållplatserna.

Delta i ett läger i en annan region?

Du kan ansöka till ett läger i vilken region som helst. FDUV koordinerar inte resorna mellan Österbotten och södra Finland och betalar inte heller för resorna.

Finns det hjälpmedel på lägret?

På lägergårdarna finns det inga hjälpmedel. Det som behövs för att kunna delta i lägret ska var och en ta med.

I lägeransökan är det viktigt att du meddelar vilka hjälpmedel du tar med dig, till exempel en extra rullstol, lift, rullator eller en wc-förhöjning. Vi måste försäkra oss om att det finns plats för dem på lägret och i den gemensamma transporten. FDUV ansvarar inte för skador av eller om hjälpmedel kommer bort.

Vad händer om jag får förhinder eller blir sjuk?

Meddela lägerkoordinatoren i din region så snart som möjligt om du inte kan delta i lägret. Det möjliggör att någon annan kan få din plats. Beroende på orsaken till och när du meddelar om förhinder gäller olika villkor för återbetalning av lägeravgiften.

Innan lägret börjar: Om du tackat ja till att delta, men avbokat utan giltig orsak måste du betala hela avgiften för lägret. Blir du sjuk och kan uppvisa läkarintyg återbetalar vi hela avgiften.

Efter lägrets start: Om du blir sjuk under lägret och måste åka hem, kan vi återbetala en del av avgiften. Då måste du skicka oss ett läkarintyg. Om du uteblir från lägret eller avbryter lägret utan giltig orsak, måste du betala hela avgiften.

Hur inverkar coronasituationen på lägren?

Vi lever i en oviss tid, men hoppas att vi kan ordna läger som planerat. Vi följer kontinuerligt med coronasituationen och gör nödvändiga anpassningar enligt rådande rekommendationer. Vi förbehåller oss rätten att ändra program eller ställa in läger om situationen så kräver och meddelar alla deltagare om eventuella förändringar av planerna.

**Ansök senast 28.2 på
fduv.fi/lageransokan**



Lägeravgift och ekonomiskt understöd

Vad kostar FDUV:s sommarläger?

Övernattningslägren kostar 650 euro. Daglägren kostar 150 euro. Vi skickar en faktura tillsammans med lägerbrevet ungefär tre veckor före lägrets början. Betala avgiften innan du åker på läger. Det går bra att betala den i två rater. Lägeravgifterna är subventionerade av FDUV. Kostnader som tillkommer vid eventuella utfärder, såsom teaterbiljetter eller cafébesök, ingår oftast inte i lägeravgiften. Det är frivilligt att delta i utfärder.

Ekonomiskt understöd för att kunna delta i läger

Det går att ansöka om understöd för lägeravgiften av din hemkommun senast den 28 februari. Ta kontakt med socialarbetaren inom din hemkommuns handikappservice och fråga vilken information kommunen behöver för att kunna fatta beslut.

En ansökningsblankett om understöd av hemkommunen finns i slutet av broschyren. Blanketten finns också elektroniskt och kan skrivas ut på fduv.fi/lageransokan. Om FDUV:s lägerverksamhet nämns i din individuella plan (IP) eller serviceplan är det bra att poängtera det. Vissa kommuner beviljar avlastningsdygn som kan användas för läger.

Vi rekommenderar att du ansöker om hela summan, det vill säga 650 euro för övernattningsläger och 150 euro för dagläger. Kommunen bedömer om du får understöd och hur mycket. Om kommunen inte beviljar understöd eller endast beviljar en del av summan kan du ansöka om understöd via FDUV för den resterande summan. Be att få kommunens beslut senast i mars. Ta kontakt med socialarbetaren på nytt om du inte fått beslutet inom mars.

FDUV:s vision är att ingen ska behöva utebli från läger av ekonomiska orsaker. Om kommunen inte beviljar understöd kan du ansöka om understöd via FDUV, som administrerar understöd från några fonder, däribland Desirée Grotenfelts fond

och Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne. Du kan ansöka om hela lägeravgiften. Du behöver ha fått ett beslut om understöd från din kommun före du kan ansöka. Bifoga beslutet till ansökan. Ladda upp en kopia av ditt senaste beskattningsintyg (inte detsamma som skattekort). Intyget kommer med beskattningsbeslutet i våras. Det finns även på minskatt.fi.

Ansökningar som saknar kommunens beslut eller beskattningsintyg beaktas inte. Tyvärr garanterar inte ansökan att du beviljas understöd. För att kunna uppskatta vem som har störst behov av understöd önskar vi att du i din ansökan berättar om din situation och varför du behöver understöd eller bifoga en fritt formulerad rekommendation som skrivs av till exempel socialarbetaren i din kommun. Beslut om annat understöd får du i samband med att du får beslut om lägerplats senast den 22 april.

**Ansök om understöd via FDUV senast
7.4 på fduv.fi/understod**

Är Helsingfors eller Vasa din hemkommun?

Om Helsingfors eller Vasa är din hemkommun ska du inte ansöka om understöd från kommunen. Helsingfors och Vasa betalar en del av lägeravgiften direkt till FDUV, vanligtvis 30-50 procent. För den resterande delen kan du ansöka om understöd via FDUV. Eftersom det på för hand är oklart hur stort understöd du beviljas kan du ansöka om understöd på hela lägeravgiften. FDUV beaktar understödet från kommunen vid beslutet.

Personal

Vem arbetar på lägren?

Varje läger har fyra till tolv ledare, beroende på antalet deltagare och deltagarnas stödbehov. En eller två av dem är ansvariga ledare. Många ledare har deltagit på våra läger förut. Flertalet är studerande. Alla ledare deltar i FDUV:s lägerledarutbildning.

Lägerverksamheten koordineras av två anställda på FDUV, en i södra Finland och en i Österbotten. Koordinatorerna deltar inte i lägren.

Hur lär lägerledarna känna deltagarna?

Fyll i ansökningsblanketten och deltagarblanketten som vi skickar en länk till i samband med bekräftelsen om lägerplats. Det är viktigt att fylla i dem utförligt, så att ledarna på bästa sätt kan beakta alla deltagares behov vid planeringen av lägret. Ladda upp ett foto på dig. Det underlättar det första mötet mellan dig och ledarna. Den ansvariga ledaren för ditt läger ringer och diskuterar med dig eller din kontaktperson på förhand. Ta vid behov med hjälpmedel såsom kommunikationspärm eller -platta till lägret för att underlätta lägervistelsen för alla.

Kan jag ta med min egen assistent?

Du får gärna ta med din egen assistent eller en annan trygg person till lägret. Berätta redan i lägeransökan om din kommun har beviljat dig en assistent eller om du har en annan person som du vill ha som ledare. Då kan vi säkerställa att det finns kost och logi på lägergården, alternativt kan anställa personen som lägerledare. Vi kan inte garantera att din assistent eller någon annan person får plats på lägret om vi får informationen i ett senare skede.



Södra Finland

Övernattningsläger

1. Läger för personer med omfattande stödbehov: Konst- och musikläger på Lehmiraanta i Salo 27.6–1.7.2022

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då passar det här lägret för dig. På konstverkstäderna kan du prova på olika sätt att måla och använda olika material. På teaterverkstäderna hittar du på teaterpjäser utgående från en berättelse tillsammans med de andra. Du är konstnären och ledarna assistenter.

Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning, simning, bastubad, korvgrillning och disco. Lägergården är tillgänglig.

2. Vuxenläger: Konst- och teaterläger på Lojo Spa & Resort i Karislojo 4–8.7.2022

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då passar det här lägret för dig. På konstverkstäderna kan du prova på olika sätt att måla och använda olika material.

På teaterverkstäderna hittar du på teaterpjäser utgående från en berättelse tillsammans med de andra. Du är konstnären och ledarna assistenter. Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på.

Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning, simning, bastubad, korvgrillning och disco. Lägergården är tillgänglig för rullstolsburna.

3. Ungdomsläger: Action på Solvalla i Esbo 11–15.7.2022

Det här är lägret för dig som tycker om action och fartfylld program. På lägret blir det mycket utomhusaktiviteter och bollspel. Det finns vandringsleder av olika slag och äventyrbanor på lägergården så det finns möjligheter till flera spännande skogsäventyr.

På programmet står olympiad, pyssel, högläsning, sång och musik, simning, bastubad, korvgrillning och disco.

Lägergården är på grund av den kuperade miljön inte tillgänglig för rullstolsburna.

4. Vuxenläger: Dans-, musik- och motionsläger på Solvalla i Esbo 18–22.7.2022

Tycker du om att sång och dans? Då är det här lägret för dig!

Vi sjunger sånger från olika berättelser och filmer. Vi dansar till musik som vi tycker om. På lägret ordnas en "slottsbal" och om du vill får du klä upp dig och dansa. Det finns vandringsleder av olika slag och äventyrbanor på lägergården så det finns möjligheter till flera spännande skogsäventyr. Det finns också tid för högläsning, simning, spel, bastubad och disco.

Lägergården är på grund av den kuperade miljön inte tillgänglig för rullstolsburna.



5. Vuxenläger: Skärgårdsläger på Kirjais kursgård i Nagu 25–29.7.2022

En klassiker i lägerutbudet. Kom och tillbringa ett läger i vacker skärgårdsmiljö. På lägret kan du träffa gamla vänner och lära känna nya.

Vi spelar utespel och naturbingo, utforskar och vandrar i närmiljön. Vi har frågesport och olympiad. Det finns också tid för högläsning, simning, spel, bastubad och disco.

Lägergården är inte tillgänglig för rullstolsburna.

Dagläger

6. Dagläger för vuxna i Helsingfors 6–9.6.2022

Kom med på ett läger där diskussioner är i fokus. Lägerets tema är ditt livs berättelser. Vi pratar om händelser och minnen från ditt liv som du vill dela med dig av. Lägret passar både dig som tycker om att prata och för dig som tycker om att lyssna.

På lägerprogrammet finns också andra aktiviteter. Vi sjunger, spelar sällskapsspel, högläsning, målar och pysslar, har frågesport och naturbingo. På lägret gör vi utfärder i naturen. Exakt plats för lägret meddelas senare.

7. Dagläger för barn och unga på Folkhälsanhuset i Pargas 13–16.6.2022

Kom på ett roligt läger med sagor och berättelser i fokus. Under lägret leker vi utelekar, spelar sällskapsspel, sjunger, läser sagor, målar och har disco. Vi har en olympiad, pysslar kring sago temat och skapar egna berättelser. Ta med en saga eller berättelse om du vill. Eftersom det finns många ledare på lägret, kan gruppen tidvis delas upp och på så sätt kan vi bättre tillämpa aktiviteterna enligt deltagarnas ålder, intressen och stödbehov.

8. Dagläger för vuxna med konst och teater i Borgå 20–23.6.2022

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då passar det här lägret för dig. På konstverkstäderna kan du prova på olika sätt att måla och använda olika material.

På teaterverkstäderna hittar du på teaterpjäser utgående från en berättelse tillsammans med de andra. Du är konstnären och ledarna assistenter. Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning, disco och tid att umgås.

Exakt plats för lägret meddelas senare.

9. Dagläger för barn och unga på Novia i Ekenäs 27–30.6.2022

Kom på ett roligt läger med sagor och berättelser i fokus. Under lägret leker vi utelekar, spelar sällskapsspel, sjunger, läser sagor, målar och har disco. Vi har en olympiad, pysslar kring sago temat och skapar egna berättelser. Ta med en saga eller berättelse om du vill. Eftersom det finns många ledare på lägret, kan gruppen tidvis delas upp och på så sätt kan vi bättre tillämpa aktiviteterna enligt deltagarnas ålder, intressen och stödbehov.

10. Dagläger för vuxna med hantverk på Novia i Ekenäs 11–14.7.2022

Gillar du att skapa och göra saker med dina händer? På lägret har du möjlighet att vara kreativ och skapa hantverk av olika slag. Du får testa på olika hantverkstekniker. På lägret kan du göra egen rekvisita till dina favoritberättelser som vi läser eller lyssnar på.

Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning och disco.

11. Dagläger för vuxna med dans, musik och motion i Grankulla 18–21.7.2022

Tycker du om att sjunga, dansa och röra på dig? Då är det här lägret för dig!

Vi sjunger sånger från olika berättelser och filmer. Vi dansar till musik vi tycker om. Vi spelar utespel och naturbingo, utforskar och vandrar i närmiljön. På lägret ordnas en ”slottsbal” och om du vill får du klä upp dig och dansa.

Exakt plats för lägret meddelas senare.

12. Dagläger för vuxna i Kyrkslätt 25–28.7.2022

Kom med på ett läger där diskussioner är i fokus. Lägrets tema är ditt livs berättelser. Vi pratar om händelser och minnen från ditt liv som du vill dela med dig av. Lägret passar både dig som tycker om att prata och för dig som tycker om att lyssna.

På lägerprogrammet finns också andra aktiviteter. Vi sjunger, spelar sällskapsspel, högläsning, målar och pysslar, har frågesport och naturbingo. På lägret gör vi utfärder i naturen. Exakt plats för lägret meddelas senare.

Österbotten

Övernattningsläger

13. Vuxenläger: Musikläger på Kredu i Nykarleby 27.6–1.7.2022

Tycker du om musik? Vill du pröva på att spela i ett band tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig och dina tankar med hjälp av musik? Då är det här lägret för dig.

På lägret prövar vi på olika instrument, sjunger och skapar musik. Du behöver inte kunna spela något instrument för att delta. Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning och disco.

Lägret ordnas i samarbete med DUNK - De Ungas Musikförbund i Svenskfinland.

14. Läger för personer med omfattande stödbehov: Dans-, musik- och motionsläger på Norrvalla i Vöro 4–8.7.2022

Tycker du om sång och dans? Då är det här lägret för dig! Vi sjunger sånger från olika berättelser och filmer. Vi dansar till musik som vi tycker om. På lägret ordnas en "slottsbal" och om du vill får du klä upp dig och dansa.

Det finns också tid för högläsning, simning, bastubad och disco.

15. Ungdomsläger: Action på Kronvik lägergård i Sundom, Vasa 11–15.7.2022

Det här är lägret för sig som tycker om action och ett fartfylt program. På lägret blir det mycket utomhusaktiviteter och bollspel. Det finns möjlighet till skogsäventyr. På programmet står olympiad, pyssel, högläsning, sång och musik, simning, bastubad, korvgrillning och disco.



16. Vuxenläger: Konst- och teaterläger på Fridskär i Närpes 18–22.7.2022

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då passar det här lägret för dig. På konstverkstäderna kan du prova på olika sätt att måla och använda olika material. På teaterverkstäderna hittar du på teaterpjäser utgående från en berättelse tillsammans med de andra. Du är konstnären och ledarna assistenter. Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning, simning, bastubad, korvgrillning och disco.

17. Barnläger: Skoj i naturen på Villa Elba i Karleby 25–29.7.2022

Kom på ett roligt läger med sagor i fokus. Under lägret leker vi utomhus, spelar spel, sjunger, läser sagor, målar och har disco. Vi ordnar en olympiad baserad på sagornas värld. Vi har picknick, besöker fågeltornet i närheten, grillar korv och är på stranden.

Du har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt dina intressen och behov. Ta gärna med en saga du tycker om.

Österbotten

Dagläger

18. Dagläger för barn på Medborgarinstitutet Alma i Vasa 13–16.6.2022

Kom på ett roligt läger med sagor i fokus. Under lägret leker vi utomhus, spelar spel, sjunger, läser sagor, målar och har disco. Vi ordnar en olympiad baserad på sagornas värld. Du har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt dina intressen och behov. Läget passar för 7-15 åringar. Ta gärna med en saga du tycker om.

19. Dagläger för barn och unga på Red & Green i Närpes 20–23.6.2022

Kom på ett roligt läger med sagor och berättelser i fokus. Under lägret är vi mycket utomhus, spelar sällskapsspel, sjunger, läser, målar, har disco och en olympiad.

Eftersom det finns många ledare på lägret, kan gruppen tidvis delas upp och på så sätt kan vi bättre tillämpa aktiviteterna enligt deltagarnas ålder, intressen och stödbehov. Läget passar för 7-15 åringar. Ta med en saga eller berättelse om du vill.

20. Dagläger för vuxna med dans, musik och motion på Kronoby folkhögskola i Kronoby 27–30.6.2022

Tycker du om att sjunga, dansa och röra på dig? Då är det här lägret för dig!

Vi sjunger sånger från olika berättelser och filmer. Vi dansar till musik vi tycker om. Vi rör på oss utomhus med att spela t.ex. frisbeegolf. På lägret ordnas en "slottsbal" och om du vill får du klä upp dig och dansa.

Det finns också tid för högläsning, vandring i naturen och korvgrillning.



21. Dagläger för unga med dans och musik på Evangeliska folkhögskolan i Vasa 4–7.7.2022

Tycker du om dans och musik? Då är det här lägret för dig!

Vi sjunger sånger från olika berättelser och filmer. Vi dansar till musik som vi tycker om. På lägret ordnas en "slottsbal" och om du vill får du klä upp dig och dansa. Kanske du har en egen dans som du vill dela med dig av till de andra?

Det finns också tid för högläsning och sällskapsspel.

22. Dagläger för vuxna med hantverk på Red & Green i Närpes 11–14.7.2022

Gillar du att skapa och göra saker med dina händer? På lägret har du möjlighet att vara kreativ och skapa hantverk av olika slag. Du får testa på olika hantverkstekniker. På lägret kan du göra egen rekvisita till dina favoritberättelser som vi läser eller lyssnar på.

Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning och disco.



23. Dagläger för vuxna med konst och teater på Hotel Vallonia i Korsholm 18–21.7.2022

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då passar det här lägret för dig. På konstverkstäderna kan du prova på olika sätt att måla och använda olika material. På teaterverkstäderna hittar du på teaterpjäser utgående från en berättelse tillsammans med de andra. Du är konstnären och ledarna assistenter. Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Det finns också tid för sällskapsspel, högläsning och disco.

24. Dagläger för barn på Pörkenäs lägergård i Jakobstad 1–4.8.2022

Kom på ett roligt läger med sagor i fokus. Under lägret leker vi utomhus, spelar spel, sjunger, läser sagor, målar och har disco. Vi har en olympiad baserad på sagornas värld. Vi har picknick och är på stranden. Du har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt dina intressen och behov.

Lägerplatser för övernattningsläger

Södra Finland

Solvalla

Solvalla idrottsinstitut finns vid Noux Långträsk i Esbo, 17 kilometer från Esbo centrum och 35 kilometer från Helsingfors centrum. Länergården är belägen intill Noux nationalpark som erbjuder möjligheter till vandring längs naturstigar i vacker miljö. På Solvalla kan man ta del av mångsidiga idrottsaktiviteter. Det finns bland annat en friidrottsplan och en inomhusarena till förfogande under lägren. Det finns en strandbastu och man kan simma i sjön. På grund av Solvallas kuperade miljö och avståndet mellan övernattningshusen och restaurangen behöver deltagarna vara beredda på att gå i branta backar under lägret. Kursgården är inte tillgänglig för rullstolsburna.

folkhalsan.fi/solvalla

Kirjais kursgård

Kirjais kursgård ligger 14 km från Nagu i Åbolands skärgård. Länergården är vackert belägen vid Kirjais bystrand i en klassisk skärgårdsmiljö. Kursgården är inte tillgänglig för rullstolsburna.

kirjaiskursgard.com

Lehmiranta

Lehmiranta ligger mellan Ekenäs och Salo. Lehmiranta ligger naturskönt vid sjön Lehmijärvi. Runt sjön finns det naturstigar att vandra längs. Lehmiranta är tillgängligt för rullstolsburna.

lehmiranta.fi

Lojo Spa & Resort

Lojo Spa & Resort är beläget i Karislojo i Västra Nyland. Hotellet har en spaavdelning och ligger naturnära vid Karislojofjärden. Lojo Spa & Resort är tillgängligt för rullstolsburna.

lohjaspa.fi



Österbotten

Lägerområdet Fridskär

Fridskär ligger i Nämpnäs, ca 14 km från Närpes centrum. På lägerområdet finns förutom huvudbyggnaden och övernattningsstugorna en simstrand, en bastu, en grillplats och en volleybollplan. Lägergården är tillgänglig för rullstolsburna.

slef.fi/hemlandet/fridskar-narpes

Kronvik lägergård

Kronvik lägergård ligger i Sundom, ca 10 kilometer från Vasa centrum. Lägergården finns på en vacker bergsklack. Stranden nedanför är långgrund och där finns en strandbastu. På lägerområdet finns en volleybollplan, en grillplats och en roddbåt med flytvästar. Vissa övernattningsstugor har inte toalett. Lägergården är tillgänglig för rullstolsburna.

kronviklagergard.fi

Kristliga folkhögskolan Kredu

Kredu (Kristliga folkhögskolan) ligger nära centrum i den idylliska staden Nykarleby. Lägerdeltagarna får njuta av kökets erkänt goda mat och övernatta på internatet. Kredu är tillgängligt för rullstolsburna.

kredu.fi

Norrvalla

Norrvalla ligger naturskönt på landsbygden i Vörå, 40 km från Vasa. Norrvalla har en egen simhall och en varm terapibassäng. På Norrvalla övernattar lägerdeltagarna på hotellet. Det är välanpassat för rullstolsburna.

folkhalsan.fi/norrvalla

Villa Elba

Ungdomscentret Villa Elba är beläget vid havet, 4 km utanför Karleby centrum. Naturskolan som verkar vid Villa Elba erbjuder program med naturen i fokus. Villa Elba är tillgängligt för rullstolsburna.

villaelba.fi



Vårens läger



Sportlovläger för barn

FDUV ordnar läger för barn med intellektuell funktionsnedsättning i Österbotten och södra Finland. Lägre börjar på måndag kl. 9 och avslutas på onsdag efter mellanmål kl. 15.

Vi är mycket ute, har en lekfull vinterolympiad, åker pulka, pysslar, spelar spel och ordnar filmkväll och disco.

Det är frågan om övernattningsläger, man kan välja att bara delta dagtid.

- På Solvalla i Esbo måndag-onsdag 21-23.2.2022
- På hotell Vallonia i Korsholm måndag-onsdag 28.2-2.3.2022

Har du en egen assistent/ledare du gärna vill ha med på lägre? Berätta det när du anmäler dig.

Anmäl dig senast den 30 januari till lägerkoordinatorn i din region. Hon sänder en anmälningsblankett till dig då.

FDUV anställer ledare enligt deltagarnas behov.
Pris: 112,50 euro.



Veckoslutsläger för vuxna

I april ordnar vi två veckoslutsläger för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

- På Pörkenäs lägergård i Jakobstad fredag-söndag 8-10.4.2022
- I huvudstadsregionen fredag-söndag 22-24.4.2022. Exakt plats meddelas senare.

Vi träffas på fredag kl. 16 och inleder med middag. Sedan tar vi en spakväll. På lördag är vi ute, pysslar och har filmkväll. På söndag spelar vi spel och har disco innan vi avslutar kl. 16.

FDUV anställer ledare enligt deltagarnas behov.
Pris: 112,50 euro.

Mer information från och anmälan till lägerkoordinatorerna:

Södra Finland: filippa.sveholm@fduv.fi, 040 865 38 88

Österbotten: tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88



Verksamhet för familjer under året



4–9.7.2022 PÅ LOJO SPA & RESORT I KARISLOJO

Familjesemestervecka

Program ordnas från hotellets sida för hela familjen. Det är valbart att delta i programmet och det anpassas enligt barnens intressen och behov. FDUV har några hjälpledare på plats som hjälper till vid programmet.

Sagt av förälder som deltagit tidigare: ”Det är precis sån här semesterveckor som man behöver, färdigt och välplanerat program så att man har möjlighet att umgås med familjen och även träffa andra familjer samt dela erfarenheter med andra familjer.”

Pris: 30 €/vuxen/dygn, barn under 15 år gratis (kost och logi).

Familjer ansöker om att få delta via Semesterförbundets hemsida. Semesterförbundet beviljar plats utgående från fastslagna kriterier såsom sociala, ekonomiska eller hälsomässiga faktorer. Till just denna semestervecka väljs ut familjer som har barn med särskilda behov. Begränsat antal platser.

30.9-2.10.2022 ALSKATHEMMET I KORSHOLM
7-9.10.2022 NORRKULLALANDET I SIBBO

Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov

Parallellt ordnas veckoslutsläger för familjernas barn och unga.

Kom med och träffa andra i liknande situation, vila och ta en paus från vardagen. Under helgen kommer vi att också lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor. Var och en deltar i programmet enligt egna krafter och eget intresse. Dagarna ordnas i samarbete med Folkhälsan. Deltagaravgift uppbärs för föräldrarna.

Samtidigt ordnar vi ett veckoslutsläger med aktiviteter, upplevelser och samvaro för familjernas barn och unga med funktionsnedsättning och för deras syskon. Lägret ordnas på annan plats. Vi skräddarsyr lägret utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Lägret ordnas av FDUV och är gratis för deltagarna.

Läs mer på www.fduv.fi/kalender i januari.

Mer information:

Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95

Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676

Ansökan till kommunen

Till hemkommunen

Ansökan om kommunalt understöd för deltagande i FDUV:s sommarläger 2022

Namn: _____

Adress: _____

Personbeteckning: _____

Jag ansöker om understöd för deltagande i detta sommarläger:

Lägre är ett

☐

övernattningsläger (måndag-fredag, pris 650 euro)

☐

dagläger (måndag-torsdag kl. 9–15, pris 150 euro)

Jag ansöker om följande summa: _____ €

I lägeravgiften för övernattningsläger ingår kost och logi för hela lägervistelsen, program, transportkostnader till och från lägre med buss eller taxi ordnad av FDUV samt assistans dygnet runt. I lägeravgiften för dagläger ingår lunch och mellanmål, assistans och försäkringar. FDUV arrangerar inte transport till och från daglägren.

Datum, underskrift och namnförtydligande

FDUV har arrangerat lägerverksamhet sedan år 1971. Varje sommar ordnas ungefär 20–30 läger runtom i Svenskfinland. Årligen deltar kring 300 personer på FDUV:s sommarläger som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. På lägren deltar deltagarna i olika kulturverkstäder, kopplar av, njuter av sommaren, träffar gamla vänner och hittar nya. Sommaren 2022 ordnas också dagläger.

FDUV anställer varje sommar omkring 120 lägerledare, som utbildas i bemötande, grundvård och alternativ kommunikation före lägren. Lägerverksamheten möjliggörs med hjälp av lägeravgifter, understöd från kommunerna och stöd från finlandssvenska stiftelser och fonder.

Mer information: fduv.fi/lager



**FDUV står för frihet, delaktighet,
utveckling och valmöjligheter för alla
– också för dem som behöver stöd
i vardagen.**

