



Välkommen på läger!

**FDUV:s läger
sommaren 2020**

BARN UNGA VUXNA ÄLDRE

TEMA: NATUR



Innehåll

Välkommen på läger	3
Lista över alla sommarläger 2020	5
Anvisningar och information	6
Lägeravgift och ekonomiskt understöd ..	8
Personal	9
Läger i södra Finland	10
Läger i Österbotten	12
Lägerplatser	14
Intervju: "Det känns bra att barnen får göra något roligt"	16
Verksamhet för familjer under året ..	17
Ansökan till kommunen	19



**Svenska
kulturfonden**





Välkommen på läger!

Snart är det sommar och dags för läger igen! Lägerverksamheten samordnas av två koordinatörer på FDUV, en i södra Finland och en i Österbotten. Vi deltar inte i lägren utan på dem arbetar ungefär 150 personer som ansvariga ledare, programansvariga och övriga ledare.

I år har vi förnyat namnen på en del läger. Bekanta dig med lägren och lägerbeskrivningarna på sidorna 10–13, hoppas du hittar ett läger som intresserar dig!

Välkommen på läger!

Filippa och Tina, lägerkoordinatorer

Har du frågor? Kontakta oss!

Filippa Sveholm,
ny lägerkoordinator i södra Finland
sedan september
filippa.sveholm@fduv.fi, 040 865 38 88

Tina Holms,
lägerkoordinator i Österbotten
tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88

Från och med februari anställs en vikarie för lägerkoordinatorn i Österbotten
lager.osterbotten@fduv.fi, 050 302 78 88

Lägerprocessen

STEG 1

Ansök elektroniskt om lägerplats senast den 29 februari på fduv.fi/lageransokan.

Vid behov finns ansökningsblanketter till pappers. Kontakta lägerkoordinatorn i din region.

STEG 2

Senast vecka 17 får du ett besked per e-post om du fått lägerplats.

STEG 3

Fyll i deltagarhäftet (webbformulär) som följer med beskedet senast den 30 april. Då bekräftar du ditt lägerdeltagande. Ladda också upp ett foto på dig själv i formuläret.

STEG 4

Du får ett lägerbrev per post med busstidtabell, faktura på lägeravgift och andra bilagor några veckor innan lägret börjar.

STEG 5

Betala fakturan innan du åker på läger.

Tema: natur

Temat för sommarens läger är natur. Temat genomsyrar alla läger bland annat genom utomhusvistelse, diskussion kring naturens betydelse och att naturmaterial används i konstverkstäder.



FDUV:s sommarläger 2020

Södra Finland

22–26.6.2020

1. Barnläger: Sommarskoj på Högsand i Hangö
2. Dans-, musik- och motionsläger på Högsand i Hangö
3. Hantverksläger på Lehmiraanta utanför Salo

29.6–3.7.2020

4. Ungdomsläger: Action på Högsand i Hangö
5. Vi ses på Högsand i Hangö
6. Barnläger: Konst- och teaterläger på Högsand i Hangö

6–10.7.2020

7. Ut i naturen vid Högsand i Hangö
8. Läger för äldre: Rekreativsläger på Lohja Spa i Karislojo
9. Konst- och teaterläger I på Högsand i Hangö

13–17.7.2020

10. Musik i naturen vid Högsand i Hangö
11. Skärgårdsläger på Kirjais kursgård i Nagu
12. Konst- och teaterläger II på Högsand i Hangö

20–24.7.2020

13. Sommar på Högsand i Hangö
14. Ungdomsläger: Konst- och teaterläger på Högsand i Hangö

Österbotten

15–18.6.2020

1. Barnläger, dagligen kl. 9–16: Konstläger på Kasernen i Vasa

22–26.6.2020

2. Ungdomsläger: Äventyr på Kronoby folkhögskola i Kronoby
3. Musikläger på Kronoby folkhögskola i Kronoby
4. IT-läger på Norrvalla i Vörå

29.6–3.7.2020

5. Konst- och teaterläger I på Kronoby folkhögskola i Kronoby
6. Ut i naturen på Norrvalla i Vörå

6–10.7.2020

7. Ungdomsläger: Dans och musik på Kronoby folkhögskola i Kronoby
8. Konst- och teaterläger II på Villa Elba i Karleby

13–17.7.2020

9. Hantverksläger på Jonnsborg lägergård i Sideby
10. Musik i naturen på Norrvalla i Vörå

20–24.7.2020

11. Dans-, musik- och motionsläger på Villa Elba i Karleby
12. Barnläger: Skoj i naturen på Kronoby folkhögskola i Kronoby

**Vi förbehåller oss rätten till ändringar.
Läs närmare om alla läger längre fram.**

Anvisningar och information

När du har läst lägerbroschyren och bestämt dig för vilket läger du är intresserad av ska du fylla i lägeransökningsblanketten på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan. Vi rekommenderar att du läser anvisningarna noga före du fyller i.

För vem är FDUV:s läger?

FDUV:s läger är för personer med intellektuell funktionsnedsättning och liknande stödbehov. Du behöver inte ha en specifik diagnos.

Hur väljer jag läger?

Välj läger efter dina intressen, ålder och stödbehov. Fyll i två alternativ på ansökningsblanketten.

Får alla som söker en lägerplats?

Vi gör vårt bästa för att alla ska rymmas med på våra läger. Vi kan ändå inte garantera att alla får plats eftersom vi har ett begränsat antal. Det rymms 8–15 personer per läger. En förutsättning för att beviljas plats är också att FDUV lyckas rekrytera lämplig personal som kan tillgodose deltagarnas individuella behov gällande till exempel medicinering.

Hur ska jag ansöka till FDUV:s sommarläger?

Fyll i lägeransökningsblanketten elektroniskt på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan. Sista ansökningsdag är den 29 februari.

Behöver du en pappersblankett? Kontakta då lägerkoordinatören i din region.

Läger i södra Finland:
filippa.sveholm@fduv.fi, 040 865 38 88

Läger i Österbotten:
tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88

När får jag besked om lägerplats?

Vi skickar besked till den e-postadress du har uppgett. Beskedet skickas ut senast vecka 17. Där framgår om du får plats på läger. I beskedet finns också en länk till deltagarhäftet, som du fyller i elektroniskt. Inom april ska du bekräfta om du tar emot lägerplatsen genom att fylla i länken och ladda upp ett foto på dig. Endast ett ifyllt deltagarhäfte garanterar en lägerplats. Det är också möjligt att få en pappersblankett. Kontakta då lägerkoordinatören i din region. Mera information om busstidtabell, deltagare och ledare får du per post ungefär tre veckor före lägret börjar.





Hur tar jag mig till lägret?

FDUV erbjuder transport längs de större vägarna till och från de flesta läger inom Österbotten och mellan kommunerna i södra Finland, från Borgå i östra Nyland till Nagu i Åboland. I bussen finns det ledare som hjälper till under resan. Om du inte reser med lägerbussen är det mycket viktigt att du meddelar FDUV om detta i deltagarhäftet.

Kan jag delta i ett läger i en annan del av Finland?

Det är möjligt att delta i ett läger som är i Österbotten fastän du bor i södra Finland och tvärtom. FDUV ersätter och koordinerar inte resorna mellan regionerna.

Finns det hjälpmedel på lägret?

På lägergårdarna finns inga hjälpmedel. Därför är det viktigt att du har med allt du behöver för en bra lägervistelse för dig och de som hjälper dig. Meddela i deltagarhäftet för transportens skull om du har med dig hjälpmedel såsom lift, extra rullstol, rullator, wc-stol eller annat. Märk dessa tydligt med ditt namn före du åker iväg på läger. FDUV ansvarar inte för skador eller om hjälpmedlet kommer bort.

Vad händer om jag får förhinder eller blir sjuk?

Meddela lägerkoordinatoren i din region så fort som möjligt om du inte kan delta i lägret. Det möjliggör att andra kan få plats. Beroende på när du meddelar förhinder och orsaken till det gäller olika villkor för återbetalning av lägeravgiften.

Innan lägret: Om du tackat ja till att delta men avbokar ditt deltagande utan giltig orsak måste du betala hela lägeravgiften. Har du en giltig orsak kan vi betala tillbaka hela avgiften. En giltig orsak kan vara att du blir sjuk (läkarintyg behövs) eller att du inte beviljats annat understöd som du har ansökt om.

Efter lägrets start: Om du blir sjuk under lägret och måste åka hem kan du få tillbaka lägeravgiften genom att skicka in läkarintyg. Om du uteblir från lägret eller avbryter lägret utan giltig orsak måste du betala hela avgiften.

**Skicka din lägeransökan senast
29.2 på fduv.fi/lageransokan/!**

Lägeravgift och ekonomiskt understöd

Alla läger (förutom daglägret för barn i Österbotten) är fem dagar långa och kostar 650 euro. FDUV subventionerar priset. I priset ingår kost och logi, assistans dygnet runt, utfärder, program, material, försäkringar och transporter. Daglägret för barn i Österbotten kostar 170 euro.

Det går bra att betala avgiften i rater. Meddela om detta i samband med ansökan. Läger ordnas förutsatt att FDUV erhåller understöd från stiftelser och fonder.

Hur faktureras lägeravgiften?

Vi skickar en faktura tillsammans med lägerbrevet ungefär tre veckor före lägrets början. Betala avgiften innan du åker på läger.

Undantagsvis kan FDUV och kommunen komma överens om att FDUV fakturerar en del av avgiften av kommunen och en del av deltagaren. Meddela då FDUV om du får understöd av din hemkommun.

När får jag besked om lägerplats?

Vi skickar besked per e-post om lägerplats senast vecka 17. Om du ansöker om understöd av din hemkommun bör du be att få kommunens beslut inom mars månad. Kontakta socialarbetaren inom din hemkommuns handikappservice om du inte får något beslut.

Hur ska jag ansöka om bidrag från kommunen?

En blankett för ansökan till kommunen hittar du i slutet av broschyren. Du kan också printa ut blanketten i PDF-format på fduv.fi/lageransokan.

Ta kontakt med socialarbetaren inom din hemkommuns handikappservice så fort som möjligt. Fråga vilken information kommunen behöver för att ta beslut. Ansökningsblanketten för kommununderstöd räcker inte alltid utan kommunen kan behöva mera information. Om FDUV:s lägerverksamhet nämns i din individuella plan (IP) eller serviceplan är det bra att poängtera det. En del kommuner beviljar också avlastningsdygn som kan användas för läger.

Hur mycket ska jag ansöka om?

Vi rekommenderar att du ansöker om hela summan av kommunen, det vill säga 650 euro för hela lägret. Kommunen bedömer om du får bidrag och hur mycket.

Är Helsingfors eller Vasa din hemkommun?

Helsingfors och Vasa betalar kommunandelen direkt till FDUV. Om Helsingfors eller Vasa är din hemkommun ska du alltså INTE ansöka om understöd via kommunen utan endast skicka in ansökningsblanketten. Du betalar själv ca 30–50 procent av lägeravgiften.



Kan jag delta i läger om min kommun inte godkänner min ansökan?

Du kan delta på läger oavsett vad din hemkommun beslutar. Avgiften är 650 euro.

Finns det andra understöd jag kan söka?

FDUV:s vision är att ingen ska behöva utebli från läger av ekonomiska orsaker. FDUV administrerar bidrag från några understödsfonder, däribland Desirée Grotenfelts fond. Du kan ansöka om ekonomiskt understöd från dessa fonder. Understöden kan beviljas dig som ansökt om men inte har beviljats något bidrag från din hemkommun och som utan ekonomiskt stöd inte kan delta i läger. Du kan ansöka om hela lägeravgiften på 650 euro. Tyvärr garanterar inte ansökan att du beviljas bidrag.

Fyll i din ansökan elektroniskt senast den 30 april på FDUV:s webbplats: fduv.fi/understod. Ladda upp en kopia av beskattningsintyget från år 2018 (obs! ej samma som skattekort). Beskattningsintyget kom med beskattningsbeslutet under våren. Det finns även på Minskatt.fi.

Bifoga gärna en fritt formulerad rekommendation av till exempel socialarbetaren i din kommun om ditt behov av understöd. Ladda också upp det nekande understödsbeslutet från din hemkommun. Kontakta socialarbetaren vid din hemkommuns handikappservice om du inte får ditt beslut om bidrag för lägeravgift.

Behöver du en pappersblankett? Kontakta då lägerkoordinatören i din region.



Personal

Vem arbetar på lägren?

Varje läger har en eller två ansvariga ledare och fyra till tolv övriga ledare, beroende på storleken på deltagargruppen och deltagarnas stödbehov. På några läger finns det programansvariga. De flesta ledare arbetar på flera läger och är ofta studerande inom bland annat social- och hälsovård, pedagogik och kultur. Många är erfarna ledare från tidigare år. Ledarna deltar i FDUV:s utbildningsdagar före lägren.

Hur lär lägerledarna känna dig?

Fyll noggrant i alla blanketter och deltagarhäftet som vi skickar länkar till. Ladda även upp ett foto på dig i deltagarhäftet (webbformulär). Det underlättar det första mötet mellan dig och ledarna.

Ta med hjälpmedel som kommunikationspärm, iPad eller andra hjälpmedel till lägret för att underlätta lägervistelsen för alla. Du kan ringa och diskutera med ledarna på förhand. Ju mera information ledarna har desto bättre blir lägret.

Kan jag ta med egen assistent?

Om du har en bra och trygg assistent som du gärna vill är din ledare på läger, be personen i fråga att söka jobb hos oss och meddela oss om att du önskar att hen blir din ledare.

För mera information kontakta lägerkoordinatören i din region:

Södra Finland:
filippa.sveholm@fduv.fi, 040 865 38 88

Österbotten:
tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88

Läger i södra Finland

1. Barnläger: Sommarskoj på Högsand i Hangö 22–26.6.2020

Ett roligt läger med spel, äventyr, musik- och sagostunder. På programmet finns också en utfärd, pyssel, korvgrillning, strandliv och disko. Alla barn har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt intresse och behov.

2. Dans-, musik- och motionsläger på Högsand i Hangö 22–26.6.2020

Tycker du om dans och musik? Då är detta läger för dig! I verkstäderna tar du del av musik, sång och olika slag av dans. Under lägret spelar vi också bland annat bollspel, ordnar disko och besöker en sommarteaterföreställning. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

3. Hantverksläger på Lehmiraanta utanför Salo 22–26.6.2020

Gillar du att skapa och göra saker själv? På lägret gör du hantverk med naturmaterial under ledning av en artisan. Vi är också på stranden, spelar spel, har disko och besöker en sommarteaterföreställning. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

4. Ungdomsläger: Action på Högsand i Hangö 29.6–3.7.2020

Ett roligt läger för dig som tycker om utomhusaktiviteter och bollspel. Det blir lägerliv med bastu och simning, besök till en sommarteater och sista kvällen har vi disko.

5. Vi ses på Högsand i Hangö 29.6–3.7.2020

På det här lägret blir det mycket utomhusvistelse såsom simning och strandliv. Vi sjunger, dansar och har disko. Det finns också tid för vila. Vi besöker en sommarteaterföreställning. Kom och träffa gamla vänner och lär känna nya. Lägret passar vuxna.

6. Barnläger: Konst- och teaterläger på Högsand i Hangö 29.6–3.7.2020

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Är teater och målning din passion eller något du vill prova på? Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Under lägret simmar vi, sjunger och ordnar disko. Vi besöker även en sommarteaterföreställning. Alla barn har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt behov.

7. Ut i naturen vid Högsand i Hangö 6–10.7.2020

Ett läger med sinnen och naturen i fokus. På programmet finns avslappning, musikstunder, bastubad, disko och simning för dem som vill. Vi gör en utflykt i naturen. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov. Lägret passar personer med stort hjälpbehov.

8. Rekreativsläger på Lohja Spa i Karislojo 6–10.7.2020

Om du vill ha ett lugnt läger i eget tempo så passar det här lägret dig. Lägret blir avkopplande och du bestämmer takten själv. Vi gör en utfärd till en sommarteater och på Lohja Spa (tidigare Päiväkumpu) finns möjlighet till bland annat spa-behandlingar (på egen bekostnad), strandliv och ute- och innespel. Lägret passar äldre personer.

9. Konst- och teaterläger I på Högsand i Hangö 6–10.7.2020

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig konstnärligt? Är teater och målning din passion eller något du vill prova på? Då är det här lägret för dig! Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Du kan prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Under lägret simmar vi, sjunger och ordnar disko. Vi besöker även en sommarteaterföreställning. Lägret passar vuxna.



10. Musik i naturen vid Högsand i Hangö 13–17.7.2020

Ett läger med sinnen och naturen i fokus. På programmet finns avslappning, musikstunder, bastubad, disko och simning för de som vill. Vi gör en utflykt i naturen och lyssnar på naturens musik. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov. Lägret passar personer med stort hjälpbehov.

11. Skärgårdsläger på Kirjais kursgård i Nagu 13–17.7.2020

Kom och tillbringa ett läger i vacker skärgårdsmiljö. På programmet finns till exempel vandringar i naturen, strandliv, korvgrillning, spel och en utfärd. Lägret passar vuxna.

12. Konst- och teaterläger II på Högsand i Hangö 13–17.7.2020

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig konstnärligt? Är teater och målning din passion eller något du vill prova på? Då är det här lägret för dig! Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Du kan prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Under lägret simmar vi, sjunger och ordnar disko. Vi besöker även en sommar-teaterföreställning. Lägret passar vuxna.

13. Sommar på Högsand i Hangö 20–24.7.2020

På det här lägret blir det mycket utomhusvistelse såsom simning och strandliv. Vi sjunger, dansar och har disko. Det finns också tid för vila. Vi besöker en sommar-teaterföreställning. Kom och träffa gamla vänner och lär känna nya. Lägret passar vuxna.

14. Ungdomsläger: Konst- och teaterläger på Högsand i Hangö 20–24.7.2020

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Är teater och målning din passion eller något du vill prova på? Då är det här lägret för dig! Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Under lägret simmar vi, sjunger och ordnar disko. Vi besöker även en sommar-teaterföreställning.

15–17.5.2020 PÅ RUSSARÖ UTANFÖR HANGÖ

Militärläger

för män över 18 år. Mer information om anmälan på FDUV:s webbplats i februari-mars. Deltagaravgift: 100 euro. Arrangör: Försvarsutbildningsföreningen. Är du kvinna och intresserad av militärläger? Kontakta lägerkoordinatoren i din region.

Läger i Österbotten

1. Barnläger, dagtid: Konstläger på Kasernen i Vasa 15–18.6.2020

Ett dagläger för barn (kl. 9–16) med konstnärligt och kreativt innehåll. Daglägret leds av TaiKons lärare. Vi provar på cirkus, teater, bildkonst och keramik. Lunch och mellanmål ingår. Pris: 170 €.

2. Ungdomsläger: Äventyr på Kronoby folkhögskola i Kronoby 22–26.6.2020

Ett roligt läger för dig som gillar äventyr. Vi bor på internatet i den över hundraåriga folkhögskolan där tåg och flygplan far förbi. Vi spelar frisbeegolf, går på skattjakt, pysslar, har disko och åker på en utfärd.

3. Musikläger på Kronoby folkhögskola i Kronoby 22–26.6.2020

Tycker du om musik? Vill du öva på att uttrycka dig och dina tankar med hjälp av musik eller vill du pröva på att spela i ett band tillsammans med andra? På lägret provar vi på olika instrument och skapar musik via roliga övningar. Du behöver inte kunna spela något instrument för att delta. Lägret avslutas med en konsert. Lägret ordnas i samarbete med DUNK – De Ungas Musikförbund i Svenskfinland. Lägret passar intresserade i alla åldrar.



4. IT-läger på Norrvalla i Vörå 22–26.6.2020

Använder du eller vill du lära dig att använda dator, smarttelefon eller platta? Vi gör roliga och nyttiga övningar till exempel söker information, adresser, bilder, musik och filmer i sökmotorer. Vi chattar, mejlar och bekantar oss med risker på Internet. Vi gör en utfärd och har disko. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

5. Konst- och teaterläger I på Kronoby folkhögskola i Kronoby 29.6–3.7.2020

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig konstnärligt? Är teater och målning din passion eller något du vill pröva på? Då är det här lägret för dig! Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Du kan prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Under lägret åker vi också på en utfärd, simmar och har disko. Lägret passar vuxna.

6. Ut i naturen på Norrvalla i Vörå 29.6–3.7.2020

Ett läger med sinnen och naturen i fokus. På programmet finns avslappning, musikstunder, bastubad, disko och simning i terapibassängen. Vi gör en utflykt i naturen. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov. Lägret passar personer med stort hjälpbehov.

7. Ungdomsläger: Dans och musik på Kronoby folkhögskola i Kronoby 6–10.7.2020

Tycker du om dans och musik? Då är detta läger för dig! I verkstäderna tar du del av musik, sång och dans. Under lägret spelar vi bollspel, ordnar disko och åker på en utfärd.

8. Konst- och teaterläger II på Villa Elba i Karleby 6–10.7.2020

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig konstnärligt? Är teater och målning din passion eller något du vill pröva på? Då är det här lägret för dig! Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Du kan prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Under lägret åker vi också på en utfärd, simmar och har disko. Lägret passar vuxna.

9. Hantverksläger på Jonnsborg lägergård i Sideby 13–17.7.2020

Gillar du att skapa med dina händer? På lägret gör du hantverk av naturmaterial under ledning av en artesan. Vi spelar också bollspel, har disko, är på stranden och åker på en utfärd. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

10. Musik i naturen på Norrvalla i Vöra 13–17.7.2020

Ett läger med sinnen och naturen i fokus. På programmet finns avslappning, musikstunder, bastubad, disko och simning i terapibassängen. Vi gör en utflykt i naturen och lyssnar på naturens musik. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov. Lägret passar personer med stort hjälpbehov.

11. Dans-, musik- och motionsläger på Villa Elba i Karleby 20–24.7.2020

Tycker du om dans, sång och att röra på dig? Då är detta läger för dig! I verkstäderna tar du del av musik, sång och olika slag av dans. Under lägret spelar vi också bollspel, har disko, är på stranden och åker på en utfärd. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

12. Barnläger: Skoj i naturen på Kronoby folkhögskola i Kronoby 20–24.7.2020

Ett roligt läger med naturen i fokus. Det blir bollspel, pyssel med naturmaterial, disko och musik- och sagostunder. Vi åker också på en utfärd. Du har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt intresse och behov.





Lägerplatser

Södra Finland

Högsand

Kursgården Högsand ligger vid havet i Lappvik, mellan Ekenäs och Hangö. Majoriteten av FDUV:s läger i södra Finland ordnas på Högsand. Den långgrunda stranden precis nedanför kurscentret är mycket omtyckt såväl bland lägerdeltagare som av lokalbefolkningen. Högsand passar alla och är tillgängligt för rullstolsburna.

bvif.fi/hogsand



Kirjais kursgård

Kirjais kursgård ligger ca 14 km från Nagu kyrkbacke i Åbolands skärgård. Länergården är vackert belägen vid Kirjais bystrand i en klassisk skärgårdsmiljö. Kursgården är inte tillgänglig för rullstolsburna.

kirjaikursgard.com

Lehmiraanta

Lehmiraanta är Pensionärsförbundets kurs- och semestercenter och ligger mellan Ekenäs och Salo. Lehmiraanta ligger naturskönt vid sjön Lehmijärvi. Det finns naturstigar att vandra på runt sjön. Lehmiraanta passar alla, är bekvämt och tillgängligt för rullstolsburna.

lehmiraanta.fi

Lohja Spa & Resort

Lohja Spa & Resort (tidigare Spahotell Päiväkumpu) är beläget i Karislojo i västra Nyland. I de nyrenoverade bekväma utrymmen är det lugnt och trevligt. Lohja Spa har en spaavdelning och ligger naturnära vid Karislojofjärden. Lohja Spa & Resort är tillgängligt för rullstolsburna.

lohjaspa.fi





Österbotten

Jonnsborg lägergård

Jonnsborg lägergård finns i Sideby ca 40 km söder om Kristinestad. Lägergården ligger naturskönt vid havet med skogen strax bakom knuten. Jonnsborg är tillgängligt för rullstolsburna.

kristinestadssvenskaforsamling.fi/kyrka-och-lokal/jonnsborg-lagergard

Kronoby folkhögskola

Kronoby folkhögskola ligger naturskönt nära centrum i Kronoby. Lägerdeltagarna får njuta av kökets erkänt goda mat och övernattar på internatet. Folkhögskolan är tillgänglig för rullstolsburna.

kvarnen.fi

Norrvalla

Norrvalla ligger naturskönt på landsbygden i Vörå, ca 40 km från Vasa. Varje höst ordnar FDUV dansgala i den moderna idrottshallen. Norrvalla har en egen simhall och en varm terapibassäng. På Norrvalla övernattar lägerdeltagarna på hotellet. Det är välanpassat för rullstolsburna.

folkhalsan.fi/Norrvalla

TaiKon

TaiKon erbjuder grundläggande konstundervisning för 4–18 åringar på kasernområdet i Vasa. Undervisningen sker utanför skoltid och under ledning av lärare som är professionella inom olika konstformer. TaiKons utrymmen är tillgängliga för rullstolsburna.

vaasa.fi/sv/taikon

Villa Elba

Ungdomscentret Villa Elba är beläget vid havet ca 4 km utanför Karleby centrum. Naturskolan som verkar vid Villa Elba erbjuder program med naturen i fokus. Villa Elba är tillgängligt för rullstolsburna.

villaelba.fi

”Det känns bra att barnen får göra något roligt”



För barn med funktionsnedsättning är sommarlägren en rolig och givande aktivitet, och för deras föräldrar en välkommen avlastning.

Förra sommaren var tvillingarna Alma och Arvid Södö, 9 år, på sitt första sommarläger någonsin. Tidigare har hela familjen deltagit i FDUV:s familjesemestervecka, men det här var barnens första egna läger, berättar barnens pappa Anders Södö.

– Vi är vana vid korttidsvård, som ju är lagstadgat, men det här var ett frivilligt läger där de fick ha sin egen aktivitet. Det var en konstig upplevelse, men en positiv sådan.

Som förälder till barn med funktionsnedsättning är man van att ständigt kräva sin och barnens rätt till helt grundläggande stöd, så en dylik extra guldkant var rentav lite märklig, men viktig.

– Det känns bra att de får ha fritid och göra något roligt och som sker på deras villkor. De är riktiga naturmänniskor så lägret Skoj i naturen passade dem som hand i handske.

Med specialbarn är det utmanade att hitta rätt aktivitet som passar deras behov, men på FDUV:s läger försöker man verkligen möta allas individuella behov. Alma och Arvid är sociala och aktiva, men förstår inte konsekvenser av handlingar så någon vuxen behöver ständigt vara närvarande, speciellt i naturen och vid havet.

– Vi har sett att FDUV:s ledare är duktiga, så det kändes tryggt.

Och visst trivdes Alma och Arvid! De kan inte prata, men det märktes på dem att de hade haft det bra på lägret och att tiden i naturen hade haft en lugnande effekt, berättar Anders.

– De var harmoniska och lugna. De hade fått utlopp för sin energi.

Förutom sköna och roliga sommar dagar med trygg personal för barnen, innebär lägren även en behövlig avlastning för föräldrarna. Att ha barn med funktionsnedsättning medför ofta en extra belastning i vardagen och stunder av vila är en förutsättning för att man ska orka.

– För oss föräldrar var det jätteavkopplande. Vi fick egen tid, säger Anders Södö.

Text: Matilda Hemnell
Foto: Privat





Foto: J-A Broo

Verksamhet för familjer under året

13–18.7.2020 PÅ LOJO SPA & RESORT
I KARISLOJO

Familjesemestervecka

Familjer kan bli beviljade plats av sociala, ekonomiska eller hälsomässiga skäl. Oberoende av vilka skälen är finns en glädje i att få tillbringa tid med både den egna familjen och nya människor.

Veckan anpassas för barnen med särskilda behov. FDUV anställer några hjälpledare.

Semesterveckan finansieras med STEA-medel och är kraftigt subventionerad. Deltagaravgift: 150 euro per person (barn under 15 år är gratis).

Mera information: www.fduv.fi/kalender eller Camilla Forsell camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Veckan ordnas i samarbete med Svenska semesterförbundet.

”

Det är precis såna här semesterveckor man behöver: färdigt och välplanerat program så att man har möjlighet att umgås med familjen och dela erfarenheter med andra familjer.

– förälder som deltagit i semesterveckan



2-4.10.2020 I SIBBO SKÄRGÅRD,
NORRKULLALANDET

Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov

Kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen! Det gemensamma programmet består av utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande livssituation och möjlighet att koppla av. Var och en deltar i det gemensamma programmet enligt egna krafter och eget intresse. Dagarna ordnas i samarbete med Folkhälsan.

Deltagaravgift: 65 euro per person (måltider, logi och program ingår).

2-4.10.2020 PÅ KULTURCENTRET SOFIA
I NORDSJÖ I HELSINGFORS

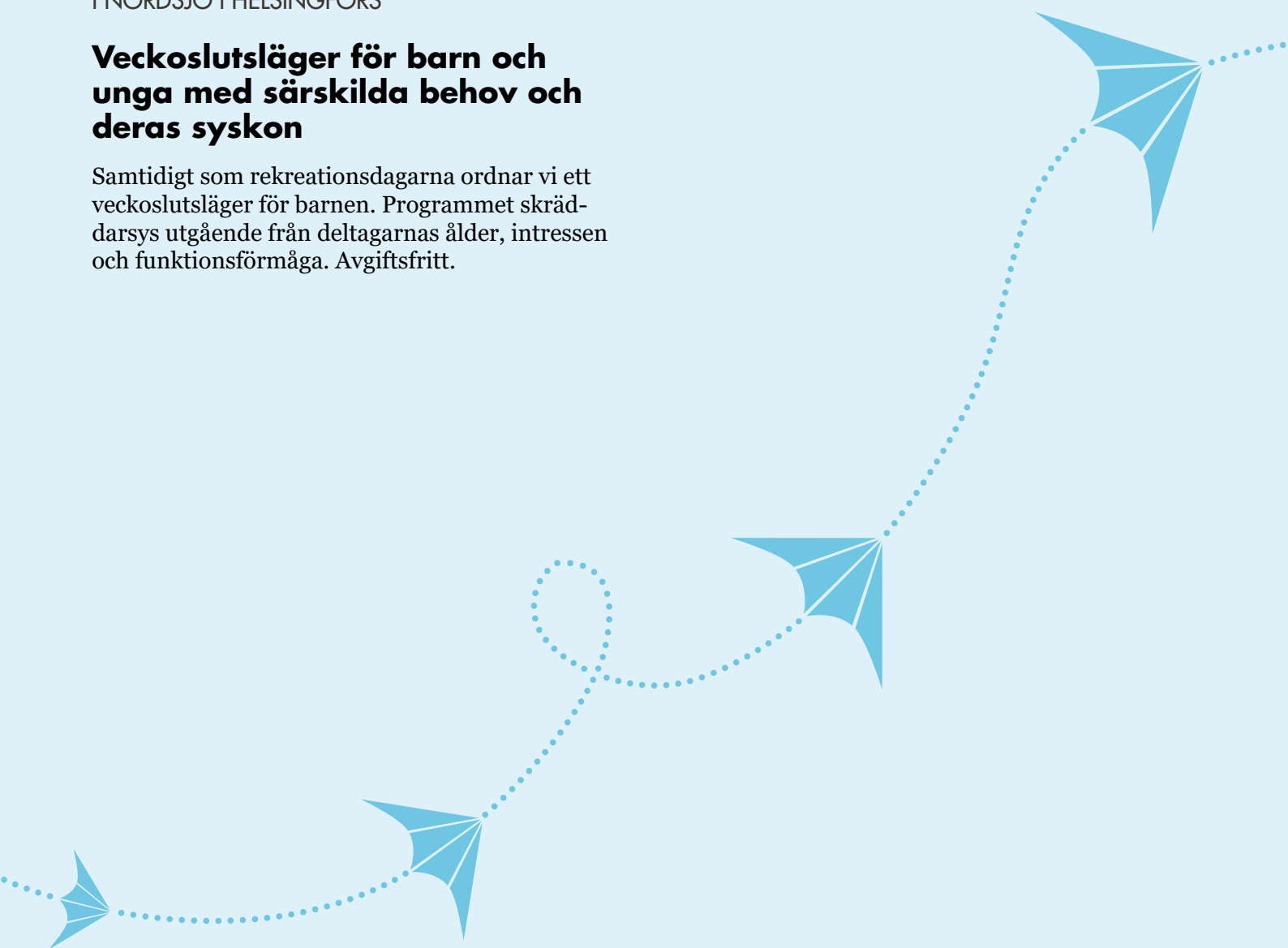
Veckoslutsläger för barn och unga med särskilda behov och deras syskon

Samtidigt som rekreationsdagarna ordnar vi ett veckoslutsläger för barnen. Programmet skräddarsys utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Avgiftsfritt.

”

Fint då det ordnas barnläger samtidigt på ett annat ställe, då kan vi föräldrar vara trygga och koppla av.

– förälder som deltagit i rekreationsdagarna



Ansökan till kommunen

Till hemkommunen

Ansökan om kommunalt understöd för deltagande i FDUV:s sommarläger 2020

Namn:

Adress:

Personbeteckning:

Jag ansöker om understöd för deltagande i följande av FDUV:s sommarläger:

Jag ansöker om följande summa: _____ €

I lägeravgiften ingår kost och logi för hela lägervistelsen, program, transportkostnader till och från lägret med buss eller taxi ordnad av FDUV samt assistans dygnet runt.

Datum, underskrift och namnförtydligande

FDUV har arrangerat lägerverksamhet sedan år 1971. Varje sommar ordnas ungefär 25 läger runtom i Svenskfinland. Årligen deltar kring 300 personer med intellektuell funktionsnedsättning på FDUV:s sommarläger som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. På lägren deltar deltagarna i olika kulturverkstäder, kopplar av, njuter av sommaren, träffar gamla vänner och hittar nya. Anhöriga får tack vare lägren möjlighet till avlastning. FDUV anställer varje sommar omkring 150 lägerledare. Lägerverksamheten möjliggörs med hjälp av lägeravgifter, understöd från kommunerna och stöd från finlandssvenska stiftelser och fonder. **För mera information: fduv.fi/lager.**





FDUV står för frihet, delaktighet,
utveckling och valmöjligheter för alla
– också för dem som behöver stöd
i vardagen.

