

Kurs i AVEKKI-metoden

för föräldrar till barn, unga eller vuxna med IF som utmanar i vardagen

” Har du ett barn som utmanar i vardagen? Känner du dig ibland maktlös och saknar verktyg för att hantera vardagliga situationer?

Vill du lära dig effektiva metoder för att förebygga och hantera utmanande beteenden på ett sätt som är tryggt för alla?

FDUV bjuder in föräldrar till barn, unga eller vuxna med IF till en kurs helhet i AVEKKI-metoden.

Kursen består av 4 distansträffar med AVEKKI:s bakgrund, teori och process, en fysisk träff med praktiska övningar och en avslutande uppföljnings träff på distans.

Kursen är avgiftsfri.

Vi bjuder på lunch och eftermiddagskaffe/te under den fysiska kursdagen.

Vad är AVEKKI?

AVEKKI är en finländsk arbetsmodell för hur bemöta och hantera utagerande beteende och utmanande situationer.

Tyngdpunkterna i metoden är förebyggande arbete, växelverkan, förståelse av känslor och beteenden samt säkerhet. Processen startar med förebyggande arbete, förutseende i situationen till att hantera situationen. Efteråt görs en genomgång för att möjliggöra och utvärdera lärodomar av det skedda.

Kursen hålls av


AVEKKI utbildare Nina Rehn. Läs mer om AVEKKI och Nina: <https://ninarehn.fi/>


Tidtabell för kursen:

Distansträffar:

- Tisdag 14.1.2025 kl. 17:30-19
- Tisdag 28.1.2025 kl. 17:30-19
- Tisdag 11.2.2025 kl. 17:30-19
- Tisdag 4.3.2025 kl. 17:30-19

Fysisk träff med praktiska övningar:

 Nyland: Lördag 15.3.2025 kl. 10-15
Nordenskiöldsgatan 18A, 00250 Helsingfors

 Österbotten: Lördag 22.3.2025 kl. 10-15
Storalånggatan 60, 65100 Vasa

Uppföljningsträff (distans):

- Nyland: tisdag 8.4.2025 kl. 17:30-19
- Österbotten: tisdag 15.4.2025 kl. 17.30-19

Vi önskar att ni deltar i alla distansträffar, en fysisk träff och en uppföljningsträff. I anmälan väljer ni vilken fysisk träff ni vill delta i.

Anmäl dig senast 5.1.2025
via länken på vår hemsida
www.fduv.fi/kalender

För mera information kontakta:

Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete
olivia.sandstrom@fduv.fi eller 040 653 0670