



Känslor och relationer

Målgrupp: personer med intellektuell funktionsnedsättning
Måndagarna den 21 september, 19 oktober och 2 november

Kursen riktar sig till dig med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Under kurskvällen skall du alltså inte ha med dig dina föräldrar eller personal från ditt boende. Kårkullas ledande psykolog **Anita Norrdahl** leder gruppen.

Under kurskvällarna pratar vi om:

- Känslor och kroppen
- Pojkvän/flickvän
- Att kramas, pussas och hålla handen – eller mer?
- Rättigheter
- Hur jag skall göra för att känna mig trygg tillsammans med andra personer

Kursen ordnas i SFV:s mötesrum på **Handelsesplanaden 23 B, Vasa**.
Kurskvällarna hålls **klockan 17-19**.

Kursen är avgiftsfri.

Anmälan senast 7 september via fduv.fi/kalender
Mer info ger Annika Martin: annika.martin@fduv.fi eller 040 567 92 57

