



Familjekurs - Vägen till vuxenlivet

19-20.9.2025 i Sjundeå

Välkommen med på en familjekurs där målgruppen är familjer med ungdomar/vuxna med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning.

Under kursen funderar vi på vuxenlivsfrågor ur olika perspektiv och erbjuder separat program för föräldrarna och för ungdomarna. Kursen ordnas på Hotell Siuntio (tidigare Sjundeå bad) med möjlighet till bl.a. uteaktiviteter och simning.

För ungdomarna bygger vi upp ett program där det finns plats för diskussion och att fundera på sin egen vardag med framtids tankar kring eget hem, meningsfull sysselsättning, fritid med mera. Förutom det finns det möjlighet till social samvaro, simning och fysisk aktivitet för ungdomarna/vuxna under kursen.

För föräldrarna ordnar vi ledda diskussioner med fokus på att blicka framåt, få information samt utbyta tankar och erfarenheter med andra familjer i ett liknande livsskede.



19-20.9.2025



Hotelli Siuntio

Lepopirttivägen 80, 02570 Sjundeå



Anmäl dig här:
www.fduv.fi/kalender

Kursen är avgiftsfri och inkluderar övernattning, måltider och alla programpunkter. Observera att familjekursen har ett begränsat antal platser.

Sista anmälningsdag är 18.8.2025

Har du frågor? Vänligen kontakta:

Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete
olivia.sandstrom@fduv.fi eller 040 653 0670