



# Föräldraträffar i Helsingfors

för föräldrar till barn i dagis- och skolåldern

Anmäl dig här:  
[www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

Välkommen med på föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn i dagis- eller skolåldern som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt.

## Kom och träffa andra föräldrar till barn med funktionsnedsättning!

Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen, vad som ger och tar energi. Få kamratstöd och diskutera med andra i liknande situation, eller varför inte komma med för att koppla av med en kopp kaffe och få ett avbrott i vardagen!

Diskussionen leds av Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete vid FDUV och Johan Palmén, sakkunnig inom kommunikationsstöd och tidsenliga IT-verktyg vid Folkhälsan.

## Barnen är välkomna med!

För barn och deras syskon ordnas parallellt program i barnvänliga utrymmen som leds av DUV-föreningens erfarna fritidsledare.

## Vårens träffar är:

- **11.3.2025 kl. 17:30-19**
- **9.4.2025 kl. 17:30-19**
- **21.5.2025 kl. 17:30-19**

Plats: Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18A, 00250 Helsingfors

Du kan delta i en eller flera träffar beroende på vad som passar dig bäst. Barnens program ordnas i skilda utrymmen i närheten av föräldrarna.

Deltagande är avgiftsfritt och det bjuds på kaffe/te och tillugg och mellanmål för barnen.

## Har du frågor? Kontakta:

Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete  
[olivia.sandstrom@fduv.fi](mailto:olivia.sandstrom@fduv.fi) eller 040 653 0670

## Har du frågor som berör barnen?

Muluken Cederborg, fritidskoordinator DUV  
[muluken.cederborg@duv.fi](mailto:muluken.cederborg@duv.fi) eller  
040 0502 349