



Föräldraträffar i Helsingfors med parallellt program för barnen

Välkommen med på föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn i dagis- eller skolåldern som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt.

Kom och träffa andra föräldrar till barn med funktionsnedsättning!

Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen, vad som ger och tar energi. Få kamrattstöd och diskutera med andra i liknande situation, eller varför inte komma med för att koppla av med en kopp kaffe och få ett avbrott i vardagen!

Diskussionen leds av Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete vid FDUV och Johan Palmén, sakkunnig inom kommunikationsstöd och tidsenliga IT-verktyg vid Folkhälsan.

Barnen är välkomna med!

För barn och deras syskon ordnas parallellt program i barnvänliga utrymmen som leds av DUV-föreningens erfarna fritidsledare.

Höstens träffar är:

- **Tisdag 23.9.2025 kl. 17:30-19**
- **Tisdag 4.11.2025 kl. 17:30-19**

Plats: Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18A, 00250 Helsingfors

Du kan delta i en eller flera träffar beroende på vad som passar dig bäst. Barnens program ordnas i barnvänliga utrymmen i närheten av föräldrarna.

Deltagande är avgiftsfritt och det bjuds på kaffe/te och tilltugg och mellanmål för barnen.

Anmäl dig här:
www.fduv.fi/kalender

Har du frågor? Kontakta:

Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete
olivia.sandstrom@fduv.fi eller 040 653 0670

Har du frågor som berör barnen?

Muluken Cederborg, fritidskoordinator DUV
muluken.cederborg@duv.fi eller
040 0502 349