



**Positiv samvaro,
föräldraskap
och avkoppling**



Välmåendedag för pappor

Kom med och träffa andra pappor, ta del av information, kamratstöd och god mat i en kravlös miljö!

FDUV ordnar en välmåendedag för pappor och bonuspappor till barn i alla åldrar med en intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. **Dagen ordnas i Karleby lördagen den 8 mars kl.10-17.**

Välmåendedagen för pappor ordnas inom ramen för FDUV:s familjeverksamhet där vi har som mål att bl.a. erbjuda stöd i föräldraskapet och ge pappor/bonuspappor möjlighet att diskutera och dela erfarenheter kring att ha en annorlunda vardag med alla de glädjeämnen och utmaningar som endast familjer i detta sammanhang kan fullt förstå.

Program:

Kl.10:00-10:30	Samling vid mötesutrymmen i Elbas Pärla. Kaffeservering.
Kl.10.30-12:00	Villa Elbas personal leder lättsamma lära känna övningar/samarbetsövningar för deltagarna
Kl. 12.00-13.00	Lunch i restaurangen
Kl. 13:00-14:30	Ledd diskussion med familjeterapeut Thomas Källund i mötesutrymmet Elbas Pärla
Kl.14:30-17:00	Möjlighet till bastu + vinterbad, fortsatt diskussion och samvaro. Servering med kaffe och salt tilltugg.

Anmälan görs via webbkalendern senast 27.2.2025.

För mera info: camilla.forsell@fduv.fi eller 040 673 9695.

Träffen är avgiftsfri och finansieras med STEA- och fondmedel.



FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla – också för dem som behöver stöd i vardagen.