



## 2–5.4.2020 Lojo Spa & Resort

# FamiljeKraftdagar

### för familjer som har barn med särskilda behov

Välkommen med på FDUV:s och Folkhälsans förbunds FamiljeKraftdagar med fokus på gemensamma trevliga upplevelser och kamrattstöd samt tid för återhämtning och reflektion. Dagarna riktar sig till familjer med barn som har särskilda behov och som behöver extra stöd och struktur i vardagen.

Vi vill erbjuda familjer en paus från vardagen, ni får träffa andra i en liknande situation och utbyta tankar samt erfarenheter kring vardagspusslet. För föräldrarna ordnas dagliga resursstärkande samtalsgrupper med olika teman, medan barnen under den tiden har program med egna ledare.

För hela familjen ordnas inspirerande, avslappande och hälsofrämjande programpunkter såväl inomhus som utomhus - och det finns även utrymme för fritid och vila. Familjedagarna är avgiftsfria och inkluderar övernattnings med helpension och program samt fri tillgång till bassängområdet. Familjerna står för sina resekostnader och eventuella spabehandlingar. Det går bra att vid behov ta med sin egen assistent enligt överenskommelse.

Ansökningsblanketter hittas via: [folkhalsan.fi/familjekraft](http://folkhalsan.fi/familjekraft) eller [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender)

Vi har ett begränsat antal platser och vi önskar att ni i er ansökan berättar om er familjesituation och era behov av återhämtning och stöd. Till ansökan bifogas också en rekommendation som skrivs av en utomstående person vars professionella relation till någon familjemedlem bör framgå. Rekommendationen skall göras på angiven blankett och bör innehålla motiveringar till familjens behov av deltagande i FamiljeKraftdagarna.

Blanketten beställs av personen som skriver den per e-post från [paula.alakakela@folkhalsan.fi](mailto:paula.alakakela@folkhalsan.fi) och kan returneras även per post till: Paula Ala-Käkelä, Folkhälsans Förbund, Topeliusgatan 20, 00250 Helsingfors.

Sista ansökningsdag: 29.2.2020

#### Mera information ger:

Camilla Forsell@fduv.fi, tfn 040 673 9695  
Paula Ala-Käkelä, tfn 044 788 36 30

