



## Familjekurs - Vardagskraft!

Lördag 26 september kl. 9:30 - söndag 27 september kl. 16:00

Välkommen med på FDUV:s familjehelg med fokus på att hitta kraft i vardagen. Under helgen får ni träffa andra i en liknande situation och ta en andningspaus från vardagen hemma. Ni får ta del av föreläsningar, kamratstöd, lek och rekreation.

I programmet kommer att ingå följande föreläsningar för föräldrarna

- Annika Martin och Camilla Forsell föreläser om hur man kan hantera utmanande vardagssituationer och hur man kan lära barnet att hålla självkontrollen.
- Malin Knip från Folkhälsan föreläser utomhus om mindfulness och skogens som källa för återhämtning.
- En av FDUV:s familjestödjare berättar om sin roll som familjestödjare och deltar i diskussion med föräldrarna.

Målgruppen är familjer med barn med funktionsnedsättning. Programmet är delvis gemensamt för hela familjen och delvis separat för föräldrarna, barnen med särskilda behov och syskonen. FDUV ordnar med ledare för alla som behöver, inklusive syskonen. Det går också bra att ta med sin egen assistent enligt överenskommelse.

**Plats:** Närpes, Hotell Red & Green, Närpesvägen 16 C

**Ansökan:** Senast den 23 augusti. Ansökan görs via [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

OBS! Familjekursen har ett begränsat antal platser, beslut om plats ges efter sista anmälningdagen. Valet av kursdeltagare utgår från STEAS:s understödsförordning, som beaktar sociala- och hälsofaktorer, behovet och tidigare deltagande i liknande understödd verksamhet.

**Pris:** Deltagande är avgiftsfritt. Familjerna bekostar själva resan till och från familjekursen. Familjekursen finansieras med STEA-medel och Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne.

**Mera info:** Kontakta koordinatören för familjearbete Camilla Forsell, 040 673 9695 eller [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi)

