# **Familjekraftdagar på Lojo Spa & Resort**

**För familjer med barn med särskilda behov**

9-12.3.2023

Välkommen med på Folkhälsans och FDUV:s **FamiljeKraftdagar** med fokus på gemensamma upplevelser, kamratstöd, tid för återhämtning och reflektion. Dagarna riktar sig till familjer med barn som har särskilda behov och som behöver extra stöd och struktur i vardagen.

Vi vill erbjuda familjer en paus från vardagen. Ni får träffa andra i en liknande situation och utbyta tankar samt erfarenheter kring vardagspusslet. För föräldrarna ordnas resursstärkande diskussioner med olika teman, medan barnen under den tiden har anpassat program med ledare. För hela familjen ordnas inspirerande programpunkter såväl inomhus som utomhus - det finns även utrymme för fritid och vila. Ledarna finns på plats för barnen hela tiden, även i bassängen kan ni få hjälp.

Familjedagarna är avgiftsfria och inkluderar övernattning med helpension och program samt fri tillgång till bassängområdet. Familjerna står för sina resekostnader och eventuella spabehandlingar. Det går bra att vid behov ta med sin egen assistent enligt överenskommelse.

Mera info, länk till ansökan till FamiljeKraftdagarna hittas via:

*via* <https://kurs.fi/69592> eller via

Du kan anmäla dig här:

<https://link.webropolsurveys.com/S/7B994A9AF00A4CBC>

**Kontakt, mera information:**

Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), tfn: tfn 040 673 969

Paula Ala-Käkelä, [paula.ala-kakela@folkhalsan.fi](mailto:paula.ala-kakela@folkhalsan.fi), tfn: 044 788 36 30

**Ansökan görs under tiden 5.1-5.2.2023**

Vi har ett **begränsat antal platser** och lägret är behovsprövad och vi önskar att ni i er ansökan berättar om er familjesituation och era behov av återhämtning och stöd. Ansökan fungerar som underlag för behovskartläggningen, meddelande om plats får ni efter sista ansökningsdagen den 5.2.2023.