

Digital diskussionsgrupp för vuxna till syskon med funktionsnedsättning

“

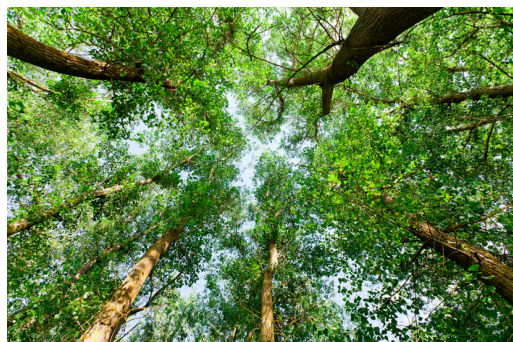
Har du funderat på hur det är att växa upp med en syster eller bror med funktionsnedsättning och saknat någon med liknande erfarenheter att dela dina tankar med? Hur var det när du var liten? Hur är det nu?

Välkommen till en diskussionsgrupp för dig som är vuxen (16+) och har ett syskon med funktionsnedsättning - en plats för gemenskap, reflektion och igenkänning.

Vi vet att många syskon bär på tankar och känslor som inte alltid får utrymme i vardagen. Inom FDUV har vi fått höra att det finns ett behov av att få prata - att få dela det som känns både fint och svårt med andra som förstår. Att växa upp med ett syskon med funktionsnedsättning påverkar livet på många sätt. Det kan vara berikande, ge perspektiv och skapa starka band - men också väcka frågor, ansvarskänslor och oro, särskilt när föräldrarna blir äldre och framtiden känns oviss.

Varje träff har ett bastema - som ansvar, relationer, framtiden, styrkor och svårigheter - men samtalen formas också av det ni själva vill lyfta. Här finns utrymme för både skratt och allvar, för att känna igen sig och för att bli lyssnad på.

Du är inte ensam. Välkommen att vara med och dela din berättelse - eller bara lyssna - i en grupp där vi tillsammans utforskar vad det innebär att vara syskon till någon med funktionsnedsättning.



Gruppen träffas via Zoom under tre måndagar:

- 20.10 kl. 18-19:30
- 3.11 kl. 18-19:30
- 24.11 kl. 18-19:30

Anmäl dig här:
www.fduv.fi/kalender



Diskussionerna leds av FDUV:s sakkunniga inom familjearbete Camilla Forsell och Olivia Sandström. Vi använder oss av samtalsmaterialet "Fokus på mig, vuxensyskon" framtaget av Bräcke Diakoni i Sverige.

Har du frågor? Vänligen kontakta: Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete olivia.sandstrom@fduv.fi eller 040 653 0670