

Delta i FDUV:s motionskampanj



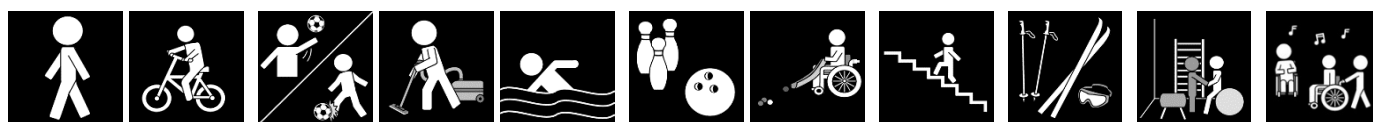
Kampanjtid 1.3–31.5.2020

Namn: _____

Vilken DUV-förening eller Steg för Steg är du medlem i? _____

Jag vill delta i utlottningen av priser: Ja Nej

Vill du delta i utlottningen av priser? Då ska du meddela din adress:



Dra ett streck i rutan för varje gång du motionerat, till exempel om du har promenerat, cyklat, kastat boll, städat, simmat, bowlat, valt trapporna istället för hiss, varit på fysioterapi eller deltagit i sittdans. Även andra motionsformer räknas. Huvudsaken är att du rör på dig.

MARS	Antal streck sammanlagt i mars
APRIL	Antal streck sammanlagt i april
MAJ	Antal streck sammanlagt i maj

Poäng totalt: _____

Skicka in din ifyllda blankett till FDUV senast 15.6.2020.

Du kan skicka blanketten per post

eller inskannad per e-post till matilda.hemnell@fduv.fi

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun

Mottagaren
betalar
portot

FDUV / motionskampanj
Avtalskod 5020354
00003 SVARSFÖRSÄNDELSE

Vik här
