

FDUV:s månadsbrev | september 2019

Lärum utökar sitt sortiment

Lärum har många nyheter för daghem och förskola för barn i behov av stöd. Det finns bland annat material för träning av motorik, träning av problemlösningsförmåga, tidshjälpmedel och sinnesmaterial. Besök gärna våra produktutställningar i Vasa på Storalånggatan 60 och i Helsingfors på Nordenskiöldsgatan 18 A. Vi handleder och berättar om materialen.

Mera information: Fredrika Nyqvist, fredrika.nyqvist@larum.fi, 050 360 21 68.



Familjekurs 9–10.11 i Härmä

Välkommen med på kurs för familjer där det finns ett barn eller en ungdom med en sällsynt intellektuell funktionsnedsättning, även misstanke om en sällsynt diagnos räcker.

Programmet kommer till en del att vara gemensamt för hela familjen, till en del separat för föräldrarna, barnen och deras syskon. Ni får ta del av föreläsningar med familjeterapeut Heikki Kurkiala och föräldern Anne Salovaara-Kero. Vi bjuder på kamratstöd, lek och rekreation.

Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Storträff med Steg för Steg 26–27.10 i Pargas

Välkommen på Steg för Stegs största evenemang Storträffen. Storträffen är för alla medlemmar i Steg för Steg. Om du inte är medlem så kan du bli det. Anmäl dig senast den 30 september. Under Storträffen håller vi vårt årsmöte. Vi åker på bussutfärd runt Pargas och till Kårkulla och ordnar workshops. Det blir dans och musik på kvällen.

Läs mera: www.stegforsteg.fi.



Evenemang i Österbotten

Syskon i fokus 12.10 kl. 10–16 på Wasa Wellness i Vaså

För barn och ungdomar som har ett syskon med intellektuell funktionsnedsättning. Syftet är att syskon träffas och lär känna andra i samma situation, får vara i centrum och göra något roligt tillsammans. Diskussioner om att vara syskon varvas med intressant program till exempel pilbågsskytte, animeringsworkshop och kravlöst umgänge. Dagen är avgiftsfri (lunch och mellanmål ingår). **Anmälning senast den 29 september** och mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.



Dansgala 12.10 kl. 17–21 på Norrvalla i Vöå

Välkomna på höstens traditionella dansgala till tonerna av Jonzons. Inträdet är 10 euro. Ta med fickpengar för att köpa salt och sött från Norrvallas café. Kontakta den lokala DUV-föreningen om gemensam busstransport.



Diskussionskväll om självständighet och självbestämmande 14.10 kl. 18–20 i Vaså, 28.10 kl. 18–20 i Jakobstad

Kvällarna riktar sig till anhöriga till personer med intellektuell funktionsnedsättning. I er vardag ställs ni inför frågor om självbestämmande gällande de ungas framtid som ibland kan vara svåra att hantera. Det kan gälla boende, livsstil och trosfrågor. Kom med och träffa andra i liknande situation. Diskussionen leds av omsorgspräst Claus Terlinden från Kyrkans central för det svenska arbetet och sakkunnig Susanne Tuure från FDUV. Kvällen är avgiftsfri. Kaffeservering. **Anmälning senast den 7 oktober** (Vaså)/**21 oktober** (Jakobstad): www.fduv.fi/kalender.

Familjekurs Vardagskraft 26–27.10 på Norrvalla i Vöå

Det är fokus på kamratstöd, erfarenhetsutbyte och paus från vardagen. Programmet är dels gemensamt för alla, dels separat för föräldrar, barn med funktionsnedsättning och syskon. Det blir till exempel föreläsning om stresshantering, acceptans och mindfulness, lek och simning. Familjestödjare delar med sig av tips och råd. Kursen är avgiftsfri. Ni kan delta bara lördag eller båda dagarna. Familjer som inte deltagit förut har förtur.



Anmälning senast den 26 september: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Våga släppa taget 9.11 kl. 12–16 i Vaså

Dagen riktar sig till familjer som har unga eller vuxna barn med funktionsnedsättning. Psykolog Thomas Londen föreläser och leder diskussion med föräldrarna om identitets- och självständighetsutveckling och om frigörelseprocessen. Personer med funktionsnedsättning har eget program. FDUV ordnar ledare enligt behov.

Mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Anmälning senast den 1 november: www.fduv.fi/kalender



Annorlunda barnbarn 16.11 kl. 10–15 i Vasa

Mitt barnbarn föds med en funktionsnedsättning. Vilken beredskap har jag som mor- och farförälder att ta emot barnbarnet? Olika service och stödtjänster finns i samhället, finns dessa tjänster också för oss? Vi diskuterar hur det är att plötsligt få ett barnbarn med funktionsnedsättning, dess glädje och utmaningar. Hur kan vi stöda på bästa sätt? Är det något vi vågar diskutera med våra barn? Vi delar tankar och erfarenheter. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57. **Anmälning senast den 10 november:** www.fduv.fi/kalender.



Evenemang i södra Finland

Ett eget hem – temakväll om boende för anhöriga 23.9 kl. 17.30–19.30 i Borgå

Under kvällen presenterar Kårkulla olika boendeanternativ och boendemöjligheter i Borgå. JAG Assistans berättar om hur man kan leva ett självständigt liv i ett eget hem med hjälp av personlig assistans. **Anmälan senast 16 september:** www.fduv.fi/kalender. Mera information: Nina Normann, nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.

Familjedag om självmedkänsla 28.9 kl. 11.30–18 i Sibbo

Dagen riktar sig till familjer som har barn under skolåldern och barn i årskurs 1–7. Vi inleder med gemensam lunch och avslutar med middag. Psykologen Ronnie Grandell föreläser om självmedkänsla för föräldrarna. Barnen och syskonen har egna ledare och program med Sydkonstens ordkonstskola. Kursen är avgiftsfri. Max sju familjer. **Anmälan senast den 16 september** och mera information: Elina Sagne-Ollikainen, elina@fduv.fi, 040 631 59 79.

Ett eget hem – kurs i flyttförberedelse 1.10, 22.10, 19.11 kl. 16–17.30 i Borgå

Gruppen riktar sig till unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning som funderar på att flytta hemifrån. Vi funderar tillsammans på hur det är att flytta hemifrån och hur och var man vill bo. Kursen fortsätter på våren. **Anmälan senast den 16 september:** Nina Normann, nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.



Kurs för nya läsombud 3.10 och 14.11 kl. 10–17 i Raseborg

Ett läsombud är en person som jobbar inom special- eller äldreomsorgen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa klienterna med läsning. Kursen riktar sig till personal på till exempel dagverksamheter och boendeenheter och lämpar sig både för dem som är obekanta med högläsning och för dem som redan läser högt på arbetsplatsen. Kursen omfattar två dagar och innehåller teori, övningar, diskussion och en hemuppgift.



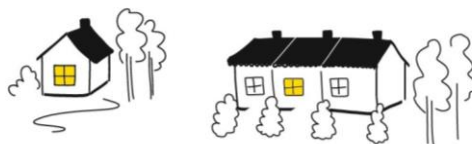
Mellan kursdagarna börjar deltagarna läsa högt på sin arbetsplats eller utvecklar redan befintlig högläsningens verksamhet. Under den andra kursdagen diskuterar vi hur det gått, hur vi kan tackla eventuella utmaningar och hur vi går vidare med högläsningen. Pris: 120 euro.

Anmälan senast den 19 september: Veronica Andersson, veronica.andersson@ll-center.fi, , 040 620 38 55.



Seminarium: Ett liv i ett eget hem – med kvalitet 8.10 i Helsingfors

Hur ser ett bra liv i det egna hemmet ut? Vad bidrar till en meningsfull vardag? Välkommen att ta del av de nya kvalitetskriterierna för boende för personer med intellektuell funktionsnedsättning. De nationella kriterierna har utarbetats av Delegationen för boende för personer med utvecklingsstörning KVANK.



Hemmet är grunden för ett gott liv. Ett eget hem är en plats där man lever sin egen vardag och tillbringar tid med för en själv viktiga personer. Stöd för boendet är hjälpinsatser som gör det möjligt att leva ett meningsfullt liv i ett eget hem. Samtidigt ska personen få vara delaktig i samhället.

Seminarieriktad till professionella, anhöriga och personer med funktionsnedsättning som är intresserade av boendefrågor. Seminariet är avgiftsfritt.

Anmälan senast den 1 oktober: www.fduv.fi/kalender.

Kurs i att skriva lättläst 10.10 kl. 9.30–16 i Helsingfors

Lättlästa texter gör information och litteratur tillgängliga också för personer med lässvårigheter. Att skriva lätta texter är inte lätt – man får tvärtom jobba extra hårt för att göra texten tydlig och lyfta fram det viktigaste innehållet. På den här kursen lär sig deltagarna grunderna i att uttrycka sig så att alla läsare förstår. Under dagen går vi igenom metoder, ser på exempel och gör korta skrivövningar. Kursen kostar 60 euro

Anmälan senast den 30 september: www.ll-center.fi.

Kamratstöd för funkistönåringars föräldrar 23.10 kl. 17–19 i Helsingfors

Förälder, kom och diskutera med andra i samma situation och få tips och information om hur du som förälder kan stödja din tonåring som kanske inte vill ha dina råd längre.

Folkhälsan och FDUV startar en diskussionsgrupp där unga med särskilda behov är med andra unga och föräldrarna träffar andra i samma livssituation. Vi inleder träffen med en salt bit och bekantar oss med varandra. Därefter delar vi på oss, och tonåringarna har eget program med ledare. Det är frivilligt för barnet/tonåringen att delta, föräldern kan delta ensam. Nästa träff är den 20 november. Minimi 5 deltagare.



Anmälan senast den 14 oktober: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi.

Temadag om flyttförberedelse 6.11 kl. 8.45–15 i Tammerfors

Välkommen att utveckla metoder kring flyttförberedelse. Under dagen får vi ta del av erfarenheter och historier om att flytta samt modeller och verktyg för flyttförberedelse. Dagen riktar sig i första hand till professionella, men alla intresserade är välkomna. Vi ordnar dagen i samarbete med Kehitysvammaisten palvelusäätio och programmet går på finska. **Anmälan senast den 18 oktober:** www.fduv.fi/kalender.

