



## FDUV:s månadsbrev | september 2018

Ansök om bidrag från BMR senast 30.9 och SAMS senast 30.11

Bidragsansökningar till Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne lämnas in elektroniskt inom september månad på [www.bmr.fi](http://www.bmr.fi). Ansök under november månad om bidrag från SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshindre på [www.samsnet.fi](http://www.samsnet.fi).

Skicka in material till GP senast 31.10

Årets sista nummer av Gemenskap och påverkan (GP) utkommer i slutet av november. **Skicka material senast den 31 oktober:** Matilda Hennell, [matilda.hennell@fduv.fi](mailto:matilda.hennell@fduv.fi). Skicka gärna in korta texter om t.ex. program som ordnats, program som är på kommande, presentationer av aktiva och foton (uppge fotograf). FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så samtliga föreningar får plats.



Tillsammans är vi starkare – familjekurs 10-11.11 i Tammerfors

En helg för familjer med barn eller unga med sällsynt intellektuell funktionsnedsättning, även misstanke om en sällsynt diagnos räcker. Det blir föreläsningar, kamrattstöd, lek och rekreation. Kursen är gratis (kost, logi och fri tillgång till spaavdelningen ingår). Familjer som inte deltagit tidigare kan **anmäla sig ännu, senast den 18 september:** Maria Balk, [maria.balk@fduv.fi](mailto:maria.balk@fduv.fi), 040 523 18 46. Läs mer: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Webbsajt om att ge besked om funktionsnedsättning

Nu har projektet Mer än ord lanserat sin webbsajt med information för föräldrar som nyss fått veta att deras barn har en funktionsnedsättning. Sidorna för professionella som ger besked eller jobbar med familjerna publiceras senare. Skicka gärna ris och ros till Henrika Mercadante, [henrika.mercadante@fduv.fi](mailto:henrika.mercadante@fduv.fi). Läs mera: [www.meränord.fi](http://www.meränord.fi)



## Påminnelse: FDUV behöver föreningarnas godkännande för hantering av personmedlemmars uppgifter

FDUV har ett register som innehåller uppgifter om DUV-föreningarnas medlemmar. Uppgifterna används för att erbjuda tjänster som är kopplat till medlemskapet i DUV-föreningen (t.ex. medlemstidningen GP). Eftersom registret innehåller personuppgifter behöver varje förening godkänna att FDUV upprätthåller registret. Det gäller också de föreningar som inte använder sig av FDUV:s medlemsregister. Detta är en påminnelse till de föreningar som inte ännu **tagit ett styrelsebeslut där föreningen godkänner att FDUV har rätt att behandla medlemmarnas personuppgifter**. Godkännandet förändrar ingenting jämfört med nuläget, FDUV får bara den bekräftelse som nu saknas. Skicka en kopia av styrelsebeslutet: [Hanna Sipiläinen, hanna.sipilainen@fduv.fi](mailto:Hanna.Sipilainen@fduv.fi).

## Jag bestämmer själv! – temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning 1–7.12

Temaveckan ordnas igen i början av december, den här gången under sloganen *Jag bestämmer själv!* Det är ett samarbete mellan Kehitysvammaisten Tukiliitto, Me Itse, Kehitysvammaisten palvelusäätiö, Tukena, FDUV och Steg för Steg. Årets tema är Artikel 19 i FN:s funktionshinderkonvention: Rätt att leva självständigt och att delta i samhället.

Föreningarna uppmantras att ordna program under veckan som på något sätt anknyter till temat. Genom att vi tillsammans ordnar många evenemang eller på annat sätt uppmärksammar temat på olika håll i Svenskfinland kan vi göra större skillnad. Vi marknadsför allt program i FDUV:s kanaler, bland annat på webben på [www.fduv.fi/temaveckan](http://www.fduv.fi/temaveckan). **Meddela om ert program senast den 26 oktober:** [Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi) för den gemensamma marknadsföringen.



# Evenemang i Österbotten

## Kurs för läsombud 4.10 och 29.11 kl. 10–17 i Vasa

LL-Center ordnar läsombudskurs för personal inom special- och äldreomsorgen. På kursen får du bland annat konkreta tips inför högläsning och information om lättläst material. Pris: 120 euro (kursmaterial och kaffe ingår). **Anmälan senast den 20 september:** Veronica Andersson, veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55. Läs mer: [www.ll-center.fi/kurser](http://www.ll-center.fi/kurser).



## Serviceplanering 20.9 kl.18–20 i Malax

FDUV ordnar en informationskväll kring serviceplanering vid kommundagen. Vi går igenom serviceplanens innehåll och syfte samt hur det är bra att förbereda sig inför den. Diskussionen leds av Camilla Forsell, koordinator för familjearbete och Susanne Tuure, sakkunnig inom boendefrågor och påverkansarbete. **Anmälan senast den 18 september:** Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95. Läs mer: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Må bra-dag för mammor 22.9 kl. 9.30–14.30 i Vasa

En dag för mammor vars barn är under skolåldern och har en funktionsnedsättning. Under dagen ges möjlighet till skönhetsbehandling, lunch, diskussion, promenad och information från FDUV. Avgift: 20 euro. Det finns några ströplatser kvar. **Anmälan senast den 17 september:** Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57. Läs mer: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

## Steg för Stegs storträff 6–7.10 i Vörå

På Storträffen träffas vi och lära känna varandra. Det ordnas program och workshoppar och vi deltar på dansgalan. På Storträffen ordnas även Steg för Stegs årsmöte. Avgift: 50 euro. Deltagarna betalar sina resor till och från Vasa. Steg för Steg ordnar och betalar för bussen till och från Norrvalla. Läs mera: [www.stegforsteg.fi](http://www.stegforsteg.fi).



## Dansgala 6.10 kl. 17–21 på Norrvalla i Vörå

Höstens traditionella dansgala närmar sig. Allan and the Astronauts spelar. Det finns sött och salt att köpa i caféet. Inträd: 10 euro. Personal och stödpersoner gratis. Frågor kring skjuts: Kontakta din DUV-förening eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.



AND THE ASTRONAUTS  
**Allan**



## Diskussionskväll för anhöriga kring boendefrågor 9.10 kl. 18–20 i Jakobstad

Unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning har rätt till ett självständigt liv utgående från sina egna värderingar och önskemål. Många har svårt att uttala sin önskan i ord och ännu svårare att förverkliga den utan stöd. Hurdana boende- och servicelösningar finns det? Vilket stöd skulle du som anhörig behöva i barnets flyttningsprocess? Bland annat dessa frågor behandlar vi under kvällen. Kårkulla samkommun berättar om boendialternativ i regionen och Stella boendestöd presenterar sitt serviceutbud. FDUV:s sakkunnig inom boendefrågor berättar om flyttningsförberedelse och koordinatorm för familjearbete samt Jakobstadsnejdens DUV-förening medverkar. Kaffeservering. Anmälan senast den 2 oktober: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95. Läs mer: [fduv.fi/ettegethem](http://fduv.fi/ettegethem)



## Vardagskraft – familjekurs 27–28.10 i Vörå

Helgen består av föreläsningar, kamratstöd, lek och rekreation. Målgruppen är familjer som har barn med intellektuell funktionsnedsättning i skolåldern. Kursen är gratis (kost och logi ingår). **Anmälan senast den 17 september:** Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95. Läs mer: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Självmedkänsla – bli vän med dig själv 3.12 kl. 17.30–20 i Vasa

Har du stora krav på att vara duktig och klara det mesta själv? Har du svårt för att be om och ta emot hjälp? För att bättre orka med vardagens utmaningar kan det vara av vikt att träna upp sin självmedkänsla och sänka kraven på sig själv. Föreläsaren Ronnie Grandell är legitimerad företagshälsovårdspsykolog och ledarskapscoach som har specialiserat sig på självmedkänsla och medkänslobaserad terapi. Avgift: 30 euro. **Anmälan senast den 18 november:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Evenemang i Södra Finland

### #påhenvägen – seminarium om bostads- och grannskapsnätverk 2.10 kl. 9–16 i Helsingfors

Ett seminarium om hur mångsidiga boende- och servicelösningar kan utvecklas för unga med särskilda behov. Seminariets huvudtalare är John Dalrymple, sakkunnig vid Neighbourhood Networks i Skottland. Vi får även höra exempel på individuella lösningar i Finland. Seminariet är gratis. **Anmälan senast den 13 september:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender). Mera information: Nina Norrmalm, nina.normann@fduv.fi.



## Diskussionskväll om boendelösningar 15.10 i Helsingfors

Hurudana boende- och servicelösningar finns det för personer med intellektuell funktionsnedsättning? Hur har andra gjort? Vilket stöd skulle du som anhörig behöva? Bland annat dessa frågor behandlas under kvällen. Vi hör en erfarenhetstalare berätta om flyttningsprocessen. FDUV:s sakkunniga inom boendefrågor Susanne Tuure och Nina Normann presenterar FDUV:s boendeverksamhet och flyttningsförberedelse. Kaffeservering.



**Anmälan senast den 1 oktober:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

## Etikseminariet Rätt till (ett gott) liv 26.10 kl. 13–17

Vem har rätt till liv, vad är ett gott liv och vad har den allt mera exakta fosterdiagnostiken för konsekvenser för människan och samhället? FDUV väjer inte för de svåra frågorna, men utlovar heller inga enkla svar. Seminariet är avgiftsfritt. Efter seminariet ordnas verksamhetsledare Lisbeth Hemgårds 60-års mottagning med lätt traktering.

**Anmälan senast den 12 oktober:**  
[www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Serviceplanering 27.11 kl. 18–20 i Helsingfors

FDUV ordnar en informationskväll kring serviceplanering. Vi går igenom serviceplanens innehåll och syfte samt hur det är bra att förbereda sig inför den. Vi varvar föreläsningen med praktiska exempel på förberedelser ur arbetsböckerna ”Så här klarar jag mig!” och ”Pussel för ett gott liv”. Diskussionen leds av Maria Balk, koordinator för familjearbete och Linda Rex, sakkunnig i intressepolitiskt arbete. **Anmälan senast den 20 november:** Maria Balk, [maria.balk@fduv.fi](mailto:maria.balk@fduv.fi), 040 523 18 46. Läs mer: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Självmedkänsla – bli vän med dig själv 4.12 kl. 17.30–20 i Åbo

Har du stora krav på att vara duktig och klara det mesta själv? Har du svårt att be om eller ta emot hjälp? För att bättre orka med vardagens utmaningar kan det vara av vikt att träna upp sin självmedkänsla och sänka kraven på sig själv. Föreläsaren Ronnie Grandell är legitimerad företagshälsovårdspsykolog och ledarskapscoach som har specialiserat sig på självmedkänsla och medkänslobaserad terapi. Avgift: 30 euro. **Anmälan senast den 18 november:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



Nya evenemang och uppdaterad information publiceras kontinuerligt:  
[www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mycket information till föreningarna finns också på DUV-nätet:  
[www.fduv.fi/duvnet](http://www.fduv.fi/duvnet)

