

# FDUV:s månadsbrev | oktober 2019

## Skicka in material till GP senast 30.10

Passa på och få synlighet på föreningarnas sidor i GP. Sänd in bilder från höstens evenemang, informera om kommande evenemang eller om något nytt som hänt i föreningen genom att mejla [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi). Tidningen utkommer i slutet av november.



## Fribiljetter till Helsinki International Horse Shows barnmatiné 26.10 kl. 9–10.15

Helsingfors International Horse Show bjuder in alla DUV-föreningarnas medlemmar och deras vänner till showen. Beställ biljetter senast den 17 oktober: [www.fduv.fi/aktuellt](http://www.fduv.fi/aktuellt). Vi postar biljetterna till adressen ni uppger i formuläret. Mera information: Jenni Bergman, [jenni.bergman@fduv.fi](mailto:jenni.bergman@fduv.fi), 040 865 38 88.



## FDUV:s höstmöte 16.11 kl. 12 i Helsingfors och med skypekontakt till Vasa

Alla medlemmar välkomnas på FDUV:s höstmöte. Mera information har skickats till DUV-föreningarnas kontaktpersoner. Mötet hålls i Vegahuset i Helsingfors med skypekontakt till SFV:s utrymmen på Handelesplanaden 23 B i Vasa. Det bjuds på lätt lunch.

## Ansök om bidrag från SAMS senast 30.11

Ansök under november månad om bidrag från SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder på [www.samsnet.fi](http://www.samsnet.fi).



## Temaveckan firas 1–7.12

Temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning är ett samarbete mellan Tukiliitto, Me Itse, FDUV och Steg för Steg. Syftet är att uppmärksamma och lyfta fram målgruppen, dess behov och resurser. Årets tema är rätten till god service. I södra Finland och Österbotten ordnar vi vernissage för de konstverk som gjordes på sommarens konstläger. Plats och datum bekräftas senare.

Vi kommer att ha en kampanjsida ([www.fduv.fi/temaveckan](http://www.fduv.fi/temaveckan)) där vi samlar information kring temaveckan, bland annat allt det som ordnas i regionerna under veckan.

**Meddela vad ni i DUV-föreningen ordnar för program senast den 30 oktober:**  
[Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi).



## Lästränings tips från Lärum

Lästräningen för personer med intellektuell funktionsnedsättning ska bygga på ordbilder och bildstöd. Till exempel kan man lägga ett smörpapper över texten och rita konturerna runt ett ord. Då blir ordbilden tydlig.

Vill du ha mer tips på träning som stöder läsande eller inläring? Är du förälder eller anhörig till någon som kämpar med bokstäver och ord?



Kontakta Lärums pedagog Fredrika Nyqvist, [fredrika.nyqvist@larum.fi](mailto:fredrika.nyqvist@larum.fi).

## Evenemang i Österbotten

Vem gör vad i servicedjungeln 24.10 kl. 18–19.30 på Haga skola i Vas

En kväll för föräldrar och personal på Haga skola om funktionshindersservice och vem som gör vad när det gäller ärenden som berör ett barn med funktionsnedsättning. Under kvällen får du information om kommunens stöd, Kårkullas tjänster och FPA:s förmåner. Du bekantar dig med FDUV:s stöd till familjer, webbsajten Mer än ord och träffar familjestödjare som har erfarenhet av att ha en familjemedlem med särskilda behov. Haga skolas kurator informerar om elevvården. För barnen ordnas parallellt program med anställda hjälpledare vid behov.

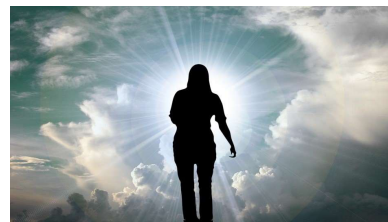
**Anmälan senast den 17 oktober:** Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.

Diskussion om självständighet och självbestämmande 28.10 kl. 18–20 i Jakobstad

Kvällen riktar sig till anhöriga till personer med intellektuell funktionsnedsättning. I er vardag ställs ni inför frågor om självbestämmande gällande de ungas framtid som ibland kan vara svåra att hantera. Det kan gälla boende, livsstil och trosfrågor.

Kom med och träffa andra i liknande situation. Diskussionen leds av omsorgspräst Claus Terlinden från Kyrkans central för det svenska arbetet och sakkunnig Susanne Tuure från FDUV. Kvällen är avgiftsfri. Kaffeservering.

**Anmälan senast den 21 oktober:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)



Våga släppa taget 9.11 kl. 12–16 i Vas

Dagen riktar sig till familjer som har unga eller vuxna barn med funktionsnedsättning. Psykolog Thomas Londen föreläser och leder diskussion med föräldrarna om identitets- och självständighetsutveckling och om frigörelseprocessen. Personer med funktionsnedsättning har eget program. FDUV ordnar ledare enligt behov.

Mera information: Susanne Tuure, [susanne.tuure@fduv.fi](mailto:susanne.tuure@fduv.fi), 0400 600 676.

**Anmälan senast den 1 november:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)



## Annorlunda barnbarn 16.11 kl. 10–15 i Vasa

Mitt barnbarn föds med en funktionsnedsättning. Vilken beredskap har jag som mor- och farförälder att ta emot barnbarnet? Olika service och stödtjänster finns i samhället, finns dessa tjänster också för oss?

Vi diskuterar hur det är att plötsligt få ett barnbarn med funktionsnedsättning, om glädjeämnen och utmaningar. Hur kan vi stöda på bästa sätt? Är det något vi vågar diskutera med våra barn? Vi delar tankar och erfarenheter.



Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

**Anmälan senast den 10 november:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

## En kväll kring boendefrågor i Vasa 21.11 kl. 18–20

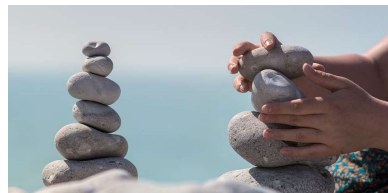
Kårkulla socialkurator Ann-Sofi Blom och kvalitetschef för Korallen Mona Eriksson presenterar Kårkullas verksamhet och FDUV berättar om flyttförberedelse. Till exempel dessa frågor får vi svar på: vad finns det för boenden i regionen, har Kårkulla planer på att bygga någonting, hur är det att bo på ett boende, vilken roll har anhöriga. Kvällen är avgiftsfri, vi bjuder på kaffe med tilltugg.



**Anmälan senast den 18 november:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

## Diskussionsgruppen Balans i Vasa – nytt startdatum 14.1.2020 kl. 17.30–19.30

Kom med i vår diskussionsgrupp där du som förälder reflekterar över din livssituation och vardag med barn som har särskilda behov. Fokus är på din insikt om din ork, hur du kan främja det egna måendet och finna stöd i att hantera ett utmanande föräldraskap.



Vi träffas sex gånger under våren varannan vecka. Vi behandlar olika teman vid varje träff och du får uppgifter att göra mellan träffarna. Gruppen leds av psykoterapeut Kirsi Louhi-Timmerbacka och FDUV:s koordinator för familjearbete Camilla Forsell. Vid behov ordnar FDUV med ledare för barnen. En återträff ordnas cirka tre månader efter kursens slut. Begränsat antal platser.

**Mera information och anmälan:** Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

## Evenemang i södra Finland

### Temadag om flyttförberedelse 6.11 kl. 8.45–15 i Tammerfors

Välkommen att utveckla metoder kring flyttförberedelse. Under dagen får vi ta del av erfarenheter och historier om att flytta samt modeller och verktyg för flyttförberedelse.

Dagen riktar sig i första hand till professionella, men alla intresserade är välkomna. Vi ordnar dagen i samarbete med Kehitysvammaisten palvelusäätiö och programmet går på finska.



**Anmälan senast den 18 oktober:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

