



FDUV:s månadsbrev | oktober 2018

Skicka in material till GP senast 31.10

Årets sista nummer av Gemenskap och påverkan (GP) utkommer i slutet av november. **Skicka material senast den 31 oktober:** Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi. Skicka gärna in korta texter om t.ex. program som ordnats, program som är på kommande, presentationer av aktiva och foton (uppgi fotograf). FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så alla föreningar får plats.



Helsinki International Horse Shows barnmatiné 20.10

FDUV delar ut 100 fribiljetter. Läs mera: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Jenni Bergman, jenni.bergman@fduv.fi, 040 865 38 88.



Vem bestämmer i ditt liv? – temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning 1–7.12

Temaveckan ordnas igen i början av december, den här gången under sloganen *Vem bestämmer i ditt liv?* Det är ett samarbete mellan Kehitysvammaisten Tukiliitto, Me Itse, Kehitysvammaisten palvelusäätiö, Tukena, FDUV och Steg för Steg. Årets tema är Artikel 19 i FN:s funktionshinderkonvention: Rätt att leva självständigt och att delta i samhället.

Föreningarna uppmanas att ordna program under veckan som på något sätt anknyter till temat. Genom att vi tillsammans ordnar många evenemang eller på annat sätt uppmärksammar temat på olika håll i Svenskfinland kan vi göra större skillnad. Vi marknadsför allt program i FDUV:s kanaler, bland annat på webben på www.fduv.fi/temaveckan. **Meddela om ert program senast den 26 oktober:** Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi för den gemensamma marknadsföringen.

Påminnelse: Ansök om bidrag från SAMS 30.11

Ansök under november månad om bidrag från SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder på www.samsnet.fi.



Evenemang i Österbotten

Informationskväll kring boendefrågor 27.11 kl. 17.30–19.30 i Vasa

Unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning har rätt till ett självständigt liv utgående från sina egna värderingar och önskemål. Många har svårt att uttala sin önskan i ord och ännu svårare att förverkliga den utan stöd.

Hurdana boende- och servicelösningar finns det? Vilket stöd skulle du som anhörig behöva i barnets flyttprocess? Bland annat dessa frågor behandlar vi under kvällen.

Vasa stad och Folkhälsan berättar om sina boendialternativ. FDUV:s sakkunnig inom boendefrågor Susanne Tuure berättar om flyttförberedelse och koordinatör för familjearbete Camilla Forsell medverkar. Kaffeservering.

Anmälan senast den 21 november: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.



Självmedkänsla – bli vän med dig själv 3.12 kl. 17.30–20 i Vasa

Har du stora krav på att vara duktig och klara det mesta själv? Har du svårt för att be om och ta emot hjälp? För att bättre orka med vardagens utmaningar kan det vara av vikt att träna upp sin självmedkänsla och sänka kraven på sig själv.

Föreläsaren Ronnie Grandell är legitimerad företagshälsovårdspsykolog och ledarskapscoach som har specialiserat sig på självmedkänsla och medkänslobaserad terapi. Avgift: 30 euro.

Anmälan senast den 18 november: www.fduv.fi/kalender.



Evenemang i södra Finland

Informationskväll kring serviceplanering 27.11 kl.18–20 i Helsingfors

FDUV ordnar en informationskväll kring serviceplanering. Vi går igenom serviceplanens innehåll och syfte samt hur det är bra att förbereda sig inför den.

Vi varvar föreläsningen med praktiska exempel på förberedelser ur arbetsböckerna ”Så här klarar jag mig!” och ”Pussel för ett gott liv”. Diskussionen leds av Maria Balk, koordinator för familjearbete och Linda Rex, sakkunnig i intressepolitiskt arbete.



Anmälan senast den 20 november: Maria Balk, maria.balk@fduv.fi, 040 523 18 46. Läs mer: www.fduv.fi/kalender.

Självmedkänsla – bli vän med dig själv 4.12 kl. 17.30–20 i Åbo

Har du stora krav på att vara duktig och klara det mesta själv? Har du svårt att be om eller ta emot hjälp? För att bättre orka med vardagens utmaningar kan det vara av vikt att träna upp sin självmedkänsla och sänka kraven på sig själv.

Föreläsaren Ronnie Grandell är legitimerad företagshälsovårdspsykolog och ledarskapscoach som har specialiserat sig på självmedkänsla och medkänslobaserad terapi. Avgift: 30 euro.

Anmälan senast den 18 november:
www.fduv.fi/kalender.



Nya evenemang och uppdaterad information publiceras kontinuerligt:
www.fduv.fi/kalender.

Mycket information till föreningarna finns också på DUV-nätet:
www.fduv.fi/duvnet

