

# FDUV:s månadsbrev | maj 2019

## Socialskyddsguiden 2019

Årets socialskyddsguide med information om service för personer med intellektuell funktionsnedsättning har publicerats. Socialskyddsguiden är en guide om social trygghet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Syftet med den är att ge information om tjänster och stöd och att fungera som hjälp vid ansökningen av dem.

Du kan ladda ner den gratis från vår webbplats på [www.fduv.fi/socialskyddsguide](http://www.fduv.fi/socialskyddsguide) eller beställa den hem i tryckt format. Beställningar: [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi), 040 503 72 30.



## Lättläst om EU-valet

Söndagen den 26 maj är det Europaparlamentsval. Förhandsröstningen pågår den 15 till den 21 maj. LL-Center har bistått Justitieministeriet med en lättläst broschyr om EU-valet. FDUV uppmanar alla att rösta i valet och hjälpa dem som behöver stöd dels att välja parti och kandidat, dels helt konkret att rösta.

[Ladda ner den lättlästa broschyren om Europaparlamentsvalet.](#)



## FDUV:s Facebookgrupper för familjer

*Funkisvardag med barn* och *Funkisvardag med unga och vuxna* har nu öppnat. Vi riktar oss till föräldrar, anhöriga och alla som jobbar med familjer med små eller stora barn med särskilda behov och som vill veta vad som är på gång just nu. Här delar vi info om FDUV:s familjeverksamhet: evenemang, anhörigträffar, seminarier med mera. Vi håller också ögonen öppna för annat som händer i Svenskfinland och kryddar med vardagstips, videor, aktuella diskussioner och viktiga nyheter som berör just barnfamiljer.

Du hittar Facebookgrupperna här:

- [Funkisvardag med barn](#)
- [Funkisvardag med unga och vuxna](#)



## Nytt om föreningarnas webbplatser

Nu har alla DUV-föreningar nya webbplatser! Du hittar dem alla via [www.fduv.fi/foreningar](http://www.fduv.fi/foreningar). Visst har ni i föreningar kommit ihåg att uppdatera eventuella förändringar i styrelsesammansättning eller annat aktuellt? Om ni behöver hjälp kan ni kontakta Matilda [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi) eller 040 503 72 30.

Matilda påminner också om att hon under våren jobbar med att göra alla webbplatser mer tillgängliga. Det kommer att göras en del förändringar på sidorna, bland annat kommer vi att ändra färgsättningen något så att kontrasterna blir bättre.

## Youtubekanal för professionella och anhöriga

På kanalen Mer än ord har FDUV samlat videor där föräldrar med barn med olika funktionsnedsättningar berättar om hur de blivit bemötta då fått den första informationen och vad de skulle ha behövt just då. [Här hittas de videorna på en spellista](#)

Föräldrarna ger också sina bästa tips till anhöriga som är nya i gamet. [Tipsen hittas på den här spellistan](#)

Videorna har skapats inom FDUV:s projekt Mer än ord (2016–2018) och används primärt inom FDUV:s utbildningar. [Hela kanalen hittar du här](#).

På FDUV:s Youtubekanal finns också mycket videor. [Kolla in FDUV:s kanal här](#).



## SAMS sommandagar 4–5.6

SAMS inbjuder till sommandagar i Tammerfors. Temat är Bubblor, bubblor som spricker och helar – berättelser om kraft och uthållighet.

[Läs programmet här](#). [Anmäl dig senast den 24 maj här](#).



## FDUV och Steg för Steg deltar i Pride

Vi står upp för jämlikhet och mångfald och deltar i Prideparaderna i Vasa den 15 juni och i Helsingfors den 29.6. I Helsingfors Pride är vi en del av Svenska hörnan, ett samarbete med många andra svenskspråkiga organisationer.

Gå med oss i paraderna och visa att ”att synas är att finnas” och häng med på de efterföljande parkfesterna. I Helsingfors ordnar Svenska hörnan dessutom en mingelfest inför paraderna. Mingelfesten äger rum fredagen den 28 juni kl. 17 på Luckan i Helsingfors.

Mera information: Vasa, [tina.holms@fduv.fi](mailto:tina.holms@fduv.fi), 050 302 78 88; Helsingfors, [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi), 040 503 72 30 och på [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender).



## Rekreationsdagar för föräldrar 4–6.10 i Sibbo

Ni som är föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med särskilda behov – kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen! Rekreationsdagarna ordnas i samarbete med Folkhälsan. På programmet står utevistelse, ledda samtal med andra i en liknande livssituation och möjlighet att koppla av.



Deltagaravgift: 65 euro/person (måltider, logi och program ingår). Samtidigt ordnar vi ett veckoslutsläger för barnen, ungdomarna och deras syskon på Kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors.

Mera information och **anmälan senast den 7 september**: Jonna Skand på Folkhälsan, [jonna.skand@folkhalnsan.fi](mailto:jonna.skand@folkhalnsan.fi), 046 810 50 37 (föräldrar) och Tina Holms på FDUV, [tina.holms@fduv.fi](mailto:tina.holms@fduv.fi), 050 302 78 88 (barn och syskon).

## Evenemang i Österbotten

### Kurs i att skriva lättläst 27.5 kl. 9.30–16 på FDUV:s kontor i Vasa

Deltagarna lär sig grunderna i att uttrycka sig så att alla förstår. Lättlästa texter gör information och litteratur tillgängliga också för personer med lässvårigheter. Att skriva lätta texter är inte lätt – man får tvärtom jobba extra hårt för att göra texten tydlig och lyfta fram det viktigaste innehållet. Under dagen går vi igenom metoder, ser på exempel och gör korta skrivövningar. Lärare: Solveig Arle från LL-Center.



**Anmälan senast den 20 maj:** [www.ll-center.fi/kurser](http://www.ll-center.fi/kurser)

Mera information: Solveig Arle, [solveig.arle@ll-center.fi](mailto:solveig.arle@ll-center.fi), 0400 981 868.

## Evenemang i södra Finland

### Familjedag om självmedkänsla 28.9 kl. 18–20 i Sibbo

Välkommen med på vår familjedag på Sopukka utbildningscenter i Sibbo.

**Ronnie Grandell** föreläser om självmedkänsla. Barnen och syskonen har egna ledare och program anpassat enligt ålder.

Mera information: [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95

