

# FDUV:s månadsbrev | juni 2019

## FDUV och Steg för Steg på Pride i Vasa och Helsingfors

Kom med oss och gå i Prideparaderna och visa ”att synas är att finnas” och häng med på de efterföljande parkfesterna. Vi firar att olika är bra. Vi står upp för jämlikhet och mångfald när vi deltar. Vasa Pride är lördagen den 15 juni och Helsingfors Pride är lördagen den 29 juni.

I Helsingfors Pride är vi en del av Svenska hörnan, ett samarbete med andra svenskspråkiga organisationer. I Helsingfors ordnar Svenska hörnan också en mingelfest inför paraden, fredagen den 28 juni kl. 17 på Luckan i Helsingfors.

Mera information: Vasa, [tina.holms@fduv.fi](mailto:tina.holms@fduv.fi), 050 302 78 88 eller Helsingfors, [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi), 040 503 72 30 och [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Skicka in material till GP senast 14.8

Passa på och få synlighet på föreningarnas sidor i GP. Sänd in bilder från sommarens evenemang, informera om kommande evenemang eller om något nytt som hänt i föreningen genom att mejla [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi). Tidningen utkommer i början av september.



## Rekreationsdagar för föräldrar, barn- och syskonläger 4–6.10 i Sibbo

Dagarna består av gemensamt program till exempel utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar och möjlighet att koppla av. Deltagaravgift: 65 euro/person. Samtidigt ordnas ett veckoslutsläger för barn och ungdomar samt deras syskon.

Mera information och **anmälan senast den 7 september:** Jonna Skand på Folkhälsan, [jonna.skand@folkhalsan.fi](mailto:jonna.skand@folkhalsan.fi), 046 810 50 37 (föräldrar) och Tina Holms på FDUV, [tina.holms@fduv.fi](mailto:tina.holms@fduv.fi), 050 302 78 88 (barn och syskon).



## Familjekurs 9–10.11 i Tammerfors

Välkommen med på kurs för familjer där det finns ett barn eller en ungdom med en sällsynt intellektuell funktionsnedsättning, även misstanke om en sällsynt diagnos räcker. Programmet kommer till en del att vara gemensamt för hela familjen, till en del separat för föräldrarna, barnen och deras syskon. Mera information: Elina Sagne-Ollikainen, [elina.sagne-ollikainen@fduv.fi](mailto:elina.sagne-ollikainen@fduv.fi), 040 631 59 79.



## Evenemang i Österbotten

### Familjedag 21.9 kl. 10–15 på Villa Elba

Med naturens hjälp och går på upptäcktsfärd under ledning av Villa Elbas personal. Barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning samt syskonen får ta del av Naturskolans program med fokus på att hitta egna styrkor, testa sina gränser och lära sig att hjälpas åt i grupp.

Vi inleder dagen med en gemensam uteaktivitet för alla.

FDUV anställer ledare för dem som behöver under dagen. Man kan också ta med sin egen ledare enligt överenskommelse. Föräldrarna har program med föreläsning och diskussion (utomhus om möjligt). Det ges information om FDUV:s stöd till familjer och familjestödjare Eivor Hansén delar med sig av sina erfarenheter.

Pris: Lunch till självkostnadspris.

**Anmälan senast den 8 september** på [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender). Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.



### Dansgala 12.10 kl. 17–21 på Norrvalla i Vörå

Välkomna på höstens traditionella dansgala till tonerna av Allan and the Astronauts!

Inträdet är 10 euro. Ta med fickpengar för att köpa salt och sött från Norrvallas café. Kontakta den lokala DUV-föreningen om gemensam busstransport.



### Familjekurs 26–27.10 på Norrvalla i Vörå

Välkomna på höstens träff för familjer! Du kan delta endast lördag eller båda dagarna. Det är fokus på kamratstöd, erfarenhetsutbyte och paus från vardagen. Vi ordnar gemensamt program, men också separat för föräldrar, barn med funktionsnedsättning och syskon. Det blir till exempel diskussion, lek och rekreation.

Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.

## Evenemang i södra Finland

### Familjedag om självmedkänsla 28.9 kl. 18–20 i Sibbo

Ronnie Grandell föreläser om självmedkänsla. Barnen och syskonen har egna ledare och program anpassat enligt ålder. Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.

