

FDUV:s månadsbrev | januari 2020

Kom ihåg att skicka material till GP senast 22.1

Passa på och få synlighet på föreningarnas sidor i GP. Medlemmarna tycker ofta om att synas och läsa om det som händer i deras region. Sänd in bilder från sådant som ordnats eller informera om kommande evenemang. Tidningen utkommer omkring den 14 februari. Kontakta Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi, 040 503 72 30.



Hjälp oss utveckla stödet till familjer – svara på enkät 30.1

Hur borde FDUV:s stöd till familjer med barn, unga eller vuxna med funktionsnedsättning se ut? Inom projektet Familjen i centrum är målet att stärka och utveckla det stöd som FDUV ger till familjer under olika livsskeden. Avsikten är att utveckla familjeverksamheten på lång sikt.

Svara senast den 30 januari:

- [Enkät till anhöriga](#)
- [Enkät för professionella](#)



Svaren används också för rapportering till FDUV:s huvudfinansiär STEA. Svaren behandlas konfidentiellt. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Meddela om busskjuts till kongressen på Åland senast 29.2

FDUV:s förbundskongress ordnas i Mariehamn på Åland 23–25.10. FDUV har beredskap att koordinera busskjuts till och från terminalen i Åbo (en buss från Österbotten och en från södra Finland). Kostnaden för eventuell abonnerad buss delas mellan deltagarna. För en del kan det dock vara mer behändigt att ta tåget.

Kontakta Hanna Sipiläinen, hanna.sipilainen@fduv.fi, 040 162 72 02.

Ansökan till sommarens läger har öppnat

FDUV ordnar årligen cirka 25 sommarläger för barn, ungdomar, vuxna och äldre med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Lägren ordnas i Nyland, Åboland och Österbotten från slutet av juni till slutet av juli. Lägren samlar omkring 300 deltagare och 130 ledare. Ansökan om lägerledarjobb är också öppen nu.

Läs mer och ansök om lägerplats senast den 29 februari eller om lägerledarjobb senast den 15 februari: www.fduv.fi/lager.



Uppmaning: Ordna föräldra- och familjeträffar

Familjen i centrum hjälper gärna till om DUV-föreningarna eller familjestödjarna vill ordna föräldra- eller familjeträffar under vårterminen.

Kontakta Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95 (Österbotten) eller Henrika Mercadante, henrika.mercadante@fduv.fi, 040 127 17 12 (södra Finland).

Påminnelse: Fira den internationella högläsningsdagen 5.2

LL-Center utmanar läsgrupper inom DUV-föreningar, läsombud och frivilliga högläsare att läsa högt för personer med intellektuell funktionsnedsättning eller minnessjukdom.

Anmälan senast den 21 januari: Veronica Andersson veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55. Beskriv kort planerna för dagen så får ni en lättläst bok och deltar i utlottningen av tio presentkort till K-Market å 15 euro.

”Att uppleva världen annorlunda” i Helsingfors 11.2 kl. 10–20

Ett avgiftsfritt seminarium om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Föreläsare bland andra

- **Svenny Kopp**, specialist inom barn- och ungdomspsykiatri
- **Paula Tilli**, som gett ut ett flertal böcker kring hur det är att växa upp med en autismspektrumstörning

Programmet kl. 10–16.15 riktar sig till professionella inom socialvården och skolväsendet, handledare, stödpersoner och andra intresserade. Kvällen kl. 15–20 riktar sig till anhöriga.

Närmare program och anmälan senast den 30 januari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Henrika Mercadante, henrika.mercadante@fduv.fi, 040 127 17 12.



Muminböckerna som ljudbok på Lärums webbplats

Mark Levengood har läst in Lärum-förlagets tre lättlästa muminböcker: Farlig midsommar, Kometen kommer och Trollkarlens hatt. De finns nu som ljudböcker för alla som behöver dem helt gratis via [Lärums webbplats](http://larumswebbplats). Goda lyssnarstunder!

Mera information: Fredrika Nyqvist, fredrika.nyqvist@larum.fi, 050 360 21 68.



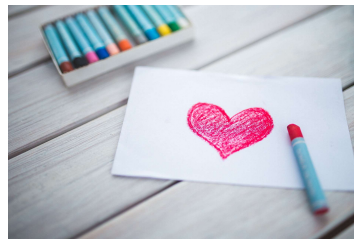
Evenemang i Österbotten

Vändagsevent för syskon på Norrvalla 8.2 kl. 10–15

För dig som har ett syskon med funktionsnedsättning och är i lågstadieåldern och uppåt. Vi firar vändagen med roliga aktiviteter t.ex. pooldisco och trevliga överraskningar.

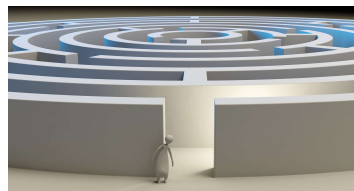
Anmälan senast den 27 januari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.



Vägen till ett eget hem i Nykarleby 13.2, 12.3 och 26.3 kl. 18–20

En diskussionsgrupp till dig som är anhörig eller närstående till personer med funktionsnedsättning som ännu bor hemma. Funderar du över var och hur ditt barn ska bo då det är dags att flytta hemifrån? Vad finns det för olika boendeanternativ för personer med intellektuell funktionsnedsättning? Hur har andra gjort och när ska man flytta hemifrån? Familjestödjare Kerstin Strengell deltar från DUV i Nykarleby och Susanne Tuure deltar från FDUV.



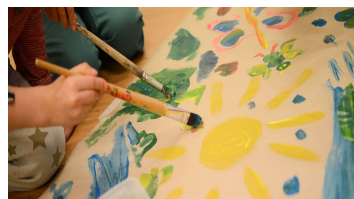
Anmälan och mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Familjedag Styrka i vardagen i Jakobstad 15.2 kl. 9.30–15

Vi ordnar program för hela familjen. Föräldrarna tar del av föreläsningar och diskussion om styrka i parförhållandet och föräldraskapet. Barnen varvar lek och utomhusaktiviteter med program som lyfter fram styrkor och hur vi kan stärka en positiv självbild. Dagen är avgiftsfri.

Anmälan senast den 28 januari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Diskussionskvällar för föräldrar och ungdomar i Närpes med start 17.2

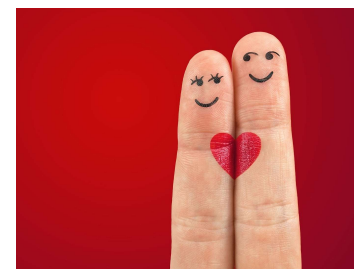
Temat är känslor, relationer, sex och samlevnadsfrågor. Diskussionen leds av ledande psykolog på Kårkulla, Anita Norrdahl.

Föräldrarna samlas i en egen grupp (18.2 och 24.3 kl. 17.30–19) och får råd kring hur de kan stöda, ta upp till diskussion och svara på frågor som kan väcka starka och kanske pinsamma reaktioner.

Ungdomarna samlas i en egen grupp (17.2, 23.3 och 20.4 kl. 18–20) för samtal och frågor. Samåkning för ungdomar kan ordnas från Vasatrakten till självkostnadspris.

Anmälan senast den 10 februari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.



Kurs för frivilliga högläsare i Korsholm 4.3, 5.3 och 1.4 kl. 17–20

Kursen riktar sig till dig som regelbundet vill besöka ett äldreboende för att läsa högt. Kursen innehåller bl.a. hur det är att vara frivillig, hur bemöta åhörare med olika behov, det fina med högläsning, att förbereda läsestunden och vad man kan läsa. Kursen leds av Veronica Andersson från LL-Center och Pia Nabb från Folkhälsan. Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa. Din medverkan i kursen förbinder dig inte till uppdrag.

Anmälan senast den 26 februari: Pia Nabb, pia.nabb@folkhalsan.fi, 050 542 81 75.

Den omtalade tystnadsplikten – träff i Vasa 7.3 kl. 12–16

På flera av FDUV:s kurser har det ställts frågor om personalens tystnadsplikt. Jurist Johanna Lindholm berättar om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Vad får personalen säga och inte säga gällande vuxna och minderåriga barn med intellektuell funktionsnedsättning vid korttidsenheter och boenden?



JAG-assistans har verkat i flera år i södra Finland och har nu etablerat sig i Österbotten. JAG-assistans är en av aktörerna kring personlig assistans för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi hör hur de jobbar, deras värderingar och erfarenheter.

FPA:s kundråd ger information till familjer med barn i åldern 15–18 år.

Dagen riktar sig till anhöriga och personal inom boendeverksamheter. FDUV ordnar verksamhet för barn. Träffen är avgiftsfri.

Anmälan senast den 2 mars: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Rekreationshelg Våga vila! för föräldrar på Alskathemmet i Korsholm 18–19.4

Temat är vila och återhämtning. Aktiviteter varvas med föreläsningar om naturens kraft och våra egna styrkor. Du deltar enligt egen örk. Avgift: 20 €/person.

Anmälan senast den 6 april: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Evenemang i södra Finland

Lättläst verkstad i Helsingfors 22.1 kl. 13.30–16

Jobbar du med en lättläst text som du behöver lite extra hjälp med? Ta med din text till LL-Centers verkstad så fixar vi det. Verkstaden, som är gratis, är tänkt för dig som redan har gått en av våra grundkurser i att skriva lättläst.

Anmälan senast den 17 januari (skicka in din text samtidigt): Solveig Arle, solveig.arle@ll-center.fi



Samtalsgrupp för anhöriga till vuxna barn i Helsingfors 30.1 kl. 18–20

Samtalsgruppen passar dig som gärna vill dryfta frågor med andra i liknande situation. Vi funderar tillsammans på hur vi kan åtgärda problem. Vi diskuterar mindre praktiska frågor, större utmaningar som vi stött på och delar med oss av sådant som varit bra. Ledare är Susanne Tuure från FDUV. Gruppen träffas en gång i månaden, nästa gång den 27 februari.

Anmälning (eller kom oanmäld): Muluken Cederborg, muluken.cederborg@duv.fi, 0400 50 23 49. Mera information: Gunnel Grönlund, gronlundgunnel@gmail.com, 050 388 97 17.

Kurs för nya läsombud i Ekenäs bibliotek 4.2 och 17.3 kl. 9.30–16

Ett läsombud är en person som jobbar inom special- eller äldreomsorgen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa till med läsning. På kursen lär du dig bl.a. om högläsningens goda effekter, får tips om hur du ordnar en högläsningstund och får information om lättläst litteratur. Kursen riktar sig till personal på t.ex. dagverksamheter och boendeenheter. Mera information: www.ll-center.fi.

Anmälan senast den 20 januari: Veronica Andersson, veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55.



Den omtalade tystnadsplikten – träff i Helsingfors 10.3 kl. 18–20

På flera av FDUV:s kurser har det ställts frågor om personalens tystnadsplikt. Jurist Johanna Lindholm berättar om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Vad får personalen säga och inte säga gällande vuxna och minderåriga barn med intellektuell funktionsnedsättning vid korttidsenheter och boenden?

Kvällen, som är avgiftsfri, riktar sig till anhöriga och personal inom boendeverksamheter. FDUV ordnar verksamhet för barn.

Anmälan senast den 2 mars: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Nina Norman, nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.



Kurs i flyttförberedelse i Helsingfors 23.3, 6.4, 20.4 och 4.5 kl. 16–19

Kursen är för dig som funderar på att flytta hemifrån. Att flytta är en stor sak i livet och vi vill stöda och inspirera. Under kursen funderar vi tillsammans på hur det är att flytta hemifrån, till exempel hur vi skulle vilja bo, vad jag kan lära mig att göra i det egna hemmet, vad jag redan kan och vad jag behöver hjälp med. Vi lär oss om pengar och gör olika maträtter tillsammans.

Mera information och anmälan senast den 11 mars:

Nina Normann, nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.

