

FDUV:s månadsbrev | februari 2020

Boka båtresan till förbundskongressen på Åland i tid!

FDUV:s förbundsstyrelse beslöt att föreningarna själva sköter om bokning av båtresa till och från kongressen för sina medlemmar. Vi rekommenderar följande turer med Viking Line:

- fredag 23.10 avgång från Åbo kl. 8.45, ankomst till Mariehamn kl. 14.10.
- söndag 25.10 avgång från Mariehamn kl. 14.25, ankomst till Åbo kl. 19.50.

**FÖRBUNDS-
KONGRESSEN**

23–25.10.2020 på Åland

Föreningarna rekommenderas att ta kontakt med Viking Line så fort som möjligt. Det går exempelvis bra att preliminärboka en kvot för föreningen. Observera att FDUV inte är inblandat i transporten från fastlandet till Åland. Föreningarna ombedes också boka hotell. Information om hotellbokningen kommer senare.

Busskjuts till kongressen? Meddela senast 29.2

FDUV har beredskap att koordinera busskjuts till och från terminalen i Åbo för deltagarna i förbundskongressen (en buss från Österbotten och en från södra Finland). Kostnaden för eventuell abonnerad buss delas mellan deltagarna. För en del kan det vara mer behändigt att ta tåget. Meddela Hanna Sipiläinen, hanna.sipilainen@fduv.fi, 040 162 72 02.

Delta i FDUV:s motionskampanj 1.3–31.5 – vinn fina priser!

FDUV vill uppmuntra till fysisk aktivitet bland personer med intellektuell funktionsnedsättning. Kampanjen pågår tre månader och är utformad så att alla ska kunna delta och samla poäng oberoende av stödbehov och tidigare motionsvanor. Vi lottar ut priser, bland annat presentkort, FDUV-paraplyn och tvål från Dermosil. Vi hoppas att FDUV-föreningarna och Steg för Steg uppmuntrar sina medlemmar att röra på sig och delta i kampanjen. Den aktivaste föreningen i relation till antalet medlemmar premieras på förbundskongressen.



Mera information, även på lätt svenska: www.fduv.fi/motionskampanj och matilda.hemnell@fduv.fi, 040 503 72 30.

Så här deltar du i motionskampanjen

1. Rör på dig aktivt, helst varje dag.
2. Fyll i blanketten när du har rört på dig. För varje gång du har motionerat drar du ett streck. Blanketten finns i GP och på www.fduv.fi/motionskampanj.
3. Skicka in din ifyllda blankett till FDUV senast den 15 juni inskannad per e-post till matilda.hemnell@fduv.fi eller per post. FDUV betalar portot.



Olika är bra – rocka sockorna 21.3!

Genom att ta på dig olika strumpor hyllar du olikheter och slår ett slag för alla människors lika värde och rättigheter. Tillsammans kan vi förändra människors attityd och se till att alla är välkomna i vårt samhälle! Gör som våra ambassadörer – rocka sockorna och dela bilder av dina fötter på sociala medier med **#finlandrockarsockor**. Som ambassadör för **#finlandrockarsockor** fungerar bland annat fotbollsspelaren Tim Sparv och Arne Alligator!

Läs mera: www.fduv.fi/rockasockorna.

ROCKA SOCKORNA



Träffar för DUV-föreningarnas aktiva i Österbotten

En träff ordnas i Närpes måndagen den 6 april och en träff i Jakobstad tisdagen den 7 april kl. kl. 18–20.30.

Vi inleder gemensamt med att diskutera kvällens innehåll: Synlighet på internet och sociala medier, medlemsvärning och medlemsregister. FDUV:s informatör Matilda Hemnell håller därefter webbverkstad så DUV-föreningarnas webbansvariga kan lära sig mera om tillgänglighet på webben och uppdatera webbplatserna. Förningskoordinator Pamela Dahlkvist diskuterar vidare kring medlemsvärning, medlemsregistret och föreningsverksamhet med de övriga. Kaffeservering med salt tilltugg.

Anmälan senast den 30 mars: pamela.dahlkvist@fduv.fi, 050 302 78 88.

I södra Finland ordnas motsvarande träffar på hösten.



Läromedelsrunda och lättlästa böcker från Lärum

Lärum är på sin årliga läromedelsrunda tillsammans med samarbetspartner till olika orter i Svenskfinland. Passa på att besöka den skola på din ort där Lärum har sin utställning.

Serien "Fakta om..." utökas ständigt. Nu har vi nyheter som fakta om matsvinn, dansband, agility, robotar, tåg, traktorer, fotbolls EM för herrar och mycket mera.

Mera information: www.larum.fi och Fredrika Nyqvist, fredrika.nyqvist@larum.fi, 050 360 21 68.



FamiljeKraftdagar på Lohja Spa & Resort i Karislojo 2–5.4

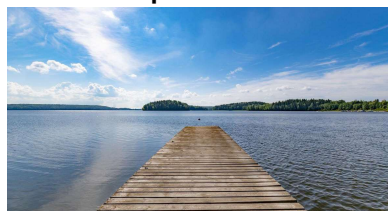
Dagarna riktar sig till familjer med barn som har särskilda behov och som behöver extra stöd och struktur i vardagen. Fokus är på gemensamma upplevelser och kamratstöd samt tid för återhämtning och reflektion. För föräldrarna ordnas dagliga resurstärkande diskussioner med olika teman, medan barnen har program med egna ledare. Dagarna är avgiftsfria, resekostnader och eventuella spabehandlingar står familjerna själva för. Deltagarantalet är begränsat och man ansöker om plats.



Mera information och ansökan senast 29 februari: www.fduv.fi/kalender och Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, tfn: 040 673 96 95.

Familjesemester på Lohja Spa & Resort i Karislojo 13–18.7

Program ordnas för hela familjen och separat för barnen. Programmet anpassas med tanke på barnen med särskilda behov och syskonen. FDUV ordnar med några hjälpledare.



Familjer kan bli beviljade plats av sociala, ekonomiska eller hälsomässiga skäl. Oberoende av vilka skälen är finns en glädje i att få tillbringa tid med både den egna familjen och nya människor. Deltagaravgift: 150 euro per person (barn under 15 år är gratis).

Mera information och ansökan senast den 30 april: www.fduv.fi/kalender och Camilla Forsell: camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Evenemang i Österbotten

Kurs för frivilliga högläsare i Korsholm 4.3, 5.3 och 1.4 kl. 17–20

Kursen riktar sig till dig som regelbundet vill besöka ett äldreboende för att läsa högt. Kursen behandlar bl.a. hur det är att vara frivillig, hur man ska bemöta åhörare med olika behov, det fina med högläsning, hur man ska förbereda läsestunden och vad man kan läsa. Kursen leds av Veronica Andersson från LL-Center och Pia Nabb från Folkhälsan. Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa. Din medverkan i kursen förbinder dig inte till uppdrag.

Anmälan senast den 26 februari: Pia Nabb, pia.nabb@folkhalsan.fi, 050 542 81 75.



Den omtalade tystnadsplikten – träff i Vasa 7.3 kl. 12–16,
träff i Jakobstad 25.3 kl. 18–20 och Närpes 30.3 kl. 18–20

På flera av FDUV:s kurser har det ställts frågor om personalens tystnadsplikt. Jurist Johanna Lindholm berättar om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Vad får personalen säga och inte säga gällande vuxna och minderåriga barn med intellektuell funktionsnedsättning vid korttidsenheter och boenden?

I evenemanget i Vasa medverkar även JAG Assistans som är en av aktörerna gällande personlig assistans för personer med intellektuell funktionsnedsättning, och som nyligen etablerat sig i Österbotten. Vi får också information om FPA:s kundråd riktat till familjer med barn i åldern 15–18 år.

Träffarna riktar sig till anhöriga och personal inom boendeverksamheter. FDUV ordnar verksamhet för barn på träffen i Vasa. Träffarna är avgiftsfria.

Anmälan senast den 2 mars: www.fduv.fi/kalender. Mera information: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.



Dansgala på Norrvalla i Vörrå 28.3 kl. 17–21

Välkommen på vårens turnerande dansgala. Tomas Fant spelar upp till dans. Inträde: 10 euro. Ta med fickpengar för att köpa salt och sött från Norrvallas café.

Anmälan senast den 22 mars om busstransport (en buss åker från Jakobstad, en från Vasa och en från Sydösterbotten): Christina Mannfolk på DUV i Vasanejden, vasanejden@duv.fi, 040 543 45 56.

Rekreationshelg Våga vila! för föräldrar på Alskathemmet i Korsholm 18–19.4

Temat är vila och återhämtning. Aktiviteter varvas med föreläsningar om naturens kraft och våra egna styrkor. Du deltar enligt egen önskan. Avgift: 20 €/person.

Anmälan senast den 6 april: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Evenemang i södra Finland

Den omtalade tystnadsplikten – träff i Helsingfors 10.3 kl. 18–20

På flera av FDUV:s kurser har det ställts frågor om personalens tystnadsplikt. Jurist Johanna Lindholm berättar om tystnadsplikten ur ett juridiskt perspektiv. Vad får personalen säga och inte säga gällande vuxna och minderåriga barn med intellektuell funktionsnedsättning vid korttidsenheter och boenden? Kvällen är avgiftsfri och riktar sig till anhöriga och personal inom boendeverksamheter.

Anmälan senast den 2 mars: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Nina Norman, nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.



Kursen är för dig som funderar på att flytta hemifrån. Att flytta är en stor sak i livet och vi vill stöda och inspirera. Under kursen funderar vi tillsammans på hur det är att flytta hemifrån, till exempel hur vi skulle vilja bo, vad jag kan lära mig att göra i det egna hemmet, vad jag redan kan och vad jag behöver hjälp med. Vi lär oss om pengar och gör olika maträtter tillsammans.

