

FDUV:s månadsbrev | december 2019



Sänd in material till GP senast 22.1 Ge GP-prenumeration till jul

Passa på och få synlighet på föreningarnas sidor i GP. Sänd in bilder från julfesten eller informera om kommande evenemang. Tidningen utkommer omkring den 14 februari. Kontakta matilda.hemnell@fduv.fi.

Ge en julgåva till personer som har det mesta men som du ändå vill uppmärksamma och som brinner för mänskliga rättigheter. I tidningen kan du läsa intressanta personintervjuer, reportage och annat aktuellt inom funktionshinderområdet. Tidningen är också givande för professionella och studerande som vill förkovra sig i funktionshinderfrågor. Pris: 40 euro per år.



Genom att bli medlem i en DUV-förening får man också GP samt information från föreningen. Föreningsmedlemskap kostar 6–20 euro per person per år beroende på förening.

Mera information: www.fduv.fi/prenumeration, Hanna Sipiläinen, hanna.sipilainen@fduv.fi, 040 162 72 02 eller DUV-föreningen närmast dig www.fduv.fi/foreningar.



Ordna föräldra- och familjeträffar i vår

För föräldrar och familjer som har barn med funktionsnedsättning är det viktigt att känna kamratstöd och få kontaktyta till andra i samma situation på det lokala planet. Familjen i centrum hjälper gärna till om DUV-föreningarna eller familjestödjarna vill ordna föräldra- eller familjeträffar under vårterminen.

Kontakta Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95 (Österbotten) eller Henrika Mercadante, henrika.mercadante@fduv.fi, 040 127 17 12 (södra Finland).

Fira den internationella högläsningdagen 5.2

LL-Center utmanar läsgrupper inom DUV-föreningar, läsombud och frivilliga högläsare att läsa högt för personer med intellektuell funktionsnedsättning eller minnessjukdom. Ordna en lässtund dagen till ära, kanske med program, gäster och servering.

Anmälan senast den 21 januari: Veronica Andersson veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55. Beskriv kort era planer för dagen så får ni en lättläst bok och deltar i utlottningen av tio presentkort till K-Market á 15 euro.

”Att uppleva världen annorlunda” i Helsingfors 11.2 kl. 10–20

Ett seminarium om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar där Svenny Kopp och Paula Tilli föreläser. Kopp är specialist inom barn- och ungdomspsykiatri. Hennes forskningsområde är flickor med neuropsykiatriska svårigheter och hon föreläser bl.a. om risker när diagnosen dröjer och hurdan stöd familjerna behöver. Paula Tilli är en känd svensk föreläsare som gett ut böcker kring hur det är att växa upp med en autismspektrumstörning. Hon vill öka förståelsen för hur det är att vara ung eller vuxen med funktionsnedsättning som ger ökad risk för bland annat ångest, depression och social utsläpning. Seminariet är avgiftsfritt.



Programmet riktar sig till professionella inom socialvården och skolväsendet, handledare, stödpersoner och andra intresserade kl. 10–16.15.

Eftermiddagen/kvällen riktar sig till anhöriga kl. 15–20.

Mera information: Henrika Mercadante, henrika.mercadante@fduv.fi, 040 127 17 12.

Lärums diskussionsunderlag och väggkalendrar

Lärum har två underlag för diskussion i sitt sortiment. ”Det här är boken som handlar om dig” kan du använda med barn i behov av särskilt stöd. Det är ett bra sätt att kartlägga förmågor och känslor. Det andra underlaget heter ”Boken om mig och mitt syskon”. Här kan en syster eller en bror till ett barn i behov av särskilt stöd fundera på sina tankar kring syskonskapet och familjen.

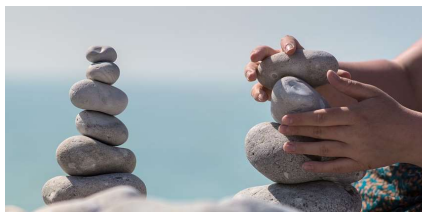
Passa på och beställ väggkalendrar för år 2020 i storlek A4 och A3 på www.larum.fi/shop. Mera information: Fredrika Nyqvist, fredrika.nyqvist@larum.fi, 050 360 21 68.



Evenemang i Österbotten

Diskussionsgruppen Balans i Vasa 14.1 kl. 17.30–19.30

Kom med i vår diskussionsgrupp där du som förälder reflekterar över din livssituation och vardag med barn som har särskilda behov. Fokus är på din insikt om din ork, hur du kan främja det egna måendet och finna stöd i att hantera ett utmanande föräldraskap.



Vi träffas sex gånger under våren ungefär varannan vecka. Vi behandlar olika teman vid varje träff och du får uppgifter att göra mellan träffarna. Gruppen leds av psykoterapeut Kirsi Louhi-Timmerbacka och FDUV:s koordinator för familjearbete Camilla Forsell. Vid behov ordnar FDUV med ledare för barnen. En återträff ordnas cirka tre månader efter kursens slut.

Mera information och anmälan senast den 5 januari: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95. Begränsat antal platser.

Vändagsevent för syskon 8.2 kl. 10–15

För dig som har ett syskon med funktionsnedsättning och är i lågstadieåldern och uppåt. Vi firar vändagen på förhand med roliga aktiviteter och en överraskning.

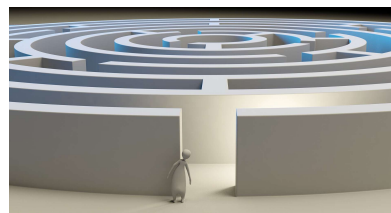


Anmälan senast den 27 januari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Vägen till ett eget hem i Nykarleby 13.2, 12.3 och 26.3 kl. 18–20

En diskussionsgrupp till dig som är anhörig eller närstående till personer med funktionsnedsättning som ännu bor hemma. Funderar du över var och hur ditt barn ska bo då det är dags att flytta hemifrån? Vad finns det för olika boendialternativ för personer med intellektuell funktionsnedsättning? Hur har andra gjort och när ska man flytta hemifrån?



Familjestödjare Kerstin Strengell från DUV i Nykarleby och Susanne Tuure från FDUV deltar.

Anmälan och mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Familjedag Styrka i vardagen 15.2 kl. 9.30–15.30

Det ordnas program för hela familjen. Föräldrarna tar del av föreläsningar och diskussion om styrka i parförhållandet och föräldraskapet. Barnen varvar lek och utomhusaktiviteter med program som lyfter fram styrkor och hur vi kan stärka en positiv självbild.

Anmälan senast den 28 januari: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Diskussionskvällar för föräldrar och ungdomar i Närpes med start 17.2

Temat är känslor, relationer, sex och samlevnadsfrågor. Diskussionens leds av ledande psykolog på Kårkulla, Anita Norrdahl. Föräldrarna samlas i en egen grupp (18 februari och 24 mars kl. 17.30–19) och får råd kring hur de kan stöda, ta upp till diskussion och svara på frågor som kan väcka starka och kanske pinsamma reaktioner. Ungdomarna samlas i en egen grupp (17 februari, 23 mars och 20 april kl. 18–20) för samtal och frågor. Samåkning för ungdomar kan ordnas från Vasatrakten till självkostnadspris. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Rekreationshelg för föräldrar på Alskat i Korsholm 18–19.4

Temat för helgen är vila och återhämtning. Aktiviteter varvas med föreläsningar och du deltar enligt egen ork.

Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

Evenemang i södra Finland

Kurs för nya läsombud i Ekenäs bibliotek 4.2 och 17.3 kl. 9.30–16

Ett läsobud är en person som jobbar inom special- eller äldreomsorgen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa klienterna med läsning. På kursen lär du dig bl.a. om högläsningens goda effekter, får tips om hur du ordnar en högläsningstund och får information om lättläst litteratur. Kursen riktar sig till personal på t.ex. dagverksamheter och boendeenheter. Mera information: www.ll-center.fi.



Anmälan senast den 14 januari: Veronica Andersson, veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55.

Kurs i flyttförberedelse i Helsingfors 23.3, 6.4, 20.4 och 4.5 kl. 16–19

Kursen är för dig som funderar på att flytta hemifrån. Att flytta är en stor sak i livet och vi vill stöda och inspirera i processen. Under kursen funderar vi tillsammans på hur det är att flytta hemifrån till exempel på hur vi skulle vilja bo i framtiden, vad jag kan lära mig att göra i det egna hemmet, vad jag redan kan och vad jag behöver hjälp med. Vi lär oss om pengar och gör olika maträtter tillsammans.

Mera information och anmälan senast den 11 mars:
Nina Normann, nina.normann@fduv.fi, 040 508 51 10.

