



Månadsbrev | Mars

➤ Kom ihåg Gula Pressens deadline den 5 april

Ge föreningen synlighet och medlemmarna möjlighet att läsa vad som ordnas eller har ordnats. Tidningen utkommer vecka 20. Skicka text och foton till gulapressen@fduv.fi. Foton uppskattas högt av läsarna.



➤ Ladda ned eller beställ Socialskyddsguiden 2017

Årets socialskyddsguide finns nu att ladda ner på FDUV:s webbplats. Om du är DUV-medlem eller jobbar med personer med utvecklingsstörning och vill ha guiden i tryckt format, kontakta Laura Rahka, laura.rahka@fduv.fi, 040 503 72 30. Guiden finns på www.fduv.fi/socialskyddsguide.

➤ Nyhet: Handbok för unga med utvecklingsstörning

Årets nyhet är en Handbok för unga med utvecklingsstörning som ger en överblick av de vanligaste ändringarna i förmåner och stöd som ungdomstiden medför. Handboken har skrivits utgående från önskemål av familjer med barn och unga. Informationen har hämtats bl.a. från webbportalen Infobanken.fi, THL:s Handbok för handikappservice, Folkpensionsanstalten, Kehitysvammaisten Tukiliitto och Vernerinet. Handboken finns på www.fduv.fi/handbokforunga.

➤ Rocka sockorna – internationella Downs syndrom-dagen den 21 mars

Ta på dig två olika sockor och hylla olikheter. Ladda upp en bild på dina sockor på Facebook, Instagram eller Twitter och tagga med #rockasockorna. Olika är bra!

➤ Enkät om första beskedet – svara senast 31 mars

Hur gick det till när du fick veta om ditt barns funktionsnedsättning? Nu samlar vi via en enkät in erfarenheter av föräldrar om hur besked om funktionsnedsättning borde ges, vilken form av stöd familjerna behöver och vilken information de önskar få. Utgående från dessa utvecklar vi material för nya anhöriga och utbildningspaket för professionella. Svara på enkäten på www.fduv.fi/beskedenkat.



➤ Kommunalvalet den 9 april – de här frågorna kan du ställa till din kandidat

Inför kommunalvalet har vi publicerat frågor som du kan ställa till din kandidat kring service, skola och tillgänglighet. Kampanjmaterial bl.a. videoklipp, teser och frågorna finns på www.fduv.fi/kommunalval.

➤ Familjesemester på Kuortane idrottsinstitut 1–6 juli – ansök senast 30 april

Behöver du rekreation och avbrott i vardagen? Pris: 25 euro/dygn för vuxna (barn under 15 år gratis). Logi, helpension och en del program ingår. På plats finns 2–3 assistenter från FDUV. Lämna in ansökan senast 30 april på www.semester.fi/ansokan. Mera information: www.semester.fi, Susanna Stenman, 050 304 7642, susanna.stenman@folkhalsan.fi eller Marita Mäenpää, 040 523 18 46, marita.maenpaa@fduv.fi.

➤ Endast för DUV-föreningarna: Ut ur huset, iväg från gården – anmälningar senast 30 mars

FDUV ordnar tillsammans med Malike en aktivitetsutbildning om tillgänglig fritid i Tammerfors 6–7 maj. Pris: 120 euro (kursmaterial, lunch och kaffe ingår). Kostnader för hotellövernattning och middag tillkommer. Mera information: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88 (södra Finland) eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57 (Österbotten).



Kurser och evenemang i Österbotten

25 mars: Eftermiddag för familjer utomhus vid Andra Sjön i Nykarleby kl. 14–16

En gemenskapseftermiddag för familjer som har barn med funktionsnedsättning. Vi gör mellanmål på öppen eld, går en kort orienteringsbana och umgås. FDUV:s familjestödjare deltar. Anmälning senast 17 mars: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57. Ute-wc.

25 mars: Dansgala i Stjärnhallen i Nykarleby kl. 17.30–21.30

Kom och dansa till Dansdax. I caféet säljs sött och salt. Inträde: 10 euro. Frågor kring skjuts? Kontakta din DUV-förening eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.



28 mars: Föreläsning om föräldraskap och syskonrollen i Korsholm kl. 18–21

Den omtyckta föreläsaren och mentala tränaren Christoph Treier föreläser om hur föräldrar får kraft att orka med vardagen och hur det påverkar hela familjen, både föräldrar och syskon att ha ett barn med särskilda behov i familjen. Deltagaravgift: 10 euro. Anmälning senast 20 mars: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.



30 mars: Tvåspråkig valpanel om handikappfrågor hos Vasanejdens föreningar i Vasa kl. 18–20

Inbjudna kommunalvalskandidater från olika partier diskuterar och svarar på frågor som berör handikapperspektiv. Pia Wik från DUV i Vasanejden är moderator tillsammans med Vasanejdens föreningars Markku Pulli. Kl. 17.00 bjuds det på kaffe. Sedan berättar Jukka Kentala om nyheter från SOTE. Förhandsfrågor till panelen kan skickas senast 20 mars till info@vaasanseudunyhdistykset.fi.

22 april: Friluftsdag vid Norrvalla i Vörå kl. 10–16

Enkel orientering i naturen, göra mat på öppen eld och på friluftskök och simning i terapibassängen står på programmet. Dagen passar bra för personer med utvecklingsstörning, deras familjer, personal och stödpersoner. Pris: 10 euro. Anmälning senast 11 april: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

11 maj: Hantering av problemskapande beteende på Vasa Universitet kl. 8–15.30

Konflikter, våld och självskadande beteende är vanliga inom vård och omsorg. Istället för behandling av person fokuserar den internationellt erkända psykologen och författaren Bo Hejlskov Elvén på hantering av beteendet och mötet med personen. Målet är att erbjuda effektiva metoder och en ram för att utveckla egna metoder. Deltagaravgift: 70 euro. Anmälning senast 17 april: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.



13 maj: Eftermiddag för familjer utomhus vid Kronoby folkhögskola kl. 14–16

En gemenskapseftermiddag för familjer som har barn med funktionsnedsättning. Vi gör mellanmål på öppen eld, går en kort orienteringsbana och umgås. FDUV:s familjestödjare deltar. Anmälning senast 7 maj: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.



Kurser och evenemang i södra Finland

15 mars: Temakväll om självbestämmande och stöd för anhöriga i Ekenäs kl. 17–19.30

19 april: Temakväll om självbestämmande och stöd för anhöriga på Axxell i Pargas kl. 18–20.30

Specialomsorgslagen om självbestämmande och begränsningsåtgärder har uppdaterats. Vad innebär bestämmelserna i praktiken för personer med utvecklingsstörning? Vilka är utmaningarna? Hur kan anhöriga och personal stöda självbestämmande? Anmälning senast 6 mars till Ekenäs och 10 april till Pargas: Annette Tallberg, annette.tallberg@fduv.fi, 040 674 72 47. Vänligen uppge eventuell specialdiet i samband med anmälan.

19.3: Rocka Sockorna fest på Tian i Helsingfors kl. 15–17

Vi bjuder på roligt program, t.ex. lyckohjul, fotovägg, snacks och disco. Kom ihåg att ha två olika strumpor på dig. Du kan vinna fina priser i vår socktävling. Mera information: www.fduv.fi/kalender eller Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 0400 865 38 88.

25 mars: Pappaträff på Lärkkulla i Karis kl. 11–17

Under ledning av Björn Wallén och Jochum Wilén diskuterar vi papparollen och vad barnets funktionsnedsättning inneburit för dig som pappa. Plats: Lärkkulla, Lärkkullavägen 22 i Karis. Anmälning senast 12 mars: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.

29–30 mars: Kvanks seminarium: 100 år till fullvärdig medborgare, Helsingfors

År 2017 fyller Finland 100 år. Hurdant är livet för en person med utvecklingsstörning i dagens Finland? Hur förverkligas medborgarskapet och vem är det som fattar livets avgörande beslut? Seminariet går på finska. Mera information: www.kehitysvammaliitto.fi/koulutus/kalenteri

1–2 april: Familjehelg på Päiväkumpu i Karislojo, OBS! Anmälningar senast 15 mars

För familjer som har barn upp till 12 år med funktionsnedsättning. Deltagaravgift: 50 euro/vuxen, barn gratis. Föreläsning och diskussion om ”Den viktiga vardagen – hur kan jag stödja mitt barns sociala och kommunikativa utveckling”. Coaching-verkstad för föräldrar, program för barn med lekledare. OBS! Sista anmälningssdag 15 mars: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.

25 april: Kurs om sexualitet: Får jag lov? Del 2 för TJEJER på Novia i Ekenäs kl. 17.30–20.30

2 maj: Kurs om sexualitet: Får jag lov? Del 2 för KILLAR på Novia i Ekenäs kl. 17.30–20.30

Kursen riktar sig till personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Inga föräldrar eller personal. Kårkullas ledande psykolog Anita Norrdahl leder gruppen. Vi pratar om t.ex. kroppen, känslor, pojk- eller flickvän, rättigheter och beröring. Deltagaravgift: 10 euro. Mera information och anmälningar senast 11 april för tjejerna och 18 april för killarna: Annette Tallberg, annette.tallberg@fduv.fi, 040 674 72 47.

13 maj: Malike meets Kenguru – Prova på-dag på Maja i Helsingfors kl. 13–16

Kom och prova redskap och hjälpmedel som ger större möjlighet att komma ut i nya miljöer och som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Lärum presenterar sinnesstimulerande hjälpmedel. Mera information: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.



17 maj: Seminarium: Det europeiska funktionshinderkortet, Helsingfors kl. 12–16

Europeiska kommissionens projekt Funktionshinderkortet pågår 2016–2017. Målet är att få ett enhetligt Funktionshinderkort i de europeiska länderna. Kortet kommer att finnas till för personer som behöver stöd med att delta i samhällets verksamhet. Plats: THL, Mannerheimvägen 166, Helsingfors. Mera information: Annette Tallberg, annette.tallberg@fduv.fi, 040 674 72 47.

Höstens evenemang – pricka in i kalendern redan nu!

7 oktober: Dansgala på Norrvalla i Vörå kl. 17–21

Kom och dansa till tonerna av Dansdax. Inträde: 10 euro. Frågor kring skjuts, kontakta din egen DUV-förening.

6–8 oktober: Rekreationsdagar på Norrkullalandet i Sibbo

FDUV och Folkhälsan arrangerar de traditionella rekreationsdagarna för anhöriga till barn med funktionsnedsättning. Parallellt ordnas läger för syskon och läger för barn med funktionsnedsättning.

Nya evenemang och uppdaterad information publiceras kontinuerligt i vår webbkalender på adressen www.fduv.fi/kalender.