



Månadsbrev | Februari

➤ Internationella högläsningdagen den 16 februari

Delta i utmaningen att ordna högläsning för personer som har svårt att läsa själv. Ifjol deltog 53 boenden och dagliga verksamheter, totalt 600 personer. Skicka gärna en bild till ll-center@fduv.fi efteråt.

Den 21 mars ordnas den internationella Down syndrom-dagen. Uppmärksamma dagen med att ha olika sockor för att visa att olika är bra. Ta foto och sätt på sociala medier #rockasockorna.

Den 5 april ordnas jobbskuggningsdag Job Shadow Day i Europa. Då kan man bekanta sig med en arbetsplats under en dag. Läs mera: www.vates.fi/sv/vates/job-shadow-day.html.

➤ Hur gick det till när du fick besked om ditt barns funktionsnedsättning?

Inom projektet Mer än ord – besked om funktionsnedsättning samlar vi in erfarenheter av föräldrar om hur besked om funktionsnedsättning borde ges, vilken form av stöd familjerna behöver och vilken information de önskar få. Utgående från dessa utvecklar vi material för nya anhöriga och utbildningspaket för professionella. Svara på enkäten från och med den 17 februari på www.fduv.fi/beskedenkat. Tack för din viktiga insats!



➤ FDUV och kommunalvalet den 9 april – kampanjmaterial till föreningarna

Inför kommunalvalet lyfter FDUV fram frågor kring skola, tillgänglighet och de kommande vårdstrukturerna. Kampanjmaterial bl.a. videoklipp, presentationsbotten, våra teser och frågor som man kan ställa till sin kommunalvalskandidat finns på www.fduv.fi/kommunalval.

➤ Ny sidmall för föreningens webbplats i bruk i vår?

I samband med att FDUV:s webbplats gjorts mera mobilvänlig erbjuds föreningarna samma möjlighet. En ny sidmall blir klar inom februari. Meddela om din förening vill ta i bruk den. Då ska material från de nuvarande sidorna flyttas till en ny sida. Föreningarna får hjälp, antingen på regionala träffar för webbansvariga, enskilda träffar eller per telefon. Kontakta Laura Rahka, laura.rahka@fduv.fi, 040 503 72 30.

➤ För DUV-föreningarnas fritidsansvariga: Ut ur huset, iväg från gården i Tammerfors 6–7 maj

FDUV ordnar tillsammans med Malike en aktivitetsutbildning om tillgänglig fritid. Första dagen bekantar vi oss med aktivitetshjälpmedel i teori och praktik. Andra dagen gör vi en utflykt i naturen med personer med svår funktionsnedsättning. Pris: 120 euro (kursmaterial, lunch och kaffe ingår). Kostnader för hotellövernattning och middag tillkommer. Mera information och anmälan senast 7 april: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88 (södra Finland) eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57 (Österbotten).



På gång

15 februari: Temakväll kring tjänster och stöd för unga vuxna på väg mot vuxenlivet i Vegahuset kl. 17–19

Vad ändras då barnet blir vuxet? Vad händer när barnet blir myndigt? Följ föreläsningen:

<https://fduv.adobeconnect.com/temakvall/>. Programmet fungerar bäst om du kopplar i usb-hörlurar innan inloggning och stänger övriga program på datorn. Välj "Enter as guest" och skriv ditt namn. Mera information: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.

18 februari: Dansdag på Akan i Borgå kl. 10–17.30

Finlands Svenska Folkdansring lär oss grunderna i folkdans. De som kan grunderna får pröva på mera utmanande danser. Vi besöker Borgås gamla stad och Brunbergs butik. Ännu ryms du med! Anmälan senast 17 februari: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

20–24 februari: Sportlovsläger för barn med utvecklingsstörning på Högsand i Lappvik - iniberat

27 februari-2 mars: Sportlovsläger i Vasa med omnejd kl. 9–15.30

Slalomåkning, skidåkning, pulkaåkning, simning, film och pyssel för barn i skolåldern tillsammans med sommarens lägerledare. Pris: 10 euro/dag/barn. Anmälan senast 16 februari: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.

1 mars: Temakväll om självbestämmande och stöd i Borgå kl. 18–20.30

15 mars: Temakväll om självbestämmande och stöd i Ekenäs kl. 17–19.30

19 april: Temakväll om självbestämmande och stöd i Pargas kl. 18–20.30

Specialomsorgslagen om självbestämmande och begränsningsåtgärder har uppdaterats. Vad innebär bestämmelserna i praktiken för personer med utvecklingsstörning? Vilka är utmaningarna? Hur kan anhöriga och personal stöda självbestämmande? Anmälan senast 22 februari till Borgå, 6 mars till Ekenäs och 10 april till Pargas: Annette Tallberg, annette.tallberg@fduv.fi, 040 674 72 47.

7 mars: Utbildningsdag kring psykisk ohälsa hos personer med utvecklingsstörning i Vasa kl. 9–16

Många personer med utvecklingsstörning kan utveckla psykisk ohälsa som vi inte upptäcker i tid för vi tror att det hör till utvecklingsstörningen. Hur kan vi förebygga psykisk ohälsa? Under dagen får föräldrar, brukare och personal kunskap om symtom, behandling och bemötande. Pris: 150 euro (föräldrar, brukare och studerande 50 euro). Bindande anmälan senast 21 februari till föreläsaren Margareta Lunde-Martinson, margareta@smartbojen.se, +46 709 376 960.

9 mars: Kommunalvalsutbildning med Steg för Steg i Vegahuset, Helsingfors kl. 16–18

Varför är det så viktigt med politik och kommunalval? Vad är det för skillnad på partierna? Anmälan: Frank Lundgren, frank.lundgren@stegforsteg.fi, 040 845 33 68.

14 mars: Träff för föräldrar i Jakobstadstrakten kl. 17.30–20

En grupp föräldrar till barn med funktionsnedsättning träffas inom projektet Mer än ord för att bolla idéer om vad en webbsajt för föräldrar ska innehålla. Kom med och fundera över vilken information du själv skulle ha behövt eller behöver. Anmälningar och mer information: Henrika Mercadante, henrika.mercadante@fduv.fi, 040 127 17 12.



18–19 mars: Radiokurs i Österbotten, första delen i Vasatrakten

Vi gör radioinslag och lär oss hur man klipper ett inslag. Lärare är Janne Nordlin från Radio Valo. Vi träffas två veckoslut och på Skype däremellan. Pris: 40 euro. Anmälning senast 2 mars: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

25 mars: Eftermiddag för familjer utomhus vid Andra Sjön i Nykarleby kl. 14–16

En gemenskapseftermiddag för familjer som har barn med funktionsnedsättning. Vi gör mellanmål på öppen eld, går en kort orienteringsbana och umgås. FDUV:s familjestödjare deltar. Pris: 2 euro/person. Anmälning senast 17 mars: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57. Ute-wc finns.

25 mars: Dansgala i Stjärnhallen i Nykarleby kl. 17.30–21.30

Kom och dansa till Dansdax. I caféet säljs sött och salt. Inträde: 10 euro. Frågor kring skjuts? Kontakta din DUV-förening eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

25 mars: Pappaträff på Lärkkulla i Karis kl. 11–17

Under ledning av Björn Wallén och Jochum Wilén diskuterar vi papparollen och vad barnets funktionsnedsättning inneburit för dig som pappa. Anmälning senast 12 mars: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.

28 mars: Föreläsning om föräldraskap och syskonrollen i Korsholm kl. 18–21

Den omtyckta föreläsaren och mentala tränaren Christoph Treier föreläser om t.ex. hur föräldrar med specialbarn får kraft att orka med vardagen och hur det påverkar hela familjen, både föräldrar och syskon att ha ett barn med särskilda behov i familjen. Deltagaravgift: 10 euro. Anmälning senast 20 mars: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.



29–30 mars: Kvanks seminarium: 100 år till fullvärdig medborgare i Helsingfors

År 2017 fyller Finland 100 år. Hurdant är livet för en person med utvecklingsstörning i dagens Finland? Hur förverkligas medborgarskapet och vem är det som fattar livets avgörande beslut? Mera information: www.kehitysvammaliitto.fi/koulutus/kalenteri.

1–2 april: Familjehelg på Päiväkumpu i Karislojo

Kom med, stanna upp, träffa andra och knyta kontakter. För familjer som har barn upp till 12 år med funktionsnedsättning. Pris: 50 euro/vuxen, barn gratis. Föreläsning och diskussion om "Den viktiga vardagen – hur kan jag stödja mitt barns sociala och kommunikativa utveckling". Coaching verkstad för föräldrar, program för barn med lekledare. Anmälning senast 12 mars: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.



22 april: Friluftsdag vid Norrvalla i Vörå kl. 10–16

Vi går på spårning i naturen, gör mat på öppen eld och på friluftskök innan vi avslutar med simning i terapibassängen och mellanmål. Deltagaravgift: 10 euro. Anmälning senast 11 april: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.



25 april: Kurs om sexualitet: Får jag lov? Del 2 på Novia i Ekenäs kl. 17.30–20.30

Kursen riktar sig till personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Inga föräldrar eller personal. Kårkullas ledande psykolog Anita Norrdahl leder gruppen. Vi pratar om t.ex. kroppen, känslor, pojk- eller flickvän, rättigheter och beröring. Deltagaravgift: 10 euro. Mera information och anmälningar senast 11 april: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

11 maj: Föreläsning om hantering av problemskapande beteende i Vasa kl. 8–15.30

Konflikter, våld och självskadande beteende är vanliga inom vård och omsorg. Istället för behandling av person fokuserar vi på hantering av beteendet och mötet med personen. Målet är att erbjuda effektiva metoder och en ram att utveckla egna metoder. Pris: 70 euro. Anmälan senast 17 april: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.



13 maj: Malike meets Kenguru - Pröva på dag på Maja i Helsingfors kl. 13–16

Redskap och hjälpmedel som ger större möjlighet att komma ut i nya miljöer och som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Lärum presenterar sinnesstimulerande hjälpmedel. Mera information: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.

13 maj: Eftermiddag för familjer utomhus vid Kronoby folkhögskola kl. 14–16

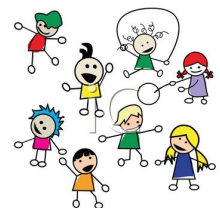
En gemenskapseftermiddag för familjer som har barn med funktionsnedsättning. Vi gör mellanmål på öppen eld, går en kort orienteringsbana och umgås. FDUV:s familjestödjare deltar. Pris: 2 euro/person. Anmälan senast 7 maj: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

17 maj: Det europeiska funktionshinderkortet-seminarium i Helsingfors kl. 12–16.30

Funktionshinderkort-projektet (2016–2017) är Europeiska kommissionens projekt. Målet är att få ett enhetligt Funktionshinderkort i de europeiska länderna. Funktionshinderkortet kommer att finnas till för personer som behöver speciellt stöd med att delta i samhällets verksamhet. Mera information: Annette Tallberg, annette.tallberg@fduv.fi, 040 674 72 47.

1–6 juli: Familjesemester på Kuortane idrottsinstitut

En semestervecka för familjer som är i behov av rekreation och avbrott i vardagen. På plats finns 2-3 assistenter från FDUV. Personal från FDUV informerar om FDUV:s verksamhet. Pris: 25 euro/dygn för vuxna (barn under 15 år gratis). Logi, helpension och en del program ingår. Lämna in ansökan senast 30 april på www.semester.fi/ansokan/. Mera information: www.semester.fi, Susanna Stenman, 050 304 7642, susanna.stenman@folkhalan.fi eller Marita Mäenpää, 040 523 18 46, marita.maenpaa@fduv.fi.



7 oktober: Dansgala på Norrvalla i Vörå kl. 17–21

Kom och dansa till tonerna av Dansdax. Inträde: 10 euro. Frågor kring skjuts, kontakta din egen DUV-förening.

6–8 oktober: Rekreationsdagar på Norrkullalandet i Sibbo

FDUV och Folkhälsan arrangerar de traditionella rekreationsdagarna för anhöriga till barn med funktionsnedsättning. Parallellt ordnas läger för syskon och läger för barn med funktionsnedsättning.