



Månadsbrev | Januari

➤ Kom ihåg att skicka material till Gula Pressen senast den 26 januari

Gula Pressen utkommer vecka 7. Ge föreningen synlighet och medlemmarna möjlighet att läsa vad som ordnas eller ordnats. Skicka text och gärna foton till gulapressen@fduv.fi.

➤ Anmäl dig till bidragsverkstäder i Vasa den 21 januari och i Helsingfors den 4 februari kl. 10–16

Vi skriver klart bidragsansökningar till t.ex. Aktiastiftelser och diskuterar ekonomifrågor. Anmälningar till tillfället i Vasa senast 16 januari och till Helsingfors senast 26 januari: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57 (Österbotten) och Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88 (södra Finland).

➤ Ansök om bidrag från Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne senast 31 januari

Föreningarna ska ansöka elektroniskt direkt från stiftelsen för barn- och ungdomsverksamhet (åldersgräns 26 år). Läs mera: www.britamariarenlundsminne.fi. Kom ihåg att bidrag som beviljats för år 2016 ska ännu detta år redovisas till FDUV senast den 16 januari.

➤ Föräldraträffar i Österbotten i januari och februari kl. 18–21

Torsdagen den 26 januari träffas vi på Café Arom i Närpes.

Tisdagen den 31 januari träffas vi på Restaurang Frans & Nicole i Vasa.

Tisdagen den 14 februari träffas vi på Kumars restaurang i Jakobstad.

Träffarna är för föräldrar som har barn oberoende av ålder med utvecklingsstörning. Vi äter något gott (som vi betalar själva), diskuterar och utbyter erfarenheter. Den lokala DUV-föreningen berättar om vårens program. Anmäl dig senast en vecka före: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

➤ Idrottsdagar 2017?

Vi har inte fått några svar om vilken förening som vill ordna idrottsdagarna nästa år?

Vad tycker föreningarna – ska idrottsdagarna ordnas varje eller vartannat år? Kom ihåg att meddela senast 4 februari: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57 (Österbotten) och Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88 (södra Finland).

➤ Kvanks seminarium: 100 år till fullvärdig medborgare i Helsingfors 29–30 mars

År 2017 fyller Finland 100 år. Hurdant är livet för en person med utvecklingsstörning i dagens Finland? Hur förverkligas medborgarskapet och vem är det som fattar livets avgörande beslut? Mera information: www.kehitysvammaliitto.fi/koulutus/kalenteri.

➤ För fritidsansvariga: Ut ur huset, iväg från gården i Tammerfors 6–7 maj

FDUV ordnar tillsammans med Malike en aktivitetsutbildning om tillgänglig fritid. Två personer per förening är välkomna. Mera information: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88 (södra Finland) eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57 (Österbotten).

➤ Förbundets webbsidor förnyas i mitten av januari

Idén är att bättre lyfta fram de tjänster som FDUV erbjuder medlemmar och intressenter. Sidorna blir lättare att använda via mobiltelefon eller pekplatta. Vill du ge respons eller fråga, kontakta Laura Rahka, laura.rahka@fduv.fi. Föreningarnas nya sidmall har blivit lite försenad. Den är på kommande under våren.



➤ **FDUV och kommunalvalet den 9 april – kampanjmaterial till föreningarna**

Inför kommunalvalet lyfter FDUV fram frågor kring skola, tillgänglighet och de kommande vårdstrukturerna. I februari finns kampanjmaterial bl.a. videoklipp, presentationsbotten, våra teser och frågor som man kan ställa till sin kommunalvalskandidat, på webben. De får användas av föreningarna. Kampanjerna görs i samarbete med våra finska systerorganisationer och SAMS. Insamlingen En liten gest är aktuell - följ med på webben och i sociala medier: www.fduv.fi/kommunalval.

På gång

26 januari: Föreläsning om ny lagstiftning och självbestämmande i Mariehamn kl. 18–20.30

FDUV:s sakkunniga inom intressepolitiskt arbete Annette Tallberg informerar om aktuell lagstiftning. Hon berättar om rättigheter såsom tystnadsplikt, nyheter om den nya specialomsorgslagen och anhörigas rätt att påverka och tjänster och stöd. Anmälning senast den 25 januari: DUV på Åland 527 371/527 372, susan.enberg@handicampen.ax.

1 februari: Samarbetsseminarium Vägvisare för framtiden i Helsingfors kl. 9–15.30

Bor ditt vuxna barn ännu hemma eller stöder du i ditt arbete vuxna personer med utvecklingsstörning och deras familjer? På det här seminariet får du veta om möjligheter till kamratstöd, information om bland annat personlig assistans och stöd i vardagen för äldre. Kehitysvammaisten Palvelusäätiö ordnar ett seminarium i samarbete med FDUV för seniorfamiljer. Mera information: Monica Avellan, monica.avellan@fduv.fi, 0400 600 676.



6 februari: Kommunalvalsseminarium på G18 i Helsingfors kl. 13–15

Personer med funktionsnedsättning möts av olika hinder, attityder och okunskap som gör att vi inte kan vara delaktiga i samhället och inte leva ett självständigt liv. Kom och hör mer om vad vi tycker är viktigt gällande välfärd, hälsa, delaktighet, livsmiljö, utbildning och den service som vi behöver. Riksdagsledamot Mikaela Nylander inleder seminariet. Anmälningar: Johanna Sandberg, johanna.sandberg@samsnet.fi, 0505901472. Kaffebjudning från kl.12.30. SAMS kommunalvalsprogram delas ut efteråt.

11 februari: Barnfest på Annegården i Helsingfors kl. 11–15

På festen kan man delta i olika verkstäder. FDUV har ett lugnt, ljus rum där du kan vila dig en stund. Mera information: Monica Avellan, monica.avellan@fduv.fi, 0400 600 676.

15 februari: Temakväll kring tjänster och stöd för unga vuxna på väg mot vuxenlivet i Vegahuset kl. 17–19

Vad ändras då barnet blir vuxet? Varför är 16 årsgränsen viktig? Vad händer när barnet blir myndigt? Under kvällen presenteras också en handbok kring tjänster och stöd för unga vuxna. Kaffeservering från kl. 16.30. Anmäl dig senast den 10 februari: Marita Mäenpää, arita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46. Följ föreläsningen på: <https://fduv.adobeconnect.com/temakvall/>.

16 februari: Kurs om sexualitet: Får jag lov? Del 1 på Novia i Ekenäs kl. 18–21

Kursen handlar om sexualitetens olika uttryck och beröring hos personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Den riktar sig till föräldrar, boendepersonal och lärare. Föreläsare är ledande psykolog Anita Norrdahl från Kårkulla samkommun. Mera information och anmälningar senast den 2 februari: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

**18 februari: Dansdag i Borgå**

En buss startar i Ekenäs, kör via Helsingfors till Borgå. En taxi kör från Åboland till Borgå. Vi lär oss grunderna i folkdans. De som har erfarenhet av folkdans prövar på mer utmanande danser. Efteråt besöker vi t.ex. Borgås gamla stad och Brunbergs butik. Anmälning: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

20–24 februari: Sportlovsläger för barn med utvecklingsstörning på Högsand i Lappvik

Lägre riktar sig till barn i skolåldern från Nyland. Anmälning och mera information: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

27 februari-2 mars: Sportlovsläger i Vasa med omnejd kl. 9–15.30

Slalomåkning, skidåkning, pulkaåkning, simning, film och pyssel för barn i skolåldern. Anmälning senast den 16 februari: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.

25 mars: Dansgala i Stjärnhallen i Nykarleby kl. 17.30–21.30

Höstens dansgala ordnas som vanligt i Vörå. Under våren ordnas en turnerande dansgala. Vårt mål är att ordna dansgala varje vår hos olika DUV-föreningar i Österbotten. Vi börjar hos DUV i Nykarleby. Inträde: 10 euro. Mera information: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

28 mars: Föreläsning om föräldraskap med Christoph Treier, Vasa kl. 18–21

Den omtyckta föreläsaren och mentala tränaren föreläser om t.ex. hur föräldrar med specialbarn får kraft att orka med vardagen och hur det påverkar hela familjen, både föräldrar och syskon att ha ett barn med särskilda behov i familjen. Deltagaravgift: 10 euro. Anmälning senast den 20 mars: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 050 302 78 88.

**22 april: Friluftsdag vid Norrvalla i Vörå kl. 10–16**

Vi går på spårning i naturen, gör mat på öppen eld och på friluftskök innan vi avslutar med simning i terapibassängen och mellanmål. Deltagaravgift: 10 €. Anmälning senast den 11 april: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.

25 april: Kurs om sexualitet: Får jag lov? Del 2 på Novia i Ekenäs kl. 17.30–20.30

Kursen riktar sig till personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning eller andra tilläggshandikapp. Inga föräldrar eller personal. Kårkullas ledande psykolog Anita Norrdahl leder gruppen. Vi pratar om t.ex. kroppen, känslor, pojk- eller flickvän, rättigheter och beröring. Deltagaravgift: 10 €. Mera information och anmälningar senast den 11 april: Jon Jakobsson, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.

1–2 april: Familjehelg på Päiväkumpu i Karislojo

Kom och träffa andra och knyta kontakter. Roliga fritidsaktiviteter utlovas. Familjehelgen vänder sig till familjer som har barn och unga med specialbehov (0-12 år). Medverkande: Pia Lindevall, ledande terapeut på Kårkulla och Monica Björkell-Ruth, FDUV:s familjestödare och Professionell Coach (ICF). Mera information och anmälning senast den 12 mars: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.



13 maj: Malike meets Kenguru - Prova på dag på Maja i Helsingfors kl. 13–16

Redskap och hjälpmedel som ger större möjlighet att komma ut i nya miljöer och som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Lärum presenterar sinnesstimulerande hjälpmedel.

Mera information: Marita Mäenpää, marita.maenpaa@fduv.fi, 040 523 18 46.

1–6 juli: Familjesemester på Kuortane idrottsinstitut

En semestervecka för familjer som är i behov av rekreation och avbrott i vardagen. På plats finns 2-3 assistenter från FDUV. Personal från FDUV informerar om FDUV:s verksamhet. Pris: 25 euro/dygn för vuxna (barn under 15 år gratis). Logi, helpension och en del program ingår. Lämna in ansökan senast den 30 april på www.semester.fi/ansokan/. Mera information: www.semester.fi, Susanna Stenman, 050 304 7642, susanna.stenman@folkhalsan.fi eller Marita Mäenpää, 040 523 18 46, marita.maenpaa@fduv.fi.