

ABC föräldraträffar i Nedervetil

Alla barn i centrum



Välkommen med på våra tematiska föräldraträffar i Nedervetil för föräldrar till barn och unga med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. För barnen ordnas parallellt program.

Syftet med träffarna är att stärka relationen mellan förälder-barn. Under träffarna lyfter vi fram forskning kring positivt samspel, delar vardagsverktyg och utbyter erfarenheter. Träffarna bygger på Mielis material Alla Barn i Centrum.

Ledare för träffarna är FDUV:s sakkunniga inom familjearbete, Camilla Forsell och Olivia Sandström. Vi träffas tre gånger under våren och fortsätter med två träffar på hösten (höstens datum publiceras senare). Vi önskar att du deltar i alla träffar.

- **28.1.2026 kl. 17:30-19:15 Träff 1 – Visa kärlek**
 - Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera? Diskussioner och enkla övningar kring att ha fokus på det som fungerar.
- **25.3.2026 kl. 17:30-19:15 Träff 2 – Vara med**
 - Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn? Diskussioner och enkla övningar kring hur föräldrar och barn kan vara tillsammans.
- **6.5.2026 kl. 17:30-19:15 Träff 3 – Visa vägen**
 - Hur kan man tillämpa ett lugnt föräldraskap? Hur påverkar stress på föräldraskapet och hur kan ilska hanteras? Diskussioner och enkla övningar kring att vara en förebild för sitt barn.

Anmäl dig här!



Plats: Nedervetil skola, Murickvägen 130
68410 Nedervetil

Träffarna är avgiftsfria. Det ingår kaffeservering för föräldrarna och för barnen trip + tilltugg. För barnen ordnas det parallella programmet i skolans gymnastiksal eller skilt samlingsrum.

Har du frågor? Vänligen kontakta:

Camilla Forsell camilla.forsell@fduv.fi
eller 040 673 9695

Olivia Sandström olivia.sandstrom@fduv.fi
eller 040 653 0670