



När åldern börjar ta ut sin rätt –

att åldras med intellektuell funktionsnedsättning

En tvådelad digital kurs för dig som funderar över åldrandet. Du funderar kanske över ditt eget åldrande då du har en intellektuell funktionsnedsättning, eller så är du anhörig eller närstående till en åldrande person med IF eller så jobbar du inom omsorgen med äldre personer. Då är det här en kurs för dig.

Kursdel 1, 26.9 kl. 13-15

Kl. 13-14 Vad händer i kroppen då jag åldras? Föreläsare Johanna Granvik, läkare

Kl. 14-15 Tankar och idéer om innehåll i vardagen för seniorer. Föreläsare Susanne Tuure, FDUV

Kursdel 2, 24.10 kl. 13-15

Kl. 13- 14 Det psykiska åldrandet och minnet. Föreläsare Anita Norrdahl, ledande psykolog

Kl. 14-15 Det andliga åldrandet och livets slut. Föreläsare Claus Terlinden, omsorgspräst