



Välmåendedagar i Esbo

- för dig som är mamma eller bonusmamma till barn i olika åldrar med funktionsnedsättning

Har du behov av att få en paus från vardagens göromål och att samtidigt få träffa andra som är i liknande situation under avslappnade förhållanden i en naturskön miljö? Då är du välkommen med till våra välmående dagar i Esbo vid Backby gård.

Dagarna och aktiviteterna leds av fysioterapeut Pirjo Laatikainen och därtill blir det ledd diskussion under lördagen. Vid Backby gård har vi tillgång till spa-avdelning, gymnastiksal och en naturskön omgivning.

Ett mer detaljerat program kommer senare, för frågor kontakta Susanne Tuure per telefon 0400 600 676 eller epost susanne.tuure@fduv.fi.

Dagarna är avgiftsfria. Anmäl dig senast 21.3 via FDUV:s hemsida (fduv.fi/kalender). Begränsat antal platser.

Plats: Backby gård, Bodomvägen 37, Esbo

Tid: 5-6.4.2023 Dagarna börjar kl. 17 på fredag och avslutas vid 16-tiden på lördag.

